

# らく楽福祉グループ 新型コロナウイルス感染症予防対策

- 職員は出勤前に検温を実施し、発熱症状等がある場合は原則休みとしています。
- 職員は日常生活においても、体調管理を徹底し、密を避ける・不要不急の外出を避ける等の感染予防に努めています。
- 事業所内は、定期的(約1時間おき)に換気を行っています。
- 事業所内の備品および車輦等は、使用の都度適切な消毒作業を実施しています。
- ご利用者同士の間隔に注意し、事業所内においても極力密を避けています。
- ご面会、ご見学等の外部からの来場は原則禁止させていただいております。
- 緊急時に備え、普段より職員間の情報共有を徹底し、万一の事態には医療機関および保健所と迅速に連携をとるよう危機管理に努めています。

皆様のご理解とご協力、よろしくお願いいたします。



# らく楽新聞

## 2022年 8月号 vol.108

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



### 編集スタッフご挨拶

みなさま!こんにちは!今年は、梅雨が短すぎてビックリしていたら、梅雨明けしてから梅雨前線が下りて大雨という異常気象といわれる今年の猛暑、皆さん体調は大丈夫ですか?先日、流行りの28℃以下で自然凍結するネッククーラーを買ってしまいました!とってもいい感じです!すごいですねコレ!感動!コロナ感染も、また拡大していて不安ですが、らく楽福祉グループでは、より一層気を引き締めて感染防止に努めていきたいと思っております。

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ <http://www.rakuraku-group.jp/>

プライバシーについて  
掲載されていますご利用者様の映像については、ご本人又はご家族等のご了承を得た後のみを載せています。

## 優 いちご狩り

### グループ／らく楽花園 リビング

5月13日(金)野菜を育てるレクリエーションの際、苺も植えていました。その苺が育ち、大きく立派な実ができました。せつかくできた苺を皆さんに見て頂き、手を伸ばされる入居者さんに収穫をお願いしました。

「これ採ってもええんな?」「私も採りたい!」「大きいんができてたなく。」と近くまで見に来て手を伸ばされていました。採った苺を持ち上げて嬉しそうに他の入居者さんに見せていました。

【担当】筒井



## チョコレートフォンデュ

5月中旬、甘くて特別なおやつ作りがしたいということでチョコレートフォンデュを作ることになりました。皆さんにチョコレートを砕いていただく際「これどないするん?」と不思議な声があつたので、チョコレートを鍋に入れ溶かし、皆で囲み、マシュマロやポテトチップス、バナナなどをつけて食べました。「初めて食べたけどどう思いますか」と、とても喜んでいました。

【担当】細川

## セミレース

5月28日(土)折り紙で折ったセミにひもを通して引っ張って競うセミレースを行いました。どちらが先にゴールできるかな?少し早く早くゴールできるような一生懸命に手を動かしています。職員の掛け声に必死に身体全体を使って紐を引っ張ります。

負けそうになると「しっかり持つてい!」「助けて〜」と叫びながら入り叫んでいました。

【担当】木村



## グループホーム／らく楽新田



6月3日(金)、今日は春に植えていたじゃがいもや野菜などが、かなり育ってきたので皆さんで収穫をしました。皆さん一生懸命に土を掘り、じゃがいもを収穫されました。

採れた野菜やジャガイモはサラダにし「やっぱり自分で採ったんは一味違うなあ」と満面の笑顔でした。次の野菜も美味しく収穫できるといいですね。

【担当】細川

## 出張デパート

5月16日(月)、まだまだコロナの影響で外に買い物に行くことができないので、今日は皆さんに施設内で買いたい物を楽しんでいただき、いろいろな洋服や食べ物などを見て、入居者さん同士「これきれいな服やね」「これは買っといたほうがええかなあ」と、いろいろな手に取られて会話も弾まれました。

【担当】細川

## 父の日のプレゼント

6月20日(月)、男性の入居者さんのために父の日に黄色い花を作らせて渡しました。「ありがとう」と照れながらお礼を言われました。

そして、「写真を撮りましょう」と声を掛けると、「恥ずかしそうに笑って」「もうええわ」と言いながら入り叫んでいました。

【担当】木村

## レクリエーションかるた取りゲーム

6月21日(火)、皆さんと、かるた取りゲームを行いました。かるたの絵を床に並べ、かるたの上におじゃみや点数の書いたコインを投げて、かるたの上に乗れば点数がもらえるゲームをしました。狙いを定めるかるたを探す時には真剣に目を細めて探していました。かるたが見つかる「あつた!」「あそこにあるで、ほい!」とおじゃみやみなどを投げ、「○○さん、○○点です」と発表すると、「○○点!やつた!」とおもいきり喜んで全力を出してゲームに参加していました。

【担当】木村



## らく楽祭りのお知らせ

本年のらく楽祭りは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い規模を縮小し、感染予防対策を十分に考慮したうえで、ホーム内でご利用者様のみでの開催となります。

つきましては、ご家族様等の外部からのご参加はお断りさせていただくこととなります。らく楽祭りを楽しみにされていたかと思いますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

らく楽福祉グループ 総合相談窓口 ☎0120-170-009	
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市室町1903-4 ☎087-868-1111
社会福祉法人らく楽保育園	高松市春日町483-1 ☎087-844-0111
社会福祉法人らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713 ☎087-816-8301
社会福祉法人らく楽第二保育園	高松市松坂町二丁目4-4 ☎087-826-0111
社会福祉法人らく楽国分寺保育園	高松市国分寺町柏原80 ☎087-874-0622
社会福祉法人らく楽太田保育園	高松市太田下町2025 ☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1369-4 ☎087-885-2038
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1195-1 ☎087-885-6000
企業主導型保育園	高松市香川町大野587-1 ☎087-802-8790

医療法人社団らく楽会 太田クリニック	高松市福阿町2丁目24-26 ☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック	高松市松坂町2-4-4 ☎087-851-3500
医療法人社団らく楽会 鷹島整形外科医院	高松市高松町3009-24 ☎087-843-2525
らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課	高松市室町1903-4 ☎087-868-7002
らく楽興産株式会社 不動産部	高松市室町1903-4 ☎087-868-1112

グループホーム	
らく楽一宮	高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
らく楽新田	高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
デイサービス	
泉	高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
らく楽多肥	高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
らく楽一宮	高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6101
らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

防犯看護ステーション	
ひなた	高松市室町1903-4 ☎087-864-6655
居宅介護支援	
えーる	丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
訪問介護	
そら	高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
かりん	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
おもしろ	高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
つくし	高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

グループリビング(有料老人ホーム)	
らく楽多肥	高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
らく楽一宮	高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100
らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
介護老人保健施設	
らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
小規模多機能型居宅介護事業所	
らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6001
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	
ざさえ	高松市室町1903-4 ☎087-868-7001

グループリビング／らく楽 国分寺

「母の日」

感謝を込めて



5月8日(日)、母の日に日頃からの「ありがとう」の言葉と手作りのカーネーションなどで飾られた写真カードをお一人ずつプレゼントさせていただきました。皆さん「ありがとう」「お花なんて久しぶりにもらったわ」と笑顔で受け取ってくださいました。受け取られた後も「綺麗やなあ」と嬉し



そうに眺められ、お部屋に飾られている方もいます。すべてのお母さんが心からの「ありがとう」の言葉とカーネーションで、笑顔になりますように。【担当】植松

「父の日！」

日頃の感謝を込めて



6月19日(日)、この日は「父の日」です。日頃、様々な面で世話になっている男性の皆さんにスタッフから心ばかりのプレゼントをご用意させていただきました。父の日と言えば「薔薇」ですので、フェルトを加工してワンポイントの薔薇をあしらったメッセージカードを作成しました。皆さん口々に「これを、私に？ありがとうございます！」「うれしいねえ。」と喜ばれていました。



「七夕」

願い事 叶いますように

7月1日(金)、7月の行事と言えば織姫と彦星が1年に1度だけ会える日として親しまれている「七夕」。子どもの頃に、願い事を書いた短冊を笹に飾ったことがある方も多いかと思われます。本物の笹を用意して皆さんと一緒に折り紙で七夕飾りを作りました。ぼんぼりや天の川を楽しそうに作っ



ご飯作り 鶏の照り焼き、カボチャ煮

ご飯作りを利用者さんへ手伝っていたいただきながら作りました。鶏の照り焼きは「美味しい」と好評でした。卵焼きは、出汁が効いているところ、効い



小規模多機能型 居宅介護事業所／らく楽 国分寺

ご飯作り

今日は散らし寿司とソーセージと卵の炒め物、味噌汁を利用者さんに手伝っていたいただきながら作りました。合わせ酢の割合を間違えてしまい、酢の味が感じられない散らし寿司になってしまいました。利用者さんに「もうちょっと酢をきかせたほうがいいよ」とアドバイスを頂きました。勉強になりました。【担当】藤村



散らし寿司、ソーセージと卵の炒め物、みそ汁

はげ団子作り

七夕



ていないところがあつたようで「出汁の味はした？私は味がしなかった」「私は美味しかったよ」と話をしていました。卵焼きは簡単そうで作るのは難しかったです。【担当】藤村

7月7日(木)、七夕ということで皆さんと一緒に笹に飾りを作ったり、願い事を書いたりしました。皆さんのおかげで綺麗な七夕飾りが出来ました。その後には笹の前で一緒に写真を撮りました。皆さん、一生懸命に飾りを作ってくれましたので、おやつは、はげ団子を作りました。団子の上に大好きな餡子をたっぷりつけた。美味い！と皆さん喜んで食べました。皆さん一人一人が楽しく過ごすことが出来て良かったです。また来年もよろしく願っています。【担当】ドウウイ

らく楽 太田保育園 慰問

6月13日(月)、長い間、コロナ感染予防のため制限がありましたが、コロナ感染者数も減少し、緩和されたこともあり、感染対策を行なった上で久しぶりに保育園の園児たちがダンスを披露しに来てくれました。



拍子をきかされたりと楽しませていただきました。最後にはメッセージとうちわのプレゼントを頂きました。短い時間ではありましたが、子供たちと交流ができました。プレゼントしてもらったうちわを大切に持ち帰られていました。【担当】長尾

グループリビング／らく楽 多肥

新しい仲間が増えました!!

7月4日(月)、インドネシアから技能実習生がデイサービスらく楽多肥に新しい仲間として来る事になりました。日本語の習得や介護技術を学ぶため日々頑張っています。利用者さんとコミュニケーションを図り、信頼関係を築くことができているようです。これからも利用者さんと楽しい日々を送れるよう、職員協力していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。(撮影の時のみマスクを外しています)



【担当】長尾



# グループ／らく楽一宮

## カーネーションケーキ お花に見えるかな?



5月27日(金)、皆さんでカーネーションケーキを作りました。初めにチョコペンで花びらを作りました。次にカップケーキにクリームを塗り、先ほど作った花びらをカップケーキに乗せていきました。「なかなか花びらにならんあ」「こんな感じがいい?」と言う声がたくさん聞こえてきました。最後に茎を描いてもらうと「うわー出来た」「美味しそう」と言う声があちらこちらから聞こえてきました。コーヒと一緒にお出し

## グループ／らく楽一宮

### カレー作り



7月3日(日)に施設で収穫した野菜をふんだんに使用したカレーを作りました。入所者さんに野菜の下準備を手伝っていただきました。「こんな大きな芋やいつ収穫したの?」「これは美味しいカレーが出来るなあ」と作業しながら皆さん美味しいカレーが待ちきれない様子で作業されていました。皆さんが準備してくれた野菜や食材をカレーと一緒に煮込み始めると「うわあ、美味しい匂いがしてきた」「カレーの美味しい匂いでお腹すいたわあ」と楽しみにされていました。そして、昼食になると皆さん喋るのをやめ黙々とカレーを召し上がっていました。「自分で用意したから余計美味しいね」「お代わりあるなら欲しいなあ」と今回のカレー作りは大成功でした。【担当】岸野

しすると「コーヒと合うわ」「甘くておいしいわ」と言っておりました。次に作る時は花びらの大きさを色を変えたりして、さらに皆さんが笑顔になれるおやつを作りたいと思っております。【担当】大西



## 吉野家 テイクアウト

未だに世間で新型コロナウイルスの流行が止まらない中、GH一宮では新たな楽しみとして吉野家のテイクアウトをしました。吉野家はグループホーム一宮では初めてのテイクアウト先なので心待ちにして下さっている入所者さんも多く「牛丼頼むのは初めてやねえ?」「牛丼食べるのは久しぶりやなあ」と言われていました。食べ始めると皆さん手を休められることなく召し上がっていました。また普段は召し上がるのに時間がかかる方も、この日は「美味しかった」と言われ、あつという間に完食されていました。【担当】港



## ピザトースト作り

### 夏野菜のピザおいしいわ〜



7月5日(火)入居者さんリクエストでピザを作りました。まず、野菜をそれぞれ薄切りし、パンにピザソースを塗り、カットした野菜とチーズをトッピングしました。完成が近づくと「チーズ大盛ね」「ピーマン苦手や」「早く完成しないかな?」「早く

食べたわね」との声がたつた。そしてトースターから「チーン」と焼き上がりの合図があり「出来た!」「美味しそう」と期待が高まりました。早速召し上がった方から「野菜とチーズが調度いい」「もつとないの?」と喜んで頂けました。皆さん笑顔で好評だったのでまた季節に合わせて野菜で挑戦したいです。【担当】大西

## 「収穫しぐ」 玉ねぎ、じゃが芋



春に植えた玉ねぎとじゃが芋が収穫時を迎えました。玉ねぎは全国的に不作との事でグループホームらく楽一宮の玉ねぎも小さいサイズが多く少し残念でした。じゃが芋は大小と大きさは様々ですがたくさん収穫することが出来ました。「ここにも」「けつこうあるなあ」皆さん笑顔が広がります。暑い中での作業でしたが「美味しいカレーの為に頑張るわあ」「僕たち頑張ったから職員さんも美味しいカレー作ってよ?」と熱心に作業に参加下さいました。収穫した野菜を使ってのカレー作りもうじきです。【担当】小原

## 「七夕」の香りがすごい!



6月から折り紙を折ったり、切り込みを入れたりして皆さんでコツコツ作りを作っていました。様々な色や形でカラフルに仕上がりました。「これは提灯やね」「スイカが可愛い」と好評でした。次は短冊に願いを書き込みました。「もつと歌が上手に歌えますように」「皆と仲良く過ごせますように」と様々でした。「さあ、いよいよ飾り付けです!」職員が山から挽いた笹を見せると「わあ、本物だ!」「風情があっていいね」ととても喜んでいただけました。背の高い入居者さんが「高いところは僕が飾るよ」「私はここにしよう」と皆さん生き生きと活動していました。最後に手作りの梅ゼリーや梅サイダーを食べてさっぱりしました。【担当】中原

## らく楽 八栗の里

## あじさいの花、咲いた



6月に入り蒸し暑い日が続く季節になりました。新型コロナウイルス感染予防のマスク生活が続く憂鬱な日々が続きますが、6月の老健のお誕生日会を実施しました。今回は色紙を使って「アジサイの花作り」この時期にピッタリな催し物です。様々な色を使って一枚、一枚花びらを作っていきます。皆さん作業に夢中になり、静かに時間が流れます。いよいよ、仕上げに掛かります。ここからが、皆さんのセンスの発揮の場です。「のりが上手い事付かんわ!」とどりで綺麗な「アジサイ」の出来栄です。どのグループも甲乙つけず、素晴らしい出来栄です。玄関先に飾られた本物より色とりどりの「アジサイ」が完成し、大満足な一日となりました。【担当】平野

## 童心にかえて「わた菓子」作ったよ!



ジメジメと蒸し暑い日が続く6月中旬、通所に通われる皆様の憂鬱な気持ちを吹き飛ばそうと、お誕生日会で「わた菓子作り」を開催しました。わた菓子と言えは誰もが、お祭りや緑日で一度は食べた事がある懐かしいものであり、色々な思い出詰まったものではないでしょうか。とは言え、自分で作った事がある人は少ないように、皆初めての経験に笑顔が溢れます。「上手いこと割りばしに巻きつけられんわ!」「見てん!綺麗に出来たわ!」など、様々な感想や思いが口をつきまします。自分で作ったわた菓子を食べている皆さんの至福の表情を見ていると、準備をした職員たちにも自然と笑顔がこぼれます。「ありがと!」「美味しかった!」「楽しかったわ!」などの言葉を頂き、職員のテンションも爆上がりです。童心にかえたような皆さんの素敵な笑顔に触れられて、職員も大満足な一日でした。【担当】平野

デイサービス／泉

夏の壁画「アジサイからひまわり畑へ」



今年の夏の壁画は立体感がある花畑をそれぞれイメージしました。皆さんと一緒にまずは色とりどりの花紙を使って、ジャバラ折りにして真ん中を結んだ後に花紙を一枚一枚剥ぎ取って折紙でガクを作ってもらいました。「こうやって切るの?」と



細かい作業も職員に尋ねながら上手に切ることができていました。できたガクを花紙にのせていくと立体感のあるアジサイの完成です。続いて、向日葵も花紙を使って立体感のある向日葵を作っていました。コロナ対策で使用しているアクリル板にも向日葵を添えて身近なところからも夏の雰囲気味わっていただけるような工夫を行っています。【担当】三好

らく楽 太田保育園

異年齢児 3・4・5歳児

忍者修行をしたでござる

月・星・虹組の異年齢児での交流を深めるために、忍者ごっこをして遊びました。仲良しグループの色ごとに分かれて、忍者修行に出発です!着ている忍者の衣装も自分たちで作りました。月組のリーダー・忍者が仲間を引っ張りながら、全部で7つの修行に挑戦していきます。水の上や橋を渡ったり、綱やくもの果をくぐったり、敵に向かって吹き矢を吹いたり手裏剣を投げたりして、巻き物に書かれた修行を全てのチームがクリアすることができました!「楽しかったでござる」「またやりたいでござる」としばらく忍者口調が抜けない



子どもたちでした(笑)また、仲良しグループで出来る楽しい遊びを考えたいです。【担当】藤沢

組児 星4歳

今日のお弁当は どこで食べようかな?

保育園では月に1回給食の先生がご飯やおかずをお弁当箱に詰めてくれる。お弁当給食の日は「お弁当箱詰めてくれる。お弁当給食の日があります。その日のお昼は、家からレジャーシートを持ってきて、好きな場所でお弁当を食べます。お天気の良い日には戸外で食べることもあります。」

「おいしいよ」「わたし、これが好き」と楽しく会話もはずみです。次のお弁当給食はいつかな?おかずは何かな?どこに行つて食べようかと楽しみにしている子どもたちです。【担当】田中



楽しみにしてた、お野菜とれた!!

組児 虹3歳

4月の終わりに植えつけた夏野菜の苗が育ちました。畑に水やりに行くと、大きくなった夏野菜を探し見つけて「先生、なすび大きくなってるよ!」「○○が切りたい」と言ったり「オクラ早く食べたいね」と収穫を楽しんでいる子どもたちです。収穫した夏野菜を使ってみんなでクッキング。包丁を使って切ったり、先生が焼いている様子を見たりして「いいにおいがしてきた!」

「もくもくがでてる」と話をしていきます。普段、苦手とする野菜でも自分たちで育てた夏野菜は頑張つて食べることができました。【担当】牧田



父の日

紳士たちの交流

6月22日(水)、今年父の日はアイスカスタラパフェでお祝いしました。男性利用者さんに好きな曲をリクエストして頂き懐かしの曲をBGMにお祝いを開始。この日の為に感謝の気持ちを含めて作った手作りカードをプレゼントすると照れたような顔をされながら「ありがとう」とカードを眺められていました。他の方に「どんなカードも良かったの?」とカードを見せ合う姿もあり、普段とは違った交流もみ



【担当】井上ひ

「七夕」

短冊に願いをこめて

7月7日(木)、今年も七夕の飾りづくりからはじまりました!短冊や飾りに通すこよりを作ったり、折紙で七夕飾りを作りました。はさみで切れ目をいれると色々な形の飾りができあがりました!短冊には「美味しいものがたくさん食べたい」「元気でいれますように」「115歳まで元気でいます」と、らく楽最高齢を目指される方もおられました。七夕当日には星形の的にボールを投げるゲームでしっかり身体を動かした後には、織姫と彦星になりきって記念撮影!おやつには手作りフルーツポンチを食べたことないものを食べさせてくれる!と大好評でした!



短冊に書かれている皆さんの願い事が叶いますように願うと共にこの一年も健康に過ごすごができるよう職員一同願っています。【担当】井上実

ソーラン節

5月30日(月)、梅雨に向けて気合をいれるために職員がソーラン節を披露いたしました。職員が「どっこいしょどっこいしょ」と歌うと「ソーラン、ソーラン」と皆さんも声を出し、うちわで職員を応援してください大盛り上がりとなりました。職員の全力の踊りを見て「よかったです!」「また見せてね!」との声を頂いており、次回は今回よりも更に精度をあげた踊りをみていただけるよう頑張りたいと思っています。



またこの日のおやつにはマシュマロクッキーを作つて提供すると、「こんなの食べたことない!」とびっくりするマシュマロに目を輝かせながら頬張る姿が見られました。【担当】吉本

組児 海0歳

0歳児でも 楽しめる

0歳児でも楽しめる、手作りの極太マジックでお絵描きに挑戦しました。保育者が、大きな白い紙に描いて見せると、興味津々にマジックに手を伸ばしていました。マジックを自分で持ち、これは何だろう?と不思議そうに何度もマジックを持ちかえたり、マジックの先をひっぱったりしていました。「こうやって描くんだよ」と手を添えて一緒に描いてみると、トントんとスタンプのようになり押しつぶしたり、グルグルと描いたり。どの子も夢中でのびのびと描くことができていました。【担当】西田



【担当】西田

組児 空2歳

待っていた ダンス教室の時間

5月から週1回ダンス教室が始まりました。初めは恥ずかしそうにしていた子どもたちも、うちも、今では先生の真似をして動けるようになってきました。「明日はダンス教室だよ」と言うと「わあ!」と言って楽しみにしています。キリンや卵などいろいろな動物になつたり、ひも縄を使って縄と縄の間をビヨンビヨンと両足を揃えて跳んで進んだりすることができるようになり



【担当】安川

グループリビング/らく楽丸亀市役所前

七夕の準備スタート

7月4日(月)、七夕にむけて、皆さんと七夕祭りの準備として笹の葉へ七夕飾りの飾りつけを行いました。

皆さん「笹の葉さ〜らさら〜♪」と歌いながら飾り付けていました。皆さんの手書きの願い事には、「世界平和をお願いします。」「戦いは止めてみんな仲良く。」「お金を貯めたい」、まで割合でいうと世界事情を反映するものが多かったです。そして、出



上がった笹飾りを「ここへ飾ろう。」と手づくりの鳥居さんの前に持っていくとディスプレイの雰囲気が一気に夏らしく、そして夏祭りのように感じられました。皆さん準備中もそうでしたが、自然と「笹の葉さ〜らさら〜」とピアノで弾いたり、歌を歌っていましたよ。



【担当】藤原

七夕祭り

笹の葉 さ〜らさら〜♪



7月7日(木)、今年も七夕祭りでは、スタンブラー式にしたレクリエーションを行いました。七夕のゲームでは、星を狙え・星を積み重ね・流れ星ゲーム☆をしました。星を狙えでは、ダンボールで制作した、星を自分の足元へ取る陣地取りになっているため、皆さん白熱しました。初めは30秒間の

ゲームでしたが、皆さんの勢いもすごく10秒間で設定をしなおしましたよ。白熱し盛り上がったゲームの後は、冷たいコーヒ〜ゼリーで「休みました。皆さんからは「冷たくておいしいわ。プルプルしててええな。なにせ食べやすい。」と好評でした。

【担当】藤原

らく楽

国分寺保育園

朝のお集まり

園生活にも少しずつ慣れてきた海組さん。毎朝おやつが終わった後、朝

のお集まりをしています。月齢に合わせた椅子やパンポに座り、オルガンの音が聴こえてくるのを楽しみに待っている子どもたち。音楽が聴こえると泣いているお友だちも泣き止んで、笑顔で体を揺らしたり手をたたいたりするかわいい姿も見られます。名前を呼ばれると、「はいー!」と上手に手を挙げられるお友だちも増えてきました。



【担当】森

新聞遊びをしたよー!

みんなで遊ぶと楽しいね

組児 光組 1歳

ここにこ笑顔で新聞遊びを楽しむ光組さん。保育者が新聞紙を破ったり丸めたりしながら遊びに誘うと、興味を持った子どもたちは、



自分から新聞を手に取って真似をしてビリビリ、クシャクシャと感触や音を繰り返して楽しんでいます。破った新聞紙を「ひらひら〜」と上から降らせると「うわ〜!」と歓声が上がりまます。新聞をキャッチしようとする姿はとっても可愛いですよ。新聞に埋もれてかくれんぼしている友だちを見つけると「〇〇ちゃん、いないね。」「ばあ!」と友だちとの関わりも楽しみながら遊ぶことができました。これからも、みんなと一緒に楽しくいっぱい遊ぶうね。

【担当】三宅

楽しみながらプール開き

組児 空組 2歳

7月1日(金)は子どもたちが楽しみにしているプールの開きの日。登園して来ると「今日、お水で遊ぶ?」「水着持ってきたよ。」といった以上に賑やかで嬉しそうな空組さん。水風船や金魚すくい、ペットボトルの鉄砲に目をキラキラ輝かせていよいよ水あそびの開始です。水を触って「冷たいね。」「気持ちいいね。」とはしゃいだり、水風船を触って「ふにふにや〜。」と喜んで飛び交う言葉から楽しさが伝わってきます。顔に水が少ししかかってもへっぴちゃら〜「きゃーきゃー。」と大喜びで水あそびをする子どもたちを見ているとこ



ちらまで楽しくなります。天候により思うように水あそびをすることができませんが、夏にしかできないあそびや、水におもいつき触れて夏あそびを満喫したいと思います。

【担当】香川

俳句作りに梅ジュース、野菜のお世話に大忙し!!

夏満載!

俳句作りや梅ジュースづくりも行いました。ミニトマトの実も可愛くでき始め皆さんは早くも「はよう赤くなったらええのにな。楽しみや。」と楽しみにされています。お花も育てています。お丁寧に手入れを行い、長く咲くようにしていきます。また夏といえば「梅」ということで、さっそく梅の仕込みをしてみました。皆さん手慣れた様子で梅のへたを取り、傷を表面に付けてくれました。他の場所では、夏の梅雨の時期などを俳句で読んでいただきましたよ。ま



た、習字をしたり工作をしたり思い思いに過ごされていきます。7月の壁画も完成して今月はひまわり畑です。来月用には何を作ろうか楽しみです。

【担当】藤原

積み木でトンネルを作ったよ!

虹組 3歳児

4月から始まった知育教室。虹組のみんなはこの時間が大好き!様々な大きさの半円や三角、四角を組み合わせて魚や動物の形を作ったり、積み木を使って平面から立体へ組み立てをしたりしながら楽しんでいきます。初めは「できない!」と言っていた子どもも、先生や友だちのしている様子を見て、真似をしながら上手にできるようになってきました。「大きなトンネルを作ったよ。」「先生!お家を作ったよ。」「自由に積み木を組み立てていくのもお手の物です。日々いろいろな事を吸収していく子



【担当】中村

組児 月組 5歳 運動会に向けて マーチング練習、頑張るよ!

月組では、10月の運動会に向けてマーチングの練習をしています。練習を始めた頃は立つのもやっとで、「重いよ。」「疲れたよ。」と言っていた子どもたち。しかし、練習を重ねることに少しずつ背筋が伸び、足並みも揃うようになってきました。「こ、こ、どうやるんかな?」「こうしたらいいよ!」と友だち同士で教え合う姿も見られ、日々成長を感じています。



暑い日が続き、練習をするのが苦しい日もありますが、「もうちょっと頑張る!」と子どもたちはやる気満々の様子です。保育園最後の運動会!みんなにかっこいい姿をみてもらえますように! 【担当】窪田

# らく楽第二保育園

## 思いっきり！泥んこ遊び☆

星組 4歳児

だんだん暑くなってきた、いよいよ夏本番となりました。暑くなると自然と「涼」を求めてしまいますよね。子どもたちも「あつーい。」なんて言いながら水道で顔を洗ったりしていました。ある日、園庭で泥んこ遊びをしました。初めはバケツに水を溜めて、そこに手を入れて「冷たいね」と言い合っていた子どもたち

ですが、少しずつ足に水をかけて、次は肩にかけて、どんどん楽しくなってきました。園庭の土に水を流して大きな水たまりを作って「見て！お風呂だよ！入ったらすべすべになるかな。」、「ゆつくり入って「気持ちいいね。」砂場遊びの玩具を使って「こ遊びも展開され、とっても楽しんでいました子どもたちです。」

今後も天候を見つつ、感触を楽しめるような、夏ならではの遊びを取り入れていきたいと思えます！【担当】中村



## なんだか気になる存在との出会い

海組 0歳児

入園して保育園の生活にもすっかり慣れた海組さん。楽しい・嬉しいなど心地良い・快」の感覚やお腹がすいた・これは嫌だなどの「不快」の感覚もはつきりとしてきて、保育者に伝えてくれる姿が増えてきました。また、最近では少しずつ視野が広がってきていて、真似っこをする姿をよく見かけるようになっていきました。他児が泣いていると顔を覗き込んで、「こやあってして」と保育者の真似をして頭を撫でようとしていたり、他児が手を叩くと真似して手を叩いて声を出して笑う姿が見られます。

また、周りのお友だち

光組 1歳児

先日、水風船を使ってスタンプをしました。水風船に絵具をつけて、丸い大きな黒い画用紙にスタンプをして花火を作りましたよ。子どもたちは水風船に興味津々、恐る恐る水風船を触る子、触りながら不思議そうな表情をする子もいました。スタンプするところを保育者がして見せると、自分たちの好きな絵具の色を選び、好きな場所に思い思いにスタンプをす

る姿が見られました。絵具を触ることが苦手な子どももニコニコ笑顔でスタンプすることを楽しんでいました。最近ではたかさんの言葉が出てきた光組さん。「べったん！べったん！」と言いつつスタンプする姿がとて可愛かったです！子どもたち一人ひとりのスタンプする力加減によって大小様々な模様が出来ました。【担当】森



# らく楽 寺井保育園

うさぎ組 1歳児

## クッキング

おいしいかったよ！

子どもたちの大好きな野菜、とうもろこしの皮をむいてクッキングを行いました。初めて見て触る、皮付きのとうもろこしに興味津々の子どもたち。ですが、「いざ、触れるとなると抵抗があるのか指先でちよんちよんと軽く触れては苦笑い。保育者と一緒に皮をむいてみると面白かったようで力いっぱい皮を引っ張り楽しんでいました。



に出たように目を輝かせながら取り組む事ができました。出来上がったとうもろこしは、みんながかぶりつき美味しく頂きました！お友達と顔を合わせ、嬉しそうにニコニコと頬張る姿は何とも可愛らしかったです。【担当】新野

りす組 0歳児

## キラキラふわふわ、綺麗だね！

しゃぼん玉

新しいお友だちも増えて、より賑やかになった、りす組さん。6月後半、天気が良く心地良い風が吹いていたのでしゃぼん玉遊びをしました。朝の会でも「しゃぼん玉」の歌を歌っており、拍手をしたり、手を振ったりしてしゃぼん玉に興味を持っています。

保育者が「ふーっ」としゃぼん玉を吹くと子どもたちは口を真似して窄めたり、ふわふわと空に上がるしゃぼん玉を見て、素敵なお顔を覗かせる姿が見られました。【担当】田中



## 色水遊びをしたよ！

空組 2歳児

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。空組さんは色水遊びをしました。赤、青、黄、緑の食紅で色をつけた水をカップやコップに入れていきます。最初はカップに入れるのも慎重に入れていましたが、次第にダイナミックに入れることを楽しんでいました。一人の子が、「黄色に、青入れよう。」と自分で色を決めてコップに注いでいきます。すると、緑色に変わり、その色の変化に気付いて他の色も混ぜていきます。「赤はく？」、「紫したい。」など、いろんな色の変化を楽しんでいました。たかさんの色を混ぜる子もいました。この色を作りたいと目的を持っていました。

今後も遊びを通して色々な発見・興味を子どもたちと一緒に楽しんでいきます！【担当】松原



# くじらの杜 保育園

## 水遊び

みんなが楽しみにしていた水遊びが始まりました。初日はプールバックを片手に、ニコニコ笑顔で登園してきました。

準備体操の後はいよいよ園庭に！水の入ったビニールプールの中には、ペットボトルやスポンジのボールがいっぱい！シャワーのように水が出てくるのを見て大喜び。海組の小さいお友だちは、手を伸ばして水に触ってみようとしていました。みんな少しくらい顔にかかってはしゃぎ回っていましたよ。

まだまだ暑い日が続きますが、元気がいっぱい過ぎていきたいと思います。【担当】溝淵



## 七夕の集い

7月7日(木)に、七夕の集いがありました。七夕祭りの紙芝居を見て、登場したうさぎさんと同じよう保護者に書いてもらった短冊や笹飾りを飾り、「たなばたさま」の歌をうたって願いが届くようにお祈りをしました。七夕の出し物ではお空から落ちてきたお星さまを部屋の中から探して、天の川へ返してあげました。織姫さま、彦星さまになつて天の川を渡って、楽しい七夕祭りになったね。【担当】安川



# らく楽保育園

## 初めての どろんどろん遊び

どろんどろん遊び！

**光組 1歳児**  
新年度が始まり3か月が経ちました。保育園生活にも慣れ、毎日元氣いっぱい光組の子どもたちです。

先日、初めてのどろんどろん遊びをしました。自分からどろんどろんと水に触りに行き、「きゅー」と大興奮の子や、なかなか触れない子も保育者と一緒に



触つてみると感触や冷たさにびっくりしながらも楽しんでいました。『せんとせんと』と嬉しそうに駆け寄ってくる姿がとっても可愛らしいです。これから始まる水遊びも、子どもたちと一緒に思いっきり楽しみなが、暑い夏を乗り切りたいと思います。【担当】前石垣

### 虹組 3歳児

#### 初めての ピングオゲームをしたよ

虹組になり、週2回になった英語教室。動物や乗り物、色などのカードを見ながら大きな声で発音したり、アルファベットを歌に合わせて



元氣よく歌ったりしています。単語を覚えている子も多く、いつも「Good Job!」と言ってくれます。初めて挑戦したピングオゲームでは、先生が出したアルファベットのカードをよく見て、「○○A あった!」「ないなあ!」などと言いながら、自分の手持ちのカードから同じアルファベットをしっかりと探すことが出来ています。同じ机にいる友だちが見付けられないと、「ここに」と優しく教えてあげる姿も見られます。初めは、すべて揃っても不思議そうにいましたが、回数を重ねるうちに「ピングオ!」と両手を挙げて喜んでいました。「ピングオする?」と英語教室を楽しみにしている子どもたちです。【担当】出石

### しゃぼん玉遊び!

あれ? 消えちゃった?

### 海組 0歳児

すっかり園生活にも慣れて、笑顔で元気に過ごしている海組さん。生活リズムが安定してきて、朝の活動がしっかりと出来るようになってきました。保育者が「おかたづけ〜♪おかたづけ〜♪」と歌うと、カゴの中に玩具を片付けたり、歌に合わせて体でリズムをとったりして片付けも遊びの一つで楽しんでいきますよ。「今日は、○○で遊ぼう!」と言うと嬉しそうに表情を見せ、園庭や廊下でも遊びを楽しんでいます。最近のお気に入り、カーポートでのしゃぼん玉遊び!風によつて飛んで来るしゃぼん玉を、じーと見ている子、手を伸ばして触ろうとする子、ハイハイをして追いかける子、その子その子で楽しんでい



る姿が微笑ましく、日々の成長を感じ嬉しく思います。これからも体調に気を付けて、様々な感触遊びを取り入れながら初めての夏を楽しみたいと思います。【担当】石原

# らく楽 多肥保育園

と声が出ます。今年初めてのプールに、ドキドキしたり、ちよっぴり怖がったり…。空組さんは、顔に水がかかっても平気な様子で、友だちと水のかけあいっこを楽しんでいました。顔つけに挑戦する子どももいましたよ。

## プール開き



7月12日(火)にプール開きをしました。まずは、「おさかな天国」の曲に合わせて体を動かしました。聞きなじみのある音楽に子どもたちも「知ってる!」「お店で聞いた。」と盛り上がっていました。体操で体もあたたまり、お待ちかねのプールです。冷たくて気持ちの良い水に自然と「きゅあ〜」と思っっています。【担当】黒川

## 七夕お楽しみ会

いしそくに食べていました。

七夕お楽しみ会に参加して七夕をいう行事に親しむことができました。そして、みんなが笹に飾っていた願い事も叶いますように。



【担当】伊藤

### 星組 4歳児

#### うどん 作りに挑戦!!

星組になって初めてのクッキング。手打ちうどんに挑戦しました。各グループに小麦粉と塩が入ったビニール袋を配り、子どもたちは、代わるがわりの感触を楽しみました。「この粉がうどんになるの?」と、半信半疑の子もいました。水を加えてみんなで協力して揉んで、揉んで。生地を一つにまとめる。「うどんの匂いがする〜」と言う声がかえってきました。が、生地はばさばさで、うどんには程遠い状態でした。不安が残る中、今度は足打ち。はじめはおそろおそろ



【担当】夢田

# らく楽子育て新聞

2022年  
8月号  
vol.108

## らく楽 寺井幼稚園

### 片栗粉や水を使った感触遊び

1歳児うさぎ組では、感触遊びに挑戦しました。片栗粉粘土を保育教諭が作って見せると興味津々で「何ができるのだろう?」とじーっと見る子どもたち。実際に触ってみると、片栗粉と水の混ざった不思議な触り心地に驚く子や気持ちよく触り続ける子、スプーンでカップに移し入れる子など様々な反応がありました。水遊びでは、「冷たい!」と言いつつも丸や四角い水に触ってその感触を楽しんだ。【担当】萬納

### “とろとろ”や“冷たい”を体験!



## はじめて 園外保育 みんなで行ったよ



みんなが楽しみにしていた初めての園外保育がありました。お弁当が入ったリュックを背負ってニコニコで登園してきた子どもたち。みんなバスに乗って出発です。桶ノ丘総合運動公園が見えてくると「あーそこかな?」とうれしそうな表情で公園を見ていました。公園では、遊具で元気いっぱい遊んだひよこ組さん。滑り台が大好きなひよこ組さんは、何度も楽しんでいました。たくさん遊んだ後はみんなでお弁当の時間。「見てみて!」とうれしそうにお弁当を広げていました。たくさん遊び、いっぱい食べて友だちと一緒に楽しい時間を過ごしました。また、次回の園外保育も楽しみですね。【担当】敷内

## プール大好き! 「水って気持ちいいな」



6月にプール開きがあり、屋上にある大きなプールを初めてみた子どもたちは「こんなに大きい?早く入りたいな。」と大興奮。天気のいい日はプール遊びや水遊びを楽しんでいます。水が顔にかかるのが怖いという子や頭に水がかかるのが嫌だという子も水遊びを繰り返していくうちに、「先生、もう怖くないよ!」

「またやりたい!」という経験ができたようです。食べるのを今か今かと楽しみにし、弁当が届いた時には「きたー!」とうれしそうでした。弁当のふたを開けると



「今日もプールある?」と水遊びを楽しみむ子どもたちが増えています。プールの中だけでなく屋上の人工芝や中庭のテラスでも水風船をしたり友だちと水かけ合いをしたりと全身で水遊びを楽しみむ子どもたちです。夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきます。【担当】別宮



「新鮮な証拠やね。」「左手は、猫の手!猫の手!」と慎重に切ることができました。切った玉ねぎをホットプレートで焼いて完成!「おいしく、おかわり!」とたくさん食べました。お礼のお手紙を書き、らく楽一宮さんに支援員が届けにいくと、利用者の方から「子どもたちに会いたいな。」と言っていたことができました。コロナが収まり、直接交流できることを子どもたちも楽しみに待っています。【担当】北川



らく楽新聞 2022年6月号 誤掲載のお詫び  
平素より、らく楽新聞をご愛読いただきありがとうございます。この度、らく楽第二保育園の記事におきまして、一部表記に誤りがありました。多大なるご迷惑をお掛けいたしましたこと重ねてお詫び申し上げます。今後とも変わらぬご愛顧の程よろしく願い申し上げます。

## らく楽 児童クラブ

### 焼きそばクッキング! 新鮮玉ねぎ おいしかったよ



グループ  
ホームらく楽一宮の利用者の方が育てた玉ねぎをいただきましたので、子どもたちと相談して、焼きそばを作ることになりました。  
1・2年生は、皮むき担当です! 「ツルツルしてむきにくいね。」「玉ねぎのいい匂いがする。」と、助け合いながら最後まで丁寧にむくことができました。3・4年生は、包丁を使って切ることに挑戦! 「目が痛い。」「新鮮な証拠やね。」「左手は、猫の手!猫の手!」と慎重に切ることができました。切った玉ねぎをホットプレートで焼いて完成! 「おいしく、おかわり!」とたくさん食べました。

幼稚園型認定こども園  
**らく楽寺井幼稚園**

定員 240名  
【保育機能】128名 (内0~2歳児56名)  
【幼稚園機能】112名

保育時間  
【保育機能】月曜日~土曜日 7時30分~19時(延長保育時間含む)  
【幼稚園機能】月曜日~金曜日 土曜日は、休日預り保育有り 7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育 ★日時/年間予定による金曜日 10時~11時  
★対象年齢/平成31年4月2日生まれ~令和3年4月1日生まれのお子さん  
●英語のレッスン  
●季節の歌・手遊び・制作  
●親子運動教室 ●知能あそび

今後の予定 8/5(金)・9/2(金)・9/9(金)  
※参加予約を受け付けております。詳しくは、HPまたは園までお問合せください。

「べびぴよ教室」始まりました!! 月1回:0歳児のみ対象 8/26(金) 9/30(金)

学校法人らく楽学園 761-8085 高松市寺井町1369-4  
らく楽寺井幼稚園 ☎(087)885-2038

参加費無料

らく楽新聞 2022年6月号 誤掲載のお詫び

平素より、らく楽新聞をご愛読いただきありがとうございます。この度、らく楽第二保育園の記事におきまして、一部表記に誤りがありました。多大なるご迷惑をお掛けいたしましたこと重ねてお詫び申し上げます。今後とも変わらぬご愛顧の程よろしく願い申し上げます。