

らく楽福祉グループ 感染症予防対策

- らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。
- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等での来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、
よろしくお願い
いたします。



らく楽新聞

2024年
12・1月号
vol.122

らく楽福祉グループのSDGs宣言
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

皆さま、いかがお過ごしでしょうか?早くも師走です。今年には特に夏日から急に冬になった印象があります。秋はどこへ行ってしまったんだろう…(*´-ω´)…
年末年始にむけてイベントが盛りだくさん!入居者さんに、たくさん楽しんでほしいですね。

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ 検索

http://www.rakuraku-group.jp/
プライバシーについて
掲載されていますご利用者の映像については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。



グループ／らく楽丸亀市役所前



獅子舞がやってきた

10月12日(土)、秋晴れの空の下「風袋町青年会」と「風袋町子供会」の皆さんと「福新弁天会」の皆さんが施設に来所して下さい、獅子舞を披露して下さいました。「暑い中ありがたいね。」「毎年楽しみなんや!」と皆さん嬉しそうです。順番に獅子に頭を觸んで邪気を食べてもらい、「これで運氣が上がるかな?」と皆さん嬉しそうでした。【担当】神原



獅子に邪気を食べてもらいました!

敬老会

カラオケで盛り上がりました

9月17日(火)、この日は美味しいお茶と和菓子を頂きながら敬老会のお祝いをしました。「この和菓子おいしいなあ。」「もっと食べたい!」と、皆さん笑顔で召し上がっていました。おやつ後は、カラオケ大会です。歌声に自信のある方も、そうで



ない方も楽しんで歌っています。「この曲大好きなんや!」と手拍子で盛り上げて下さる方もたくさんいらっしゃいました。【担当】神原

健康測定会で笑顔

結果が出るまでドキドキしました

10月22日(火)、ホームに明治安田生命様 が来所され、測定器を使い血管年齢や握力などの健康測定会を行いました。器械に指を入れて数秒待つと画面に血管年齢が映し出されます。「思ったより良かった。」「おっしやる方や「平均値でほとんどたわ。」など皆さん楽しく測定していました。【担当】神原



【担当】神原

グループ／らく楽国分寺

年に一度のお祭りらく楽祭り最高



10月18日(金)らく楽国分寺では年に一度のらく楽祭りを実施し、皆さん盛り上がりを見せました。まず皆さん職員で2つのレクリエーションを行いました。1つ目のレクリエーションでは職員が椅子に座った状態で皆さんが職員に輪を投げ込む人間輪投げを行いました。職員に向かってきちんと輪を投げることでできており大いに楽しめるレクリエーションだと思われました。皆さん口々に「やっぱり良い運動になるね。」「こんな楽しいことはないわ。」と楽しまれていました。2つ目のレクリエーションでは魚釣りを行いました。大小、形の違う厚紙で作った魚を一人ひとりが釣って大変盛り上がりました。魚を釣った皆さんは「大きな魚が釣れたわ。」「こんな楽しいことはないわ。」と喜ばれていました。その後、皆さんにちょっとした軽食をご用意させていただきました。8種類ぐらいのメニューがあったのでお腹いっぱいになった様子で満足そうな表情をされていました。最後に、一人ひとりにプレゼントをお渡しして記念撮影を行いました。また来年もこうして皆さんと一緒に喜んでいただける、らく楽祭りを行いたいです。【担当】木下

本日の歩行訓練

10月5日(土)、この日の個別リハビリメニューとなっているのが建物の端から端まで歩く歩行訓練です。足の力を使い、職員の介助を活かしながら生活の中での個別リハビリを行っています。介護職員を始め、看護師、清掃職員など多くの職員が動き回っています。そんな中でも足を止めてすれ違う人と挨拶したり、職員が手を振ると笑顔で振り返ってくれたりします。また、壁に飾ってある壁紙作品を見て「これ綺麗にできているわ。」と言われ、たちまち現場に笑顔の花が咲くのもいつもの風景です。歩く力の維持も大事なことです。日々の職員とのお喋りが元氣な生活に繋がっているようです。皆さんそれぞれが毎日笑顔で過ごしていただけたことが、職員のやりがいにも繋がっています。いつまでもお元氣に過ごしていただきたいですね。【担当】武部

敬老の日

9月16日(月)、この日は皆さんに感謝の気持ちを伝えたく、敬老の日のイベントを行いました。そして、敬老の日に向けたレクリエーションを行い、その後皆さん一人ひとりに職員が手作りするメッセージカードをお渡しして記念撮影も行いました。「来年もこうして敬老の日を行いたい。」「等日(に)にされていいわ。皆さん大変喜ばれ、顔には笑顔が浮かんでいました。おやつには、水羊羹をご用意させていただきました。抹茶と小豆の2種類いただきました。抹茶と小豆の2種類

最高の記念日

9月16日(月)、この日は皆さんに感謝の気持ちを伝えたく、敬老の日のイベントを行いました。そして、敬老の日に向けたレクリエーションを行い、その後皆さん一人ひとりに職員が手作りするメッセージカードをお渡しして記念撮影も行いました。「来年もこうして敬老の日を行いたい。」「等日(に)にされていいわ。皆さん大変喜ばれ、顔には笑顔が浮かんでいました。おやつには、水羊羹をご用意させていただきました。抹茶と小豆の2種類



【担当】武部

Happy Halloween!



10月31日(木)、今年のハロウィンが盛り上がるという事で、まず最初にグループに分かれてゲームを行いました。紙で作った沢山のさつまいもを相手に陣地に投げ、早く無くなくなった方が勝ちという「さつまいも掘りゲーム」です。なかなか勝敗が決まらず苦戦していましたよ。最後に仮装して下さった皆さんで記念写真を撮り、楽しい一日になりました。【担当】神原

第5回らく楽杯 グランドゴルフ交歓大会

10月10日(木)、「第5回らく楽杯グランドゴルフ交歓大会」が、高松市立東部運動公園にて開催されました。互いの友好を深め、健康の増進を目的とし、たくさんの方が参加してくださいました。当日は、とても良い天候に恵まれ、ラクちゃんも応援に駆けつけてくれて、とても賑わい、滞りなく終えることができました。ご協力くださいました関係者の皆さま、スタッフの皆さま、参加して下さった皆さま、ありがとうございました。



らく楽福祉グループ
総合相談窓口 0120-170-009

- 社会福祉法人らく楽福祉会 高松市室町1903-4 ☎087-868-1111
- 社会福祉法人らく楽福祉会 高松市春日町483-1 ☎087-844-0111
- 社会福祉法人らく楽福祉会 高松市多肥上町1713 ☎087-816-8301
- 社会福祉法人らく楽福祉会 高松市松園町二丁目4-4 ☎087-826-0111
- 社会福祉法人らく楽福祉会 高松市国分寺町柏原90 ☎087-874-0622
- 社会福祉法人らく楽福祉会 高松市鹿角町199-1 ☎087-865-0601
- 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1369-4 ☎087-885-2038
- 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
- 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1195-1 ☎087-885-8000

医療法人社団らく楽会 太田クリニック 高松市権町2丁目24-26 ☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック 高松市松園町2-4-4 ☎087-851-3500
らく楽産業株式会社 工事部温泉開発課 高松市室町1903-4 ☎087-868-7002
らく楽産業株式会社 不動産部 高松市室町1903-4 ☎087-868-1112

- グループリビング(有料老人ホーム)
 - らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
 - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
 - らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1069-2 ☎087-870-6100
 - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
- ショートステイ
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
- 介護老人保健施設
 - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
- グループホーム
 - らく楽一宮 高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
 - らく楽新田 高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
 - らく楽十川 高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155

福祉用具貸与・特定福祉用具販売
●さ さ え 高松市室町1903-4 ☎087-868-7001

- 泉 高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
- らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
- らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
- らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
- らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
- らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

訪問看護ステーション
●ひなた 高松市室町1903-4 ☎087-864-6655

- えーる 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
- らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
- 訪問介護
 - そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
 - かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
 - つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

グループ／らく楽一宮
リビング／元気で仲良く

敬老の日

9月16日(月)、今年の敬老会は手作りの白あん饅頭と寿と字の入った酒樽割りでお祝いしました。皆さんには赤や青の法被を着てもらい、柀で叩いてもらいました。パッカーンとふたが割れると「うわーすごい。」「初めてしました。」「皆さん生き生きとした表情になりました。割れた酒樽の中のリジュースを楽しく選んでもらえました。白あん饅頭は見本の様には形がなかなかできず苦戦しましたが、お茶と頂くと、とても美味しかったと言われていました。最後に日頃の



感謝を込めたカードをお渡ししてお開きとなりました。【担当】中原

秋の運動会

10月27日(日)、秋の運動会を開催しました。初めに、赤白帽をかぶりケガをしないようにと準備体操、ラジオ体操をしました。今年の最初の競技は物送りゲームといって全員輪になり隣の方に大きき異なる物を「どうぞ。」「はい。」「と声をかけながら行うもので、大きなボールになると戸惑う方も見られ盛り上がりしました。次に行ったハン食い競争では、もつと盛り上がりを見せられました。つるしたパンを、なるべく口で取ろうと皆さん必死に頑張っていました。中には手を使い口まですてていきかぶりつく男



性入居者さんの様子に皆さんで大笑いしました。また、来年も楽しい運動会にしましょう。【担当】藤田

サンポート高松

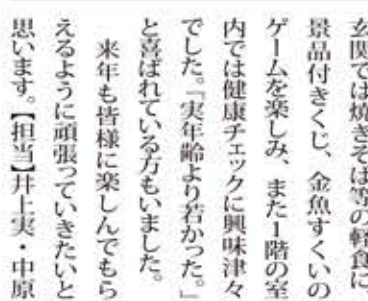
10月10日(木)、サンポート高松にお出かけしました。真っ青な空と瀬戸内ブルーの穏やかな海のパノラマに皆さん癒されました。駅前を目をやるとドームや高層ビル等、開発の進んだサンポートに、時の流れを感じることができました。また、大きな船が行き来しているところなど、見どころいっぱい外出となりました。「久しぶりに海を見た。」「あれが女木島、あの島はなんだろう?」と瀬戸内の多島美に感動し、「灯台良かったよ。」「広くて気持ちがいいね。」「開放的な気分も満喫することができました。【担当】中原



【担当】中原

らく楽祭り

11月9日(土)、令和6年度の歌に踊りに金魚に大盛況! 11月9日(土)、令和6年度のらく楽祭りがはじまりました! まずは職員によるリズム体操コーナーです! 「ソーラン節」「ダンスヒーロー」の曲が流れると職員の動きに合わせて皆さんしっかり体を動かすことができました。次に「演歌みち歌謡教室」の皆様による歌謡ショーがはじまりました。まるで本物の歌手かと思うほどの素敵な歌声と声量で皆さん感嘆の表情を浮かべられていました。締めくくりに「幸せなら手をたたこう」をみんなで合唱しました。玄関では焼きそば等の軽食に、景品付きくじ、金魚すくいのゲームを楽しみ、また1階の室内では健康チェックに興津々でした。「実年齢より若かった。」と喜ばれている方もいました。来年も皆様に楽しんでもらえるように頑張っていきたいと思えます。【担当】井上実・中原



グループ／らく楽新田
ホーム／らく楽新田

らく楽新田祭り

9月13日(金)、らく楽新田祭りを開催いたしました。今年は2部構成! まず、午前中はエレクトーン演奏、1曲目は暴れん坊將軍のテーマからの激しいスタートです。3曲目は皆さんなじみ深い唱歌ふるさとを全員で合唱しました。「あのううまいなあ。」とパワーに圧倒されつつも、皆さんのお好きな曲も多く、喜ばれていました。ご家族様方と一緒に食事休憩をはさみ、午後からはひまわりフラスタジオの皆様です。



綺麗なフラガールの皆様にレイをかけてもらい、皆さん楽しんで一緒に踊っていました。【担当】小西

10月10日(木)、らく楽保育園の福祉ネイルのイベントに参加させ

福祉ネイル

初は少し緊張していたようですが、保育園のお子さんに、皆さん、思わず笑顔がふれ、「何かと思ったけれど、行って良かったわ。ここにきてよかった。」と言われていました。最後に代表のお子さんからプレゼントをいただきました。【担当】小西



【担当】小西

グループ／らく楽十川
ホーム／らく楽十川

獅子

10月14日(月)、地元獅子の方達に来ていただきました。この日はお天気も良く、絵に描いたような青空で、入所者の皆さんは思いがけない来客に興奮されていました。短い時間でしたが、楽しい時間でした。【担当】佐達



【担当】佐達

サツマイモの茶巾しぼり

9月25日(水)、月刊デイを見ながら「これいいね。」とふんわり決まった今回のおやつは、サツマイモの茶巾しぼり。「昔からあるやつやなあ。」と懐かしい話をされつつ、今回はりんごジャムを使うレシピだったため「砂糖使わんのな。」「ジャム入れるんな」と皆さんで手分けして芋をつぶして混ぜていききました。名前に茶巾とありますが、



【担当】小西

十川まつり

11月9日(土)、延期していましたが、らく楽祭りを行いました。遠方からお越しになるご家族様はお会いになるのがお久しぶりで、話に花が咲いていました。養生明けで、ゲームも予定していたものよりこじんまりとしたものとなりましたが、良い時間となったと思



らく楽福祉会グループのインスタもチェック!
Instagramでは施設の行事の様子、利用者の方々の様子などを紹介しています!
インスタはこちら
QRコード

ラーメンを食べました

10月15日(火)、おやつにラーメンを作って召し上がっていました。先に食べている人達を見る顔が...何とも言えずいい顔しています(笑) 皆さんが美味しそうに食べている顔を見て、ほっこりしました。また機会があれば作りましますね。【担当】佐達



【担当】佐達

らく楽八栗の里

釣り大会



「らく楽八栗の里」の人気イベント「らく楽八栗の里・釣り大会」を実施しました。今回は通所リハビリテーションの利用者さんの様子をお知らせします。道具は、職員手作りの釣りセット。大海原に加えて、タコ・イカ・カニ・カメ等をユニークに作りました。

今年も近所の秋祭りの獅子舞がやってきました。コロナ禍もようやく過ぎ去り、以前の風景が戻って来ています。実は獅子舞の中には「らく楽八栗の里」に勤務する若手の男性介護職員が入っており、たくさんの人前さんご心待ちにしているのです。お祭りが近づくと、「あー今年も獅子舞するんや？」

「すよー今年も八栗の里にも行くよー」色々な所で、こんな会話が聞かえてきました。お祭り当日、「こんにちはー今年もお願いますー」と元氣な声の二行がやってきました。いよいよ獅子舞の始まりです。獅子舞



は勇壮な姿で、皆さん魅了されていました。地域の素晴らしい文化に触れる事が出来て、皆さん幸せそうな顔を見せてくれたので、職員一同も大満足な一日となりました。来年も是非「らく楽八栗の里」に来て下さいね。【担当】平野

今年も獅子舞がやってきました！

らく楽八栗の里の絶景スポット

らく楽八栗の里の屋上からの眺めは絶景です。「今日は天気がええなー」「ボカボカ暖かいし、屋上に行きたい人？」「はい。」「私も行きたいし。」「私も行きたいし。」「と、屋上での日向ぼっこ希望の方たちを連れて、早速エレベーターに乗り込みます。「今日は景色がええかな？」「久しぶりに屋上からの景色を見れるなー。」と楽しそうです。屋上になると、青い空に緑色の屋島がくっきり見えています。皆さんとても気持ち良さそうです。また天気の良い日に屋上散歩に行きましょう！【担当】平野

演教は心に染みるねー♪

入所者さんの楽しみの中に「カラオケ」があります。男女問わず、たくさんの方がカラオケを楽しみにしています。自分分て歌って楽しむ人、誰かが歌っているのを聞いて楽しむ人、自分が歌っていないのに一番ノっている人等、色々な方がおられます。曲調は、ほぼ演教です。みなさん「十八番」の曲があります。こぶしを回し、腹の底から声を出す姿は演教歌手そのもの！今日もお気に入りの一曲を披露する利用者さんでした♪【担当】平野



マジックショー慰問 敬老会

種も仕掛けもありません！ 9月13日(金)、コロナ禍もあり数年ぶりとなりましてが、綾川奇術クラブの方々がマジックショーの慰問に来てくださいました。久しぶりの方もはじめましての方もおられ、自己紹介後からいよいよマジックショーがスタート！新紙幣に関する手品を皮切りにカードやボール、風



デイサービス 泉



船を使ったマジックに皆さん驚かされていました。最後にはバルーンアートで「犬」「くま」「オウム」「ハートのステッキ」などを作っていました。皆さんがリクエストしたものをプレゼントしてくれました。おやつには職員手作りの紅白饅頭を食べて、笑顔いっぱいの日となりました。【担当】井上実



お祝いの後に、誕生日を迎えるの抱負を述べていただくと、照れながらもしっかりと

たえてくれました。手作りのおはきも好評で美味しさと大変喜ばれていました。【担当】井上実

誕生日おめでとう ございます！



9月27日(金)、9月のお誕生日の方にはお彼岸も近かったこともあり、おはき作りを行いました。あんこを丸めたり、つぶしたご飯であんこを包む工程と一緒に行いました。最後にきな粉をまぶすと立派なおはきが出来上がりました！お祝いの後に、誕生日を迎えるの抱負を述べていただくと、照れながらもしっかりと

季節の果物を添えて フルーツアイスパフェ

10月15日(火)、10月はお誕生日の方が多く、数人ずつつけて誕生会を行いました。職員がお手製のフルーツパフェの材料を作っている間に皆さんと机を囲んでクイズ大会で盛り上がりました。クイズ大会が終

わった後は、いよいよ誕生日会のはじまりです。歌でお祝いはじめました。記念撮影を行い、今回のおやつは、職員手作りの季節のフルーツとアイスとパウンドケーキを使ったフルーツアイスパフェを食べました。「甘くて美味



しい。」「柿がはいってる。」「キウイもあるわ。」「と会話も弾みながら皆さんでお祝いしました。【担当】井上実

秋の美味しい果物いっぱい 作品作り(柿)

10月8日(火)、秋の果物「柿」の作品作りを行いました。新聞紙を丸めてオレンジの花紙で包みました。制作の途中で「うわ、美味しそう。」「食べてしまおうか。」と冗談を交えながら一生懸命取り組まれました。最後に出来上がった柿の実に葉っぱと紐をつけると美味しそうな柿の飾りが出来上がりました。現在はデイ



サービス泉に展示しています。【担当】三好

らく楽八栗の里にパリ五輪レスリング金メダリスト日下尚選手来訪！

最高に楽しい6分間でした

11月のある日曜日、らく楽八栗の里にとんでもない大物が来てくれました。

名前は「日下尚さん」、そう！今年のパリオリンピック・男子レスリンググレコローマン77kg級の金メダリスト！我、高松の英雄！

「金メダル、おめでとう！」「ほんまに立派になったな〜。」などオリンピックの話や昔話に花が咲きます。金メダルを首に掛けてもらって、笑顔がこぼれます。「次も頑張って金メダル取ってよ！」「ありがとう、次も頑張るわ！おばちゃんも元気でね。」と、力強く、約束してくれました。

記事のタイトル「最高に楽しい6分間でした」は日下選手がインタビューの際に残した名言です。入所者さんに

としては、まさに「最高に楽しい数分間」だったと思います。突然の大物の来所に職員一同驚きと喜びの一日となりました。

【担当】平野



日下選手、ありがとうございました！又のお越しをお待ちしています。

らく楽寺井保育園

やおぼけを自分で選んで頭につけてもらおうと、始まるまでは怖そうにしていましたが、ニコニコと楽しそうな表情に!

ハッピー・ハロウィン! りす組 0歳児

楽しかったハロウィン!



10月31日はハロウィンの日。保育園では、ハロウィン集会がありました。かぼちゃ

まずは、「ハッピー・ハロウィン」の絵本を見た後、シルエットクイズで、ハロウィンに出てくるおぼけやお菓子を覚えてもらい、次は、お菓子釣りに挑戦!色々な形のお菓子の中から自分たちで好きな形を選び、うまく釣ることが出来ると釣ったお菓子を嬉しそうに見せてくれました。

防災センター見学 月組 5歳児

10月に防災センターへ見学に行きました。災害が起きた時、どのように避難するのかを実際に体験しながら学びました。迷路のような場所に入り、口を押さえ、腰を低くして避難する練習や、大きな地震がどのように揺れるのか震度5強の揺れを体験するなどいろいろな事を知ることが出来ました。見学後、歩いて生島公園まで行き、遊具で遊んだりみんなで鬼ごっこをしたりしました。沢山動いた後は、楽しみにしていた手作り弁当を食べました。



「見て〜私こんなお弁当!」と友だちと見せ合いつつ楽しそうに食べて大満足の様子でした。【担当】田中

山の音楽家 生活発表会

生活発表会の音あそびでは、ぼんだらうさぎ組合同で「山の音楽家」を演奏しました。練習を始める前から、みんな楽器に興味津々。保育者から一つ一つ楽器の音と使い方を聞き、「この楽器は何?」「これにする!」と、自分たちで楽器を決めました。

「い・ち・ご、うん」お辞儀のやり方、楽器を鳴らすタイミングなど、毎日のように練習してきうに練習してきたことを、本番でもしっかりと披露した子どもたち。大勢の人たちの前でも、しっかりと曲紹介をしたり、堂々と演奏したりする姿に成長を感じた発表会でした。



緊張しながらも頑張った子どもたちを、いっばい褒めてあげたいと思います。【担当】香西

空組 2歳児

カボチャクッキー作ったよ

秋の食材カボチャを使ってハロウィンクッキーを作りました。クッキーを作ることを伝えると「クッキー?」「どうやって作るの?」「クワクワした表情を見せる子どもたち。カボチャを潰して、ビニール袋に材料を入れてこねた後の型抜きは、保育者と一緒に行いました。カボチャが柔らかくなったり、クッ

キーの形になったりと見た目の変化も楽しむことができ、「カボチャ潰れたね」「クッキーだ、すごい!」といういろいろな変化に気づく姿がありました!子どもたちができる工程が多かったので、最後まで楽しんでいましたよ。次は、育てている野菜ができたからクッキングを行う予定です。楽しみだね!【担当】松田

光組 1歳児

おままことなどでかぼちゃ

のおもちゃを見ると「ハロウィン」と嬉しそうに伝えてくれる子どもたち。少しずつハロウィンに興味を持ち始めた光組さんと、おぼけとハロウィンマンの製作をしました。指先を使ってスズランテープを裂いてお

ぼけを作りました。触った時に聞こえる音や、ふわふわな感触を楽しんでいましたよ。また、ハロウィンマンでは大好きなかぼちゃとおぼけにお絵描きをしたり、キラキラシールを貼ったりしました。出来上がったマントをつけてハロウィン誕生会に参加し、いつもとは違ったお誕生会にワクワクの光組さん。これからも、様々な行事に触れていきたいと思っています。【担当】古家

大きなどんぐり見つけたよ! 虹組 3歳児



だいたい涼しくなってきた、たくさん散歩に出かけている虹組さん。朝の会でどんぐりやまつぼっくりの歌を歌っているこの前の散歩では、大きなどんぐりがたくさん落ちており、子どもたちも大喜び!「みて〜!このどんぐり帽子がついてるよ。」と教えてくれ、「このどんぐりは大きいからお父さんかな?」と子どもたちも父さんの可愛らしい発言がありました。天気がいい日には子どもたちから「今日お散歩に行けそうだね。」と嬉しそうに知らせてくれます。秋の自然物がたくさんこの季節、散歩をこれからも思う存分楽しんでいきたいと思っています。【担当】新田

朝の会で一日を元気に出発! 海組 0歳児



歌が大好きな海組さん。9月からお友だちも増えて賑やかになってきました。朝のおやつを食べ終えると、朝の会のはじまりはじまり♪保育者がピアノを弾き始めると、みんな一斉にピアノの方に注目します。季節の歌や手遊びなど、子どもたちの喜ぶ歌を歌います。特に、「手をたたきましよう」では、目を輝かせながら、かわいい手をパチパチと合わせてリズムに乗って体を揺らせる姿がとても可愛いです!これから寒くなってきましたが、元気がいっぱい歌をうたいながら楽しい園生活を過ごしていきたいと思っています。【担当】浜崎

らく楽寺井保育園 第2回火星料理レシピコンテストにて入賞!

NPO法人日本火星協会が主催する「第2回火星料理レシピコンテスト」にて、らく楽寺井保育園の玉木先生(栄養士)と、らく楽第二保育園の川辺先生(栄養士管理長)と橋本先生(栄養士)が、それぞれ、奨励火星料理人賞と特別火星料理人賞を受賞しました。



らく楽寺井保育園 らく楽火星保育園が遠足に行くというシチュエーションで考えました。ゴミをあまり出さないように、自分たちのお弁当箱に詰めて持って行きます。安全面、食べやすさも考慮しました。デザート「地球は青いゼリー」は地球の青さと煌めきをイメージして考えました。これからも、新しいことにどんどん挑戦していきたいと思っています。美味しく、安全な給食を提供できるように頑張っていきたいです。

らく楽第二保育園 保育園の園児と火星にピクニックに行き、火星人と一緒に過ごすことを想定して考えました。きびだんごを渡して火星人と仲良くなり、一緒にお弁当を食べてティータイムができるお弁当です。



川辺先生(栄養士管理長) 橋本先生(栄養士)

<レシピのテーマ>「火星で、ピクニックの時に持っていき、楽しさ倍増のお弁当」食べてみたくなる見た目、栄養バランス、無駄が少なくゴミが少ない食材の利用、通商したときのこと考えて数日間の保存が可能等を考慮して自由な発想で考える

らく楽園分寺保育園

うんとこどっこいさつまいも

虹組 3歳児

芋掘り 楽しかったね☆

5月の中旬につるさしをしたさつまいも。水やりをしたり、生長を見守った楽しみにしていた虹組の子どもたち。「早く畑に行こう!」と朝からワクワクが止まりません。葉っぱの形やつるの長さをじっくりと観察してから、いざ!芋掘りははじまりです!「優しく土をのけて、おいもさ



んどこかな!」と丁寧に芋掘りをはじめました。「これはハートみたいだね。」「赤ちゃんみたいなお芋やなあ。」と発見を楽しみながら芋掘りはすすんでいきます。大きくなかなか抜けない芋は友達と一緒を合わせて引っ張り、無事収穫することができました。「おおきな

手形スタンプをしたよ ~みんなで作ると楽しいね~

光組 1歳児

大きな画用紙を広げ、絵の具でベタベタするよと伝えるとビヨンビヨン飛びはねて喜ぶ光組さん。赤や黄色、オレンジ、緑の中から好きな色を手形スタンプをしていきます。上手く手形が付くと「うわあ!」と嬉しそうなお子どもたち。気に入った色で色を付けてる子や色々な色に挑戦する子もいました。手の平いっぱい付いた絵の具の感触を楽しみながら何度も繰り返しスタンプをしていきま



した。始めは幹だけだった画用紙に、もみじの葉っぱがたくさん付いて秋らしい素敵な作品が出来上がりました。部屋に飾って秋を感じていこうと思えます。今度はお外にも季節の生き物を見つけに行こうね。【担当】安川

月組 5歳児 発表会に向けて

生活発表会に向けて、少しずつ合奏の練習を頑張っている月組さん。最初は慣れない楽器に不安な表情を見せていた子どもたちですが、練習を積み重ねるごとにどんどん上達し、笑顔が見られるようになってきました。「もつと頑張ろう!」「見ていてね!」と自分から進んで練習したり、友だちと一緒に息を合わせて合奏しようとしていたりする姿が見られます。【担当】三宅



食べるの大好き!! 海組 0歳児

食えることが大好きな海組さん。給食やおやつの時間になると嬉しそうに手を洗い、椅子に座ってご機嫌で待っている子どもたち。給食が机に並ぶと「わあ!」と目をキラキラさせて喜びいっぱいで「いただきます」の挨拶をして、大きく口を開けて食べる姿はとつても幸せそう。手づかみで食べたり、食具を使って食べたりと自分で食えることを楽しんでいきます。苦手な食材も友だちが美味しそうに食べているのを見て、あれ?美味し



ハロウィンパーティーをしたよ 星組 4歳児

10月31日は子どもたちが楽しみにしているハロウィン!!英語講師のGavy先生がハロウィンパーティーを開いてくれました。前日から楽しみをしていた子どもたちは、「何をやるのかな?」「おぼけ出てくるかな?」とドキドキワクワク。かわいい衣装を着て、いよいよハロウィンパーティーの始まりです。チャッキーに扮装したGavy先生の登場に大喜びの子どもたち!一緒に元気いっぱい歌をうたったり、ハロウィンの絵本を見てゲームをしたりして、大盛り上がり。【担当】森



トリックオアトリート! ハロウィン誕生会をしたよ

子どもたちが飾りをつけた衣装に着替え、ハロウィン誕生会が始まりました。お楽しみ会では大きな口のおぼけや、かぼちゃのおぼけが出てきて、子どもたちはびっくり!みんなでのおぼけの口におやつを入れて、食べさせてあげましたよ。そして、魔女やおぼけが遊びに来ていたので、保育者と一緒に会いに行きました。【担当】多田



消防署見学

消防署の見学に行きました。到着すると、ずらりと消防車が何台も並んでいて圧倒されている様子の子どもたち。消防士さんが説明してくれている間、少し緊張しつつも真剣な表情でお話を聞いていましたよ。お話の後は実際に消防車に乗ってみました。大きな椅子やカッコイイ機械たちに興味津々で、ポタンを「び」と押す真似をしたり、



らく楽多肥保育園

魔女やおぼけに会おうと、びっくりして泣いたり、じっと見たりしている子どもたち。保育者と「トリックオアトリート。」と言って、ドーナツやジュース、キャンディーなどかわいいおやつや玩具をもらい、ドキドキするけど嬉しい様子の子どもたちでしたよ。自分のかぼちゃのバッグに入れて大事そうに持ち帰り、保育者に「見てみて。」と伝える姿もありました。ハロウィンの楽しい思い出ができましたね! 【担当】多田

四国の幼稚園初!

らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア(IB)の 初等教育プログラム(PYP)の候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、

ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろんな国の学習指導方法が違うと、困ることが多々あるということで、どこの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

らく楽
寺井幼稚園

らく楽子育て新聞

2024年
12・1月号
vol.122

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



らく楽保育園 検索
らく楽寺井幼稚園 検索
プライバシーについて
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族様の了解を得た後のみを載せています。

県内初!

台湾短期語学留学



今年度から始まった台湾短期語学留学。年長児4名の子どもたちが参加し、10月15・16日は好来幼稚園、17・18日は康橋幼稚園(国際学校)で台湾での幼稚園生活を体験してきました。好来幼稚園は、事前にオンライン交流をして決めたグループの子どもたちと一緒に自己紹介をしたり遊んだりしました。感情についての中国語に触れ、園バスに乗って出かけて秋探しもしました。康橋幼稚園では英語での生活に触れ、一緒にいろいろな道具で遊んだりグループでゲームをしたりして楽しみました。両園ともとても温かく迎えてくださり、それぞれ修了証書もいただきました。大きなチャレンジをした子どもたち☆クラスのインタビューに答えたり話をする姿が見られました。来年、2月に台湾から9名の友だちを迎えることを楽しみにしています! [担当]中村

台湾の幼稚園に行ってきました!

初めての経験がいっぱい!ワクワクしたよ!



ぱんだ組
みかん狩り
幼稚園バスに乗って、みかん狩りの遠足に行ってきました。バスから見える外の景色に目を輝かせる子どもたち。仲良くお話ししている間に目的地に到着!沢山のみかに興奮したよう。「あ、みかんだ。」と感動を言葉にしたり、「おいで、こっちにもあるよ。」と友だち同士で教え合ったりする姿が見られました。ねじりながら取るのが難しかったようですが、一生懸命めぐることも、一生懸命探ろうとする姿に成長を感じました。また、自分たちが収穫したみかんは格別だったようで、おかわりの声が止まりませんでしたが、遠足から帰ってきた後も「また行きたいな」と言う子どもたちもいました。[担当]新野

うさぎ組
お散歩
友だちとお散歩、楽しみな! 秋晴れのお出かけ日和の中、幼稚園の近くの田村神社の広場まで、りす組・うさぎ組全員で散歩に出かけました。幼稚園から神社に向かう途中、近所の人たちを見つけると保育教諭の真似をして「おはようございます!」と元気に挨拶する姿が見られていました。神社の近くの線路に近づくと、いつ電車が来るかな?とワクワクドキドキの子どもたち。踏切の音が聞こえると、「電車きた!」と歓声をあげて手を大きく振り、車掌さんからも手を振り返してもらい大喜びの子どもたち。田村神社の広場では、まっぼつくりや葉っぱが落ちていて、保育教諭に「どうぞ。」とプレゼントする可愛い姿が見られました。これからだんだん寒くなってきましたが、体調に気をつけながら、子どもたちと楽しい時間を作っています。[担当]山下

小年
ある秋の日の音物語
10月7日(月)、芸術士のがしこと稲谷先生が来園し、音について活動しました。



フィンガーシンバルやライアーなどの初めて見たり聴いたりする楽器に目を輝かせる子どもたち。音を鳴らしてみると「可愛い音がする!」「ちょっとだけ難しいよ。」と様々な発見が聞こえてきました。自分で選んだ楽器で秋の天気を表現し、友だちと一緒に感じたり楽しんだりする姿はとても生き生きしていました。目には見えないけれど、確かに自分の手から響く音、空間に広がる音を耳で、心で、全身で味わいながら、ある秋の日の音物語の世界に入り込んだひと時でした。その後の子どもたちの穏やかなやさしい表情が印象的でした。[担当]真子

秋になると、らく楽児童クラブに植えてある柿の実が色付きはじめます。外に出ると子どもたちは「まだ柿採れないかな?」と楽しみにしている声がよく聞かれています。収穫の時期が来ると「やったあ!たくさん採るよ。」と、はりきっている子どもたちの姿が見られ、柿の色や大きさを見ながら、採りました。初めて柿を採る1年生は、高学年の子どもたちが採り方を教えてみんなたくさん収穫することができました。収穫後は、みんなで柿を食べ、「甘くて美味しいね!」「おかわりしよう。」とたくさん喜んで食べている子どもたちでした。「来年もたくさん取れるかな?」と言って、もう来年の柿の収穫を楽しみにしている子どもたちです。[担当]曾我部

らく楽 児童クラブ

柿を収穫しました
美味しい柿がたくさん採れたよ



幼稚園型認定こども園
らく楽寺井幼稚園

定員
233名
【保育園機能】128名(内0~2歳児56名)
【幼稚園機能】105名

保育時間
【保育園機能】月曜日~土曜日
7時30分~19時(延長保育時間含む)
【幼稚園機能】月曜日~金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集 (参加費無料)

親子遊び教室及び教育 ★日時/年間予定による金曜日 10時~11時
●英語のレッスン ★対象年齢/1才~未就園児
●季節の歌・手遊び・制作 ★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール
●親子運動教室

今後の予定 12/6(金)・12/13(金) 「Babyびよ教室」
1/10(金)・1/17(金) 0歳児のみ対象 12/6(金)・12/13(金)
1/10(金)・1/24(金)

学校法人らく楽学園
らく楽寺井幼稚園 〒761-8085 高松市寺井町1369-4
☎(087)885-2038