

らく楽福祉グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等での来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、
よろしくお願いいたします。



らく楽新聞

2025年
6・7月号
vol.125

らく楽福祉グループのSDGs宣言
SUSTAINABLE GOALS
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

皆さま!こんにちは。いかがお過ごしでしょうか?
今年の夏は、今までにないくらい猛暑と巷で言われていますが、毎年聞くフレーズ...
「(´□`)」!!
入居者さんや皆さんが、健康を損なうことがありませんように。お米や野菜が育ちますように。

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ 検索
<http://www.rakuraku-group.jp/>

プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

フェイシャルエステ体験

5月13日(火)、母の日のイベントは日々の感謝を込めて「フェイシャルエステ体験」をプレゼントさせていただきました。プロのエステティシャンにお願いしました。ほとんどの方が初めてで「こんな贅沢な体験嬉しい。」と楽し



【担当】長尾
四季も感じつつ美味しく頂きました。中庭の畑には夏野菜の苗植えもしました。キュウリ、オクラ、トマトと夏野菜の成長も楽しみです。

【目】、そら豆の収穫時期となり皆さんと一緒に、豆の収穫をしました。パンパンになった殻をみて「これは食べごろやな。」と大きくなった豆を選んで採っていました。あつという間にザルいっぱいになりました。まだ小さい豆は大きく育つまで待つことにします。

そら豆の収穫



グループ／らく楽多肥
リビング

春の行楽弁当

4月16日(水)、桜も満開に咲き、暖かい陽気になってきたこの時期にピッタリな「行楽弁当」を注文しました。今回は、ほかほかにいくつかのお弁当とは違い、特別感のある弁当をお願いし



ました。お弁当の蓋を開けると「うわー」と大きな歓声が聞こえてきました。綺麗に盛り付けられたお弁当に皆さん目をキラキラさせていました。

【担当】長尾
今まで一番の歓声でした。「美味しいね。」と会話も弾み楽しい昼食会となりました。



【担当】長尾
池に沿った通りに桜の木が植えられており、今年も満開の桜が咲きました。「桜を見に行きましょう。」とお伝えすると、皆さん行きたいと答えてくれましたので、午後のお散歩として花見に出掛けました。

4月6日(日)、施設近くにある池に沿った通りに桜の木が植えられており、今年も満開の桜が咲きました。「桜を見に行きましょう。」とお伝えすると、皆さん行きたいと答えてくれましたので、午後のお散歩として花見に出掛けました。



お花見で笑顔満開

グループ／らく楽国分寺
リビング

苺の季節! 待っていたよ

4月16日(水)、朝晩はまだまだ少し冷え込む時期ですがデイサービスホールの中は春爛漫。おやつレクリエーションのいちご練乳をお配りすると皆さん満面の笑顔です。「子供の頃はこれを食べるのが楽しみでな。」裏の畑で苺を採って兄弟と分けたんや。」など、苺の話で盛り上がるのを聞いて「苺は糖尿病や動脈硬化にもええと娘が言ううとた」と、教えてくださる方もいました。旬を肌で感じ、苺にまつわる話題で皆さんの心がひとつに結ばれる...

【担当】森川
今後もおやつレクリエーションを楽しみにしていただきますね。



おやつレク最高! 国分寺にキッチンカーが来たよ

去年にも何回か来ていただいたENLARGE CAFEのキッチンカーが来てくれました!キッチンカーが玄関に停まって準備している最中から「あれ何来たん?」「珍しいなあ。」と興味津々の様子でした。そして皆さんに淹れたての温かいコーヒーと米粉を使ったマフィンを丁寧に用意してくれました。皆さんから「普段食べるコーヒーやおやつとは違うね。」「美味いわ。」「こんなもん食べたことないわ。」と言われたいました。笑顔が絶えず、会話も弾んでいました。

【担当】木下
また次回を楽しみにお待ちしております。



2024年度 ベスト施設グランプリ

2024年度らく楽ベスト施設グランプリの結果が決定しました!

栄えある優勝は、またまた!!「グループホーム らく楽一宮」です!各賞の賞金が佐藤和徳社長より授与されました!!もちろん、他の賞を受賞した施設も賞金授与されました。

今年度も職員たちは、入居者さんが心地よく過ごしていただけるように日々努力していきます。



らく楽福祉グループ
総合相談窓口 0120-170-009

社会福祉法人らく楽福祉	高松市室町1903-4	☎087-868-1111
社会福祉法人らく楽保育園	高松市春日町483-1	☎087-844-0111
社会福祉法人らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713	☎087-816-8301
社会福祉法人らく楽第二保育園	高松市松原町二丁目4-4	☎087-826-0111
社会福祉法人らく楽国分寺保育園	高松市国分寺町柏原90	☎087-874-0622
社会福祉法人らく楽太田保育園	高松市鹿角町199-1	☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1369-4	☎087-885-2038
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1364-25	☎087-885-6002
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1195-1	☎087-885-6000

医療法人社団らく楽会 太田クリニック	高松市福岡町2丁目24-26	☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック	高松市松原町2-4-4	☎087-851-3500
らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課	高松市室町1903-4	☎087-868-7002
らく楽興産株式会社 不動産部	高松市室町1903-4	☎087-868-1112
グループリビング(有料老人ホーム)		
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713	☎087-840-1111
●らく楽一宮	高松市一宮町1570	☎087-815-6006
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2	☎087-870-6100
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2	☎0877-25-3300
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5	☎087-832-0111

福祉用具貸与・特定福祉用具販売	
●ささえ	高松市室町1903-4 ☎087-868-7001
デイスサービス	
●泉	高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
●らく楽一宮	高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

訪問看護ステーション	
●ひなた	高松市室町1903-4 ☎087-864-6655
居宅介護支援	
●えーる	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
訪問介護	
●らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
●そら	高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
●かりん	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
●つくし	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

グループ／らく楽 丸亀市役所前

野菜の収穫



皆さんから、育てた野菜を使って美味しいおやつを作りたいとリクエストが



り、何を育てようか相談した結果、今回はレタスに決定。毎日水

こんなに立派なレタスが出来ました！

をあげ、大切に育てた甲斐もあり立派に育ちました。

早速、収穫し、おやつに変身です。レタスを細かく刻んで、たこ焼き器を使用して作った「レタスボール」の完成です。皆さん自分で作った野菜で作ったおやつは、また格別だったよう

好評でした。【担当】神原

丸亀お城祭りに行きました

出店で何を買おうかな？

5月4日(日)、丸亀お城祭りの見学に行きました。お天気にも恵まれ、昨日から施設の周辺は大勢の人で賑わっていました。皆さん楽しそうでした。出店で好きな物を



購入し、施設に戻って頂きました。来年も楽しみにですね。【担当】神原

端午の節句イベント

手作りの栗ようかんは絶品でした！

5月5日(月)のこどもの日に「端午の節句イベント」を行いました。まず初め2班に分かれて「柏餅投げ」



と「こいのぼり釣り」のゲームをしました。なかなか釣れない小さめサイズの鯉のぼりにやや苦戦していましたが釣れた時の笑顔はとても印象的でした。

お待ちかねの手作りおやつは「栗ようかん」です。小さく刻んだ栗がたくさん入っていて「美味しい、美味しい」と大好評でした。【担当】神原



お花見 丸亀城に桜が映えます

4月6日(日)、今日は晴天、絶好のお花見日和という事で、丸亀城まで桜の花を見に行きました。大きな桜の木の下では家族連れが美味しそうにお弁当を食べ、お弁当を食べたら美味いだろうね。今年のお花見もとても綺麗だったね。皆さんとても喜んでいました。【担当】神原



グループ／らく楽 花園

玉入れ

4月上旬、目の前に並べられた黒いカゴと、少し高い位置に置かれた白いカゴ。さて、今日のレクリエーションは玉入れです。皆さんに狙っていただき



たいのは白いカゴ！なんと入れば100点という高得点がもらえます！「はいっ！」「よしよし！」「次々にボールを投げていきますが、なかなか白いカゴまで

輪投げ



4月16日(水)、輪投げのレクリエーションの時間がやってきました！入居者さんの前には、紙コップ、ペットボトル、ラップの芯をつけた高低差のあるボードが置かれています。そのボードに向かい、輪を投げます。職員の「せーのー」という掛け声と共に「それっ！」「入れっ！」と勢いよく狙いを定めて輪を投げていき、見事成功すると、「やった！」「入ったよ！」と満足そうな表情を見せてくださり、笑顔も多く、とても楽し



【担当】津賀

お花見弁当



4月4日(金)、本日の昼食はお花見弁当です。いつもとは違い、お膳の上にはお弁当箱が乗っています。わくわくした様子で箱を開けると、なんと！中にはちらし寿司、天ぷらに卵焼きや肉団子、さらにはデザートで桜餅にイチ



ごにオレンジと、色鮮やかな食事が皆さんを迎えてくれました！また、隣には茶碗蒸しも付いています。皆さん、「きれいだな！食べるのがもったいない。」「こちそうやね。」「大変喜ばれており、味の感想をたずねると、「美味しいよ！」「笑顔でおっしゃり、パクパクと召し上がっていました。【担当】津賀

ホスピタルライブ 松尾貴臣様

5月1日(木)、松尾貴臣様がホスピタルライブを開いてくださいました！ふるさとや川の流れるように、青い山脈など、入居者さんに聞きなれる曲や自身のオリジナル曲を演奏してくれました。皆さんリズムに乗りながら手拍子をして「上手やねえ。」「楽しいわ。」「嬉しそうに様子でライブに参加していました。最後は記念撮影や、握手を求めたり、グッズを購入してサインをもらったりと満面の笑みで終始楽しまれました。【また来て欲しい。】と大変満足し、思い出に残る1日となりました。【担当】津賀



【担当】津賀

新入職員紹介



らく楽保育園 蓮井先生

先輩の先生方から子どもとの接し方を見たり聞いたりして多くの事を学ぶと共に、子どもたちとたくさん関わり、笑顔で溢れる毎日にしたいです。また、保護者の皆様から信頼される保育士になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



らく楽寺井幼稚園 武田先生

慣れないことや大変な事もありますが、先輩の先生方に教えていただきながら、子ども一人ひとりに寄り添っていけるよう頑張っていきたいです。宜しくお願いします。



デイサービスらく楽多肥 一田山さん

らく楽多肥に入社しました一田山さんです。介護の仕事は初めてで分からないことが沢山あり、周りに迷惑をかけることが多いと思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



らく楽太田保育園 入谷先生

子どもたちと楽しく過ごし、元気で笑顔があふれるような保育をしていけるように頑張ります。



らく楽国分寺保育園 中澤先生

保育士になって毎日が緊張と喜びの連続ですが、子どもたちが安心して過ごせるように笑顔で精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



GLらく楽丸亀市役所前 篠原さん

初めてのことで大変ですが、これから少しずつ介護の知識を身につけて、利用者様から安心して頼りにされるよう一生懸命頑張ります。

らく楽福祉グループ

令和7年度入社式

今年度も昨年に引き続き、リモートでの入社式を執り行いました。7名の新入職員の皆さん、一緒に頑張っていきたいですね。



らく楽八栗の里



海が見える公園までドライブしたよ!

お天気が良い日は入所者の皆さんから「あー、ええ天気やな」「どこか行きたいねー」という声があがります。

という事で、本日は庵治町の海が見える公園までドライブして来ました。目の前には青い空と海が広がり、素晴らしい景色です。「空と海の境がわからんねー(笑)」「ほんまに気持ちいいわー」と皆さん喜んでいました。

近くは自然も多く、凄く綺麗な景色もたくさんあります。職員一同、入所者さんには出来るだけ自然の空気に触れさせてあげたいと考えて、これからも色々計画してまいりますので、皆さんこれからも楽しみにお待ちください。

【担当】平野

園芸クラブの新しい仲間達



今まで入所者さんにお花を植えるのを手伝っていただいた、一生懸命に雑草を抜いていたのですが、通所利用者さんからは「八栗の里の庭のお花綺麗やねー、私も植えたいわー」「みんなで、お花植えたら楽しそう」という声を頂き、通所利用者さんにも園芸クラブに参加してもらう事にしました。

今回は、花壇の雑草の掃除を手伝っていただきました。皆さん、ありがとうございます。また手伝ってくださいね!

【担当】平野

3年間ありがとう お疲れ様!



3年前の暑い夏の日に、初めて2人はやってきました。インドネシアからの技能実習生のイケとシンディです。らく楽八栗の里が始まって以来、初の実習生として受け入れた2人です。2人は真面目に、一生懸命に仕事を覚え、その甲斐あって直ぐに仕事が出来るようになり、八栗の里で無くてはならない存在になりました。

【担当】平野

母の日 感謝の日

5月11日(日)、パンケーキを作ってお祝いしました。さらに中庭のお花(黄色、ピンクのバラ、ローズマリー、小さい紫のラン等)でピンク系と紫系のお花でブーケを二つ作りました。「綺麗なお花ね」「あら素敵!」と皆さん目がキラキラしていました。パンケーキにはホイップクリームと果物を添えました。テーブルにブーケを飾りお花を見ながら頂きました。



お花見川部公園にて桜からパワーをもらいました
4月3日(木)、桜の開花を見守りました。皆さんの桜の花に「うわーきれい!」「来てよかった」と声が上がっていました。中には気分が沈みがちで実家の桜のことを気にしていた方がおられました。「桜が見られて本当に良かったです。」「と喜ばれ、お花や野菜のことや奥様とのなれそめ等いろいろお話しして下さいました。(心なしかお花見の後からお元氣になつてきたように思えます) 皆さん桜の花から元氣をもらい「来年もたくさん

それから、日頃の感謝を込めて母の日のカードをお渡しして、好きな色のブーケを選んでいただきました。準備が整うと母の日用の特別ブースで写真を撮りとても良い記念となりました。

【担当】中原

ききました。皆さんの桜の花に「うわーきれい!」「来てよかった」と声が上がっていました。中には気分が沈みがちで実家の桜のことを気にしていた方がおられました。「桜が見られて本当に良かったです。」「と喜ばれ、お花や野菜のことや奥様とのなれそめ等いろいろお話しして下さいました。(心なしかお花見の後からお元氣になつてきたように思えます) 皆さん桜の花から元氣をもらい「来年もたくさん



帰路につききました。【担当】中原

グループ／らく楽十川

ほうれん草を収穫しました



グループホームらく楽十川で栽培していた、ほうれん草が食べ頃になったので収穫しました。皆さん、腰を曲げないと抜けないので「アイタタタ...」という声も聞こえてきました。が、たくさん収穫してくれました。

収穫した、ほうれん草は、茹でたり味噌汁にいれたりして、皆さんに召し上がっていただきました。彩りも鮮やかになり、喜んでいただきました。

【担当】佐達

文旦をいただきました

職員が、自宅で実った文旦を持ってきてくれました。皆さんに、お願ひしてみると、快く剥いてくれました。分目を添えたデザートと紅茶を合わせてオシャレな喫茶店のようにになりました。あっさりとして美味しかったです。

【担当】佐達



施設の畑で収穫した玉ねぎを使って、焼き肉パーティをしました。ホール中、美味しそうなお匂いと音が充満して、見ていて本当に羨ましかったです(笑) 皆さん、楽しそうに肉や野菜を焼いて食べていました。

【担当】佐達

子供の日

こいのぼりトースト(カレー味)



5月5日(月)、子供の日になりました。今回はこいのぼりの形に見えるビザトーストを作りました。手順を説明し皆さんで手分けして取り組んでもらいました。最初に食パンを半分に切り片方の端をしっかりと切つていき、カレーソースを塗っていききました。次に野菜をそれぞれカットしてもらい、ピーマン、プチトマト、チーズを皆さんで手分けして乗せていきました。これで胴体のトッピングは出来上がりしました。次に目玉用に丸く切ったハム、海苔を乗せて次々とトースターで焼いていきました。出来上がると賑やかな色合いでいろんな形のトーストができました。お代わりする方もおられました。

【担当】中原

桜もち作り 誕生会

らく楽福祉グループのインスタもチェック!

Instagramでは施設の行事の様子、利用者の皆さんの様子などを紹介しています!

インスタはこちら

4月8日(火)、桜餅を作り誕生会を行いました。まず、道明寺粉の由来から紹介しました。大阪に実在する道明寺が発祥といわれがあり、献上するほどの貴重なものでしたと紹介しました。まずは道明寺粉を水で戻し、皆さんであんこを丸め道明寺粉の生地で包み、塩抜きした桜の葉を巻きました。たくさん並べるとなかなかの迫力がありました。熱いお茶と一緒に頂いてもらいました。あんの甘さと塩加減、桜



【担当】中原

グループ／らく楽新田

餅り 桜作



すすみしました。「色がとぶけん、ご飯と一緒に炊いたらいいかな」と去年のことを覚えておられた方に指導を受けてから、皆さんで楽しく桜餅作りが出来ました。【担当】小西

3月のおやつ作りは、桜の季節には少し早いですが、去年好評だった桜餅作りを皆さんで行いました。皆さん、着色したご飯であんこを包むという手慣れた作業なので、「昔ようやくたわあ。」という出話をしながら、和やかに桜餅作りが



お誕生日会

3月のお誕生日の方のお祝いを皆さんで行いました。今月はどんなケーキにしようかと皆さんで相談し、



最後にハッピーバースデーの歌を歌い、「おめでとう」と皆さんでお祝いさせていただきました。【担当】小西

散歩

4月10日(金)、寒すぎず、草木の彩も



良く、と良い気候になったので、外に花見がてら、散歩に行ってみました。「気持ちええなあ。」「出たら寒いな。」とお話しつつ、春の花で賑やかなっっている近所を散策しながら、しばらくの間春の気候を楽しみました。【担当】小西

グループ／らく楽一宮

慰問 和太鼓グループ「志音」

4月12日(土)、学生メンバー中心の和太鼓グループ「志音」の皆さんが来て下さいました。大小の皆さんの太鼓がユニットのホールへ並び皆さんソワソワされています。太鼓との距離が近く試みにばちでたたいてみると「どんつ」と

子でしたが3曲目になると感動して涙を流す人々もいました。また、太鼓の音に合わせて手拍子をしたり身体を揺らす方もいて演奏が終了すると拍手喝采でした。太鼓体験では恐る恐るばちを持ち、たたいた振動に「おー」と歓声も上がります。「ありがと」「また来てね」と笑顔一杯熱気に溢



5月10日(土)、1日早いですが、母の日イベントとしてみんなでピンポン玉を使ったゲームを楽しみました。テーブルの端っこからピンポン玉をバウンドさせて点数の付いた3つの輪へホールインさせて点数を競うゲームです。一番真ん中のホールが高い得点になっています。ピンポン玉を勢いよく投げすぎると輪に入らず床へ落下してしまい、勢いが弱すぎると輪まで到達できません。投げる強弱加減が難しいですが慣れると皆さん上手にホールインさせることが出来ました。ゲームの後は職員手作りのフ

うどんツアー



風はまだ冷たく感じますが春の日差しがまぶしい良い気候となりました。4月10日(木)と15日(火)の2回に分けて、近くのうどん屋さんへうどんを食べに行っていました。車内でも「肉うどんにしよう」「うどん好きなんや。」など久しぶりの外食に皆さん心躍る様子です。うどん屋さんに着くと早速メニューを見て何を食するか確認したり注文の列に

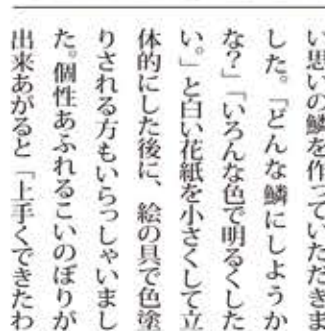


職員の皆さんと一緒に並びながらトレーにサイドメニューのおでんや「お寿司」揚げ物を乗せている方もいらっしゃいます。支払いが終わると各自好みのメニューを頂きます。あまりのおいしさに皆さん無言状態なので職員が「味はどうですか?」と聞くと「美味しい、美味しい。」と口々に言われます。いつもは小食の人も皆さんも「わたし、うどん好きなんや。」とべろりと召し上がられていました。お腹いっぱい満足の様子でうどん屋さんを後にしました。「また行きたいね」と職員に話されていました。【担当】安部

デイサービス／泉

いざい！仏生山公園へお花見

3月末、デイサービスの職員で気候や桜の開花具合を話し合ったり、現地確認を行い仏生山公園の枝垂桜が綺麗に咲いていると、少し早くのお花見に行きました。スムーズに駐車場にとめることもでき、さっそく仏生山公園を散策！園路を歩いていると、ソメイヨシノも続々と咲き始めており「もう少しで満開かな」と職員との会話をしながらすすみました。枝垂桜の木に到着すると綺麗に咲き誇っている桜に皆さん「綺麗」「いいなあ」と感嘆の声が上がりました。記念撮影後には近くの休憩所で飲み物とおやつを持ち寄り全員で「かんぱーい!!」と桜や公園の風景を楽しみました。来年も綺麗な桜を見に行きましょうね!【担当】井上実



屋根よりた〜かいこいのぼりづくり★



4月中旬、5月にむけて、皆さんと「こいのぼり」作りを行いました。こいのぼり型に切られた色とりどりの画用紙を選んでいただき、折り紙や花紙をつかって思い思いの鱗を作っていました。どんな鱗にしようかな? 「いろんな色で明るくしたい。」と白い花紙を小さくして立体的にした後に、絵の具で色塗りされる方もいらっしゃいました。個性あふれるこいのぼりが出来あがると「上手くてきたわ

絵葉書作り

4月25日(金)、デイサービス泉あてに素敵な絵葉書を送ってくださった職員のお父様に「ぜひ、教えていただきたい。」と依頼して、来ていただき絵葉書作りを行いました。今回は初めての方にも書きやすいと言われた「ピーマン」を題材にして絵葉書作りを行いました。色塗りは水性絵の具での色の付け方も教わり、真剣な表情で取り組む利用者さんたち。一番大事な文字の部分は皆さんの思いを込め



てほしいと、大切な方へのメッセージを鉛筆や筆で書いていただきました。それぞれの心のこもった絵葉書を皆さんの大切な方へお届けいたします。【担当】井上実



春の訪れ桜餅づくり

4月3日(木)、桜餅づくりを行いました。ピンクに色づいた道明寺粉を使って生地作りは職員担当。出来あがった生地をのばしていただき、餡子を包んで最後は桜の葉っぱ(塩漬)で覆います。「久しぶりにするわ。」「上手く包めるかな?」と談笑しながら美味しい桜餅が出来あがりました。出来上がった桜餅を見て「はよ食べたな。」と今にもかぶりつきそうな表情で写真を撮らせてくださった利用者さんもありました。ちようどおやつの時間になり桜餅と玉露をいただく「葉っぱと一緒に食べると美味しいなあ。」「もう1個ちょうだい!」と和と四季を存分に堪能しました!【担当】井上実



元気いっぱい頑張ろう! 春のフチ運動会

5月4日(日)、毎年恒例の運動会。今年は春にも開催することになりました。種目は「玉入れ」「ボール突きゲーム」「振り子でコップ倒しの3種目で赤白チームに分かれて挑戦。今回初種目の首を左右に振って帽子の先についていたボールで紙コップを倒すゲームは少し難しかったようで皆さん苦戦されていました。職員も挑戦しましたが思ったように振り子が動かずうまく出来ない様子



に皆さん爆笑でした。秋の運動会もお楽しみに。【担当】港



母の日イベント

5月10日(土)、1日早いですが、母の日イベントとしてみんなでピンポン玉を使ったゲームを楽しみました。テーブルの端っこからピンポン玉をバウンドさせて点数の付いた3つの輪へホールインさせて点数を競うゲームです。一番真ん中のホールが高い得点になっています。ピンポン玉を勢いよく投げすぎると輪に入らず床へ落下してしまい、勢いが弱すぎると輪まで到達できません。投げる強弱加減が難しいですが慣れると皆さん上手にホールインさせることが出来ました。ゲームの後は職員手作りのフ



らく楽 太田保育園

入園式

令和7年度
始まりました!!



4月5日(土)に新入園児12名を迎えて4・5歳児も参加し入園式が行われました。初めての保育園にちよつぱり緊張気味の新しい入園児さん。肩にお花をつけてもらって笑顔を見せてくれました。新入園児紹介では、名前を呼ばれるとうちのひとと一緒に「ハイイ。」と返事をしていました。4・5歳児も元気いっぱいお祝いの言葉を言ったり、歌をうたったりして楽しい入園式になりました。子どもたちが楽しい気持ちで安心して過ごし様々な経験が出来るようにしていきたいと思っています。【担当】三笠

虹組3歳児

頑張っています!!



虹組
一カ月が経ちました。新しい制服を着て、朝の支度や帰りの準備など子どもたちは自分で頑張っており組んでいます。はじめはうまく制服やポロシャツのボタンが出来ずに「できない!」と言ひ、保育者に「ボタンしてください。」とお願ひしてくる子どもが多くなりましたが、練習をしていくとだんだんできるようになり「先生見ています。」【担当】岡谷

光組1歳児 給食おいしいね

光組さんでは、新入園児も在園児も新しい環境に慣れ、フーッと手を洗ってしっかり噛みながら楽しく食事ができています。苦手な食べ物も「この野菜なにかなあ?」「先生と一緒に食べようか。」「おいしーね。」と声掛けをすると「おいしー。」と言って食べる事ができています。「食べられたね、すごいね。」と言うとうれしそうな笑顔を見せてくれます。



空組2歳児

お散歩、楽しかったよ

月組さんと、近所のこいのぼりを見にお散歩に出かけました。月組さんと手をつないで上手に歩くことが出来ました。しっかり歩く姿に成長を感じました。歩く途中、「クレール車だ!」「鳥さんがいるよ。ばいばい。」と話しながら、楽しく歩いていました。こいのぼりを見つけると、「大きいね。」「いっぱいおいでいるね。」「と言ひながら指を



さして大興奮の子どもたちでした。風が心地よく、気持ちのいい季節、これからもいろいろな所へ散歩に行きたいと思っています。【担当】西田

らく楽保育園

食の楽しさを味わうお子様ランチ 食事で笑顔にできる保育園給食



「子どもの日」メニューは、子どもたちの大好きな食べ物詰め込んだお子様ランチ風に。ピラフにはこいのぼりピックをさし、ハンバーグに

はチーズをのせて見た目にも楽しくなるように工夫しました。給食を通して友達との会話も弾み、笑顔いっぱい食べていました。これからも「食べる事は楽しい」と感じてもらえるよう五感を刺激するような給食を提供していきたいです。【担当】給食・山脇



漢字絵本の時間が楽しみ♪ みんなで声を合わせて読んでるよ

虹組3歳児

進級して新しい生活にも慣れてきた虹組の子ども達!友達と室内や園庭で元気に遊んでいます。英語やダンス、月に1度の知育にもワクワク・ドキドキしながら取り組んでいます。4月から漢字絵本が始まり、活動の合間にみんなで読んでいます。はじめは保育者に読んでもらっていましたが、次第に自分の絵本を見ながら、保育者の真似をし、指さしをして読む姿も見られるようになりました。また、絵本に出てくる漢字をフラッシュカードで見ると、「驚鳥!」「(がちょう)」と難しい漢字を読めるようになりました!これからも漢字を気軽に楽しんでいけたらと思います。【担当】西田

令和7年度 海組0歳児 入園式

新年度が始まりました!

令和7年4月5日に入園進級式が行われ、今年度は19名の新入園児を迎え、95名でスタートしました。

「ここはどこかな?」とドキドキした様子の子どもたちでしたが、保護者の方に見守られ、笑顔も見られました。又、5歳児月組からのお祝いの言葉とほるですの歌のプレゼントでは、体を揺らしたり手を叩いたりしながら、嬉しうな子どもたちでした!

4月から毎日、朝の集まりが始まりました。おはようの歌や季節の歌を歌ったり、名前を呼ばれて元気に返事をしたりと、みんな落ち着いて参加できています。名前を呼ぶ際に、漢字で表記した名前カードを使用しており、毎日見るとで、少しずつ自分の名前の漢字を覚えていくようです。また、先日築山に行つた際は、みんなが急な斜面の上り下りを、上手にできるようになっており、2歳児クラスになって体力がついてきたことを、改めて感じました。日々、心身共に成長している子ども達。これからも遊びや普段の生活を通して、様々なことを吸収して欲しいと思っています。

空組2歳児

空組になつて...

いろんなことが出来るようになったよ



【担当】佐々木

【担当】多田



らく楽多肥保育園

みんなで作ったよ
このぼりを
作ったよ

5月生ま
れのお友だ
ちの誕生会
が始まり、主役のお友だちは誕生日給本に
興味津々！自分の写真や、お絵描きした
ページを指差して嬉しそうに伝えてくれま



した。また、
歌のプレゼ
ントをも
らって、手
や足をばた

ばた動かし、楽しいこと
を表現していましたよ！

こどもの日お楽しみ会
では、保育者が「こどもの
日は5月5日です。」と言
うと、真似をして「5と
5！」と言い、手で5をつ
くる子どもたち。そして、
順番にこいのぼりにうろ
こをつけて、こいのぼり作
りをしました。優しく
そつと、うろこを貼った
り、「ピンクにしようか
な。」と好きな色を選んだ
りして、みんなのおかげで
かわいいこいのぼりがで
きましたよ！みんな、こ
いのぼりのように元気に大
きくなあれ！【担当】多田

らく楽 第二保育園

初めてのクレヨン

こいのぼりを作ったよ 空組 2歳児



新年度が始まり、少しずつ新しい環境にも
慣れてきた子どもたち。表情もやわらぎ、た
くさんの笑顔が見られるようになりました。
空組になり自分のお道具箱がでけると、粘土

やのり、クレヨンな
どいろいろな教材
に興味津々。さつ
そくお道具箱の中
にあるクレヨンを
使ってこいのぼり
を作りました。好
きな色の画用紙を
選ぶと、好きな色
で線を引いたり、
グルグルと円を描
いたり、おもしろ
いにこいのぼり作
りを楽しむ姿があ
りました。
これから1年間
こいのぼりのよう
に元氣いっぱい過
ごせますように。

【担当】永野

海組 0歳児 令和7年度入園式

4月5日(土)に入園式が

執り行われました。海組3名と
光組2名のお友だちを迎え、新
年度がスタートしました。保護
者の方と一緒にニコニコしながら

【担当】古家

星組 4歳児

野菜の種植えたよ

今年の野菜栽培は、トマト、なす、
ピーマンを初めて種から植えてみま
した。まずは、畑の準備！スコップで
土を混ぜて、水をあげて土を濡らす
ところから手伝ってもらいました。
それから種まき！野菜の種を見た
時に「え、小さいけど野菜できる
の？」「どうやって大きくなるの？」と
とても興味津々な子どもたち。3種
類の種を比べてみると、「色違うね。」
「大きさも違うよ。」と色々な気づき
を伝えてくれました。植えてから園
庭に出るたびに「芽出たかな？」「水やりしなきゃ！」と進んでお世話をしてくれてい
ます。収穫したらカレーにして食べるそうです！大きくなりますように。【担当】松田



月組 5歳児 菜の花がたくさん!!



進級してすぐに、さめきこども
の国へ菜の花を見にバスに乗って
行ってきました。子どもたちが想
像していた以上に菜の花が咲いて
いて「たくさん咲いているー！」と
感動していました。菜の花の付近
にいた虫や見たことのない草花を
見つけると持って行っていた図鑑
を一人一人開いて調べ、「これは○
○や！」と教えてくれたり、友だち
同士でナズナを使って音を鳴らし
て楽しんだりする姿が見られま
した。帰る前には新しくできた遊
具でたくさん体を動かして遊び、
子どもたちも保育者も一緒に楽し
むことができて良かったです。ま
た、遊びにいきましょう！【担当】森

新年度スタート!



らく楽 児童クラブ

元氣いっぱい
笑顔の子どもたち

新しい友だちを迎えて、令和7年度がス
タートしました。4月1日に初めて登室し
てきた児童は、少し緊張気味！ドキドキし
ながら自己紹介をしました。学校名、学年、
名前を大きな声で発表することができまし
た。みんな「よろしくお願ひします。」とあ
いさつをしてさっそく、遊び始めました。時
間が経つにつれて緊張していた児童にも、笑
顔がみられるようになりました。

春休みには、田村神社のお旅所に出掛け
て桜をみたり、ダンゴムシをみつけたりし
て、休全体で春を感じました。また、広い場
所でドッジボールや鬼ごっこ、縄跳びをして
元氣いっぱい楽しい時間を過ごしました。

これから、いろいろなことにチャレンジし
て失敗しても、互いに助け合い、人を思いな
がら、体と心が成長していく姿を、保護者の
方と共に見守っていきたいです。【担当】三木

みんなで散歩

ポカポカ暖か
い日は、戸外が
とっても気持ち
良いですね。そ
んな日には、み
んなでお散歩。
近くの広場に
行つて、たくさん
身体を動かして
遊びました。し
かり先導してく
れる空組さんの
後ろを、光組さ
んと海組さんがカ
ーに揺られて行き
ます。みんなで歌
つたり、「お花咲いとる。」
「とりー」など発見し
たことを教えてくれ
たりしながら楽し
く歩きましたよ。



これからまだまだ戸外が過ごしやす
い季節なので、たくさんお散歩を楽しみたい
です。次はどこに行こうかな？【担当】黒川

広場では、ボール遊
びをしたり、シャボン玉をしたりして遊
びました。たくさんシャボン玉が飛ばせ
ると嬉しそうに「できたよ。」と言って見
せてくれました。土の上に描いた絵を喜
びたり、「もっと描いて。」とおねだりし
たりして楽しむ姿もありましたよ。
これからまだまだ戸外が過ごしやす
い季節なので、たくさんお散歩を楽しみたい
です。次はどこに行こうかな？【担当】黒川



月組と虹組で 松島公園へ!

虹組 3歳児

虹組になって少しずつ新しい環境にも慣
れてきた子どもたち。今日は月組と一緒に松
島公園へお散歩に出かけました。初めて行く
公園なので、ワクワクドキドキの虹組さん！
「早く公園に行きたいー」、「公園行ったら何
して遊ぶかな？」と何日も前から楽しみに
していました。公園まで少し距離は長かった
けど、月組と手を繋ぎ、頑張つて歩きました。
公園では滑り台やブランコ、鬼ごっこなど
してたくさんみんなで仲良く遊びました。最
後は疲れたながらも月組に引張られながら
頑張つて帰りました。たくさん遊び、満足そ
うにしていた子どもたち。またみんなで公園
に遊びに行こうね！【担当】高田



らく楽国分寺保育園

お気に入りのおもちゃを見つけよう

海組 0歳児

4月から海組には、4人の新しいお友だちが入園して来ました。最初は、泣いていた子どもたちも少しずつ慣れていろいろな場面で笑顔を送るようになりました。お気に入りのおもちゃを見つけると、一生懸命手を伸ばして掴もうとしたり、保育者がオーガングジーの布を使って「いないいないばあ」とすると、声を出して笑ったりと可愛らしい姿に癒される毎日です。お座りや寝返りに挑戦する姿は微笑ましく、これからの成長も楽しみです。ふれあいあそびや楽器あそび、外あそびなど

初めての保育園生活



いろいろな遊びを一緒に楽しんでいます。【担当】宮脇

光組 1歳児

こいのぼりを作ったよ！ お花紙がくしゃくしゃ、楽しいね



製作あそびが大好きな光組さん。ビニール袋に自分で選んだ色のお花紙を入れてこいのぼりを作りました。いろいろな色のお花紙の中から「赤がいい〜」と大きな声で伝えたり、「これ！」とお花紙に手を伸ばしたりして好きな色を選んだら、小さな手でくしゃくしゃと丸めていきま

空組 2歳児

外遊び 楽しいね 春の自然を見つけたよ

優しい日差しが心地よい日、運動場でボール遊びやしゃぼん玉遊びをしました。【担当】増田



虹組 3歳児

初めての体育教室！



「体育教室楽しみ！」「どんなことをするのかな？」とワクワクドキドキしながら心待ちにしていた虹組の子どもたち。講師の先生におはようございます。よろしくお願いします。と元気いっぱい挨拶をして体育教室が始まりました。初めは少し緊張していましたが、先生が優しく話を聞いてくれるので、だんだんリラックスしてきています。最初は少し緊張していましたが、先生が優しく話を聞いてくれるので、だんだんリラックスしてきています。

星組 4歳児

鹿のこまるくん会いにいったよ！

お楽しみ遠足



子どもたちが数日前から楽しみにしていたお楽しみ遠足がありました。天候にも恵まれ、こまるくんにも会いにいったよ！と喜んでいました。子どもたちは、お楽しみ遠足を楽しんでいます。【担当】菅

らく楽寺井保育園

うさぎ組 1歳児

鯉のぼりの帽子、完成！



5月の鯉のぼり製作では、自分で好きな色の画用紙を選び、クレヨンでお絵描きをしました。腕を大きく動かして、画用紙いっぱいに丸を描いたり、様々な色を使って線を描いたりして、「ぐるぐるぐる」と言いながら、真剣な表情で丸を描いている子どもたち。隣でお絵描きをしている友だちが気になり、友だちの画用紙を覗き込んで、目が合うと、にっこりと微笑みあう姿も見られました。最後の仕上げに、目を貼って完成。大きな目に、少しドキドキしているようでしたが、素敵な鯉のぼりの帽子が完成すると、喜んで被り、みんなに見せてくれました。【担当】香西

ぱんだ組 2歳児

おはなし会

「やうべうた」楽しい！！



進級して、初めてのおはなし会がありました。「何するのかな？」と、ちょっと緊張した表情で講師の先生を見つめる子どもたち。先生が人形を使って、歌を歌いながら手遊びをしたり、ふれあい遊びをしたりすると、緊張がほぐれて笑顔を見せ、真似て手遊びをし始める子どもたちです。【担当】造田

四国の幼稚園初!

らく楽寺井幼稚園は、
国際バカロレア (IB) の
初等教育プログラム (PYP) の
候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

クラウドファンディングに
ご支援お願いします!

らく楽寺井幼稚園に子どもたちが
お気に入りの絵本と出逢う
図書室をつくりたい!!

支援募集期間
8/13(水)まで

詳しくはこちら
クラウドファンディング
支援サイト(CAMP FIRE)



らく楽寺井幼稚園

らく楽子育て新聞

2025年
6・7月号
vol.125

らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます



らく楽保育園
らく楽寺井幼稚園

プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人
又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。

4月下旬、友だちが持つてきてくれた
ピーピー豆に興味を持ち、「鳴らせ
るようになりたい!」とピーピー豆を
探しに散歩に行きました。「大きな
ピーピー豆の方が鳴りそう!」と大き
さにもこだわってピーピー豆を収穫。
作り方を教え合いながらチャレンジ
する子どもたち。挑戦を重ねてい
ると、「プー!」と不思議な音が聞こえて
きました。初めて聞くピーピー豆の音
に驚きの表情が見られ、思い思いの感
想を共有し盛りあがりました。

年長
ピーピー豆であそぼう!



後日、「もつとピーピー豆があつた
らしいのに!」との声からみんなで話
し合い、中に入っている豆を植えてみ
ました。毎日「大きくなったかな?」と
楽しんで水やりをしています。今後の
ピーピー豆の成長が楽しみです!」

【担当】真子

入園式

進級・入園
おめでとうございます!



4月12日(土) 令和7年度らく楽寺井幼稚園
の入園式が行われました。大きな制服を身
につけ、緊張した表情や、キラキラした目で、こ
れからの園生活に期待を持つ様子が見られま
した。式が始まると、保護者の方と一緒に入場
し、お花がわらったやちようちようの歌で
少し緊張がほぐれた子どもたち。一人ひとり名
前を呼ばれると、「はい!」と、しっかり返事を
したり、少し恥ずかしそうな笑顔を見せてくれ
たり、かわいい子どもたちでした。

これから、新しい園生活が始まります! 笑つ
たり、泣いたり様々なことがあると思います
が、子どもたちに寄り添いながら、毎日楽しく
過ごしていきたいと思います! 【担当】岩崎

【担当】岩崎

夏野菜の苗を
植えたよ!

大きくなあれ! ぱんだ組

茄子ときゅうりの苗を植
えました。初めに、大きな
ポットにスコップを使って土
を入れていきました。土の
中からダンゴムシが現れる
と、ダンゴムシの周りに子
どもたちの輪ができ、大喜
びで観察が始まりました!
みんなで順番に土を入れて
ポットがいっぱいになると、



苗植えです。「わあ、ザ
ラザラしているね。」
「こっちは、ツルツル。」
「先生、これ何?」茄子
ときゅうりの葉っぱの
感触、形や色の違いに
気づき、不思議そう
な表情の子どもたち。

最後はやさしく苗を
土に植え、じょうろで
水をあげました。水
やりにも興味津々。
野菜の成長を通して
気づきや発見の体験
を楽しみたいと思っ
ます。 【担当】河瀬

こいのぼり製作 年中

こいのぼりが泳いだよ!



5月5日はこどもの日であるこ
とを子どもたちと話をしてい
ると、「こいのぼり作りたい!」と、ハ
サミやマーカーを使って製作をし
ました。ハサミの使い方をよく考
えて切ったり、鱗は自分で好きな
色を塗ったりと楽しんで取り組む
様子が見られました。

こいのぼりが完成したある日、
保育室に飾っていたこいのぼりが、
風でゆらゆらしているのを見て
「こいのぼり泳いでみたい!」もっ
と泳いでみたい!と子ども達の
声がありました。そこで、園庭に
出てこいのぼりを高く上げられるか挑戦!自
分の作ったこいのぼりが気持ちよさそうに泳
いでいる姿を見る子どもたちの笑顔が見られ
ほっこりしました。 【担当】野島

幼稚園型認定こども園

らく楽寺井幼稚園



定員

233名

【保育機能】128名
(内0~2歳児56名)

【幼稚園機能】105名

保育時間

【保育機能】月曜日~土曜日
7時30分~19時(延長保育時間含む)【幼稚園機能】月曜日~金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育

●英語のレッスン

●季節の歌・手遊び・制作

●親子運動教室

★日時/年間予定による金曜日
10時~11時

★対象年齢/1才~未就園児

★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

今後の予定
6/13(金)・27(金)
7/11(金)・8/1(金)・22(金)0歳児
のみ対象
6/20(金)・27(金)
7/25(金)・8/1(金)・22(金)しよしよの様子を
ブログで紹介しています!

学校法人らく楽学園

らく楽寺井幼稚園

〒761-8085 高松市寺井町1369-4

☎(087)885-2038