

らく楽福祉グループ 新型コロナウイルス感染症予防対策

- 職員は出勤前に検温を実施し、発熱症状等がある場合は原則休みとしています。
- 職員のマスク着用および手指消毒を徹底しています。
- 職員は日常生活においても、体調管理を徹底し、密を避ける・不要不急の外出を避ける等の感染予防に努めています。
- 事業所内の備品および車輦等は、使用の都度適切な消毒作業を実施しています。

- 事業所内は、定期的(約1時間おき)に換気を行っています。
- ご利用者同士の間隔に注意し、事業所内においても極力密を避けています。
- ご面会、ご見学等の外部からの来場は原則禁止させていただいております。
- 緊急時に備え、普段より職員間の情報共有を徹底し、万一の事態には医療機関および保健所と迅速に連携をとるよう危機管理に努めています。

皆様のご理解とご協力、
よろしくお願いいたします。



らく楽新聞

2022年
4月号
vol.106

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

みなさま、こんにちは。
春ですね。この号が発行される頃には、もう桜は散ってしまっているでしょうか?お花見に行きたいです。でも、蔓延防止措置は解除になりましたが、まだまだ人混みは不安になりますね。
入居者さんも、まだまだ外出や慰問など難しいですが、職員によるレクなど創意工夫により毎日楽しそうに過ごされていますよ、おやつ作りも手の込んだ物を作られていますね。
((v'*)>(v'*)ノ☆+

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ <http://www.rakuraku-group.jp/>

プライバシーについて
掲載されていますご利用者の様子の写真については、ご本人又はご家族等のご了解を得た後のみを載せています。

デイサービス/泉

バレンタインデー 大逆転の可能性あり!



「春よこい」

優



グループ/らく楽多肥
リビング

3月12日(土)、今年の春の壁画は何にしようかと職員で考え、利用者様、職員で協力し一つの大きな桜アートを作ることになりました。

て、一つ一つ思いを込めて押していきます。段々と手形が増えると桜が満開に近づき「これはどんな仕上がりになるのかな。」とワクワク胸を踊らせていました。作品を掲げると「すごい!!」と歓声が上がり「これ見たらげんきがでるな。」と迫力あるアートが完成しました。作品を眺めていると桜の季節が待ちどしくなりました。

【担当】長尾

カーリング

オリンピックに出れたかな?



2月23日(水)、冬季オリンピックにちなんでカーリングをしました。カーリングのことを聞くと「あーテレビで見たよ。」「氷の上でするでしょ。」と声が上がりました。ゲームではゴルフボールを入れた赤、青のカップをテーブルの上で転がし対戦しました。「それー。」と中心めがけて転がしました。力が強くてもカップがこけるし、運良く「やったーうまくいった。」と中心の〇に入っても油断はできません。時には相手にカップを押し出されることや、逆に相手に押されて〇に入るというラッキーなこともあり、本場のカーリング同様に駆け引き

ピクニック

3月10日(木)小春日和の午後、急遽中庭にて外気浴をする事にしました。屋台風のたこ焼き屋さんも出店し青空の下でのレクリエーションも楽しみました。熱々のたこ焼きが丁度いい具合に焼き上がり「まずは腹ごしらえ。」と熱々のたこ焼きをほうばっていました。



あがると「おかわり」と手を上げ皆さん沢山おかわりし食べられていました。お腹もいっぱいになり、軽い運動を、的当てゲームに参加し、しっかりと身体を動かされていました。



開放感あふれる中でのレクリエーションはとても気持ちよく、表情も明るく笑顔があふれていました。ポカポカ暖かい日には日光浴を楽しんだり気分転換を図り、皆さんと楽しく過ごしたいと思っています。

【担当】長尾

2月19日(土)、ラクちゃん人形のハートを狙う的あてと、ボールを投げてボードやベットボールを倒すゲームで点数を競いました。ラクちゃんボードを落とすと獲得できる700点、マイナス500点のハートやベットボールを用意しました。職員も参加し「やったー!700点!」「あーマイナスや。」と数字の開きに苦戦し「喜一憂しながらの熱い戦いとなりました。大きく振りかぶって力強く投げた方や慎重に転がす方など皆さん一生懸命でした。「できるかなーようせんわ。」と言われながらも最後に参加し、なんと最高得点を出され「信じられない。」と、とても驚かれていた方もいました。おやつを得点の高い方から選んでもらい皆さん笑顔で過ごされていました。

【担当】中原

節分

2月5日(土)、職員が「今日は恵方巻に見立てたクレープを作ります。」「クレープ?食べたことないな。」と言われる方もおられ、出来上がる様子を楽しみにされています。

【担当】井上



ました。職員が一枚一枚焼いて、皆さんにバナナや苺、桃のフルーツと生クリームを具に包んで頂きました。「こうするんやで。」と教えました。「今年の方角は北北西ですーそちらに向いて食べるといいですよ。」と伝えて、いざ実食。「美味しいね。」と好評でした。食べ終わるとそこに鬼が現れました。皆さんお手玉やアルミボールを手に「鬼は外ー。福は内ー。」とたくさん投げられました。「こりゃたまらん。」と鬼はどうとう帰っていききました。めでたしめでたし。

【担当】井上

らく楽福祉グループ
総合相談窓口 ☎0120-170-009

社会福祉法人 らく楽福祉会	高松市室町1903-4	☎087-868-1111
社会福祉法人 らく楽保育園	高松市春日町483-1	☎087-844-0111
社会福祉法人 らく楽多肥保育園	高松市多肥上町1713	☎087-816-8301
社会福祉法人 らく楽第二保育園	高松市松坂町二丁目4-4	☎087-826-0111
社会福祉法人 らく楽国分寺保育園	高松市国分寺町柏原80	☎087-874-0622
社会福祉法人 らく楽太田保育園	高松市太田町2025	☎087-865-0601
学校法人 らく楽学園	高松市寺井町1369-4	☎087-885-2038
学校法人 らく楽学園	高松市寺井町1364-25	☎087-885-6002
学校法人 らく楽学園	高松市寺井町1195-1	☎087-885-6000
企業主導型保育園	高松市香川町大野587-1	☎087-802-8790

医療法人社団 らく楽会 太田クリニック	高松市福岡町2丁目24-26	☎087-851-3200
医療法人社団 らく楽会 らく楽歯科クリニック	高松市松坂町2-4-4	☎087-851-3500
医療法人社団 らく楽会 屋島整形外科医院	高松市高松町3009-24	☎087-843-2525
らく楽産科株式会社 温泉開発部	高松市室町1903-4	☎087-868-7002
らく楽産科株式会社 不動産部	高松市室町1903-4	☎087-868-1112

グループリビング(有料老人ホーム)	介護老人保健施設
●らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111	●らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
●らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6006	●小規模多機能型居宅介護事業所
●らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6100	●らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059-2 ☎087-870-6001
●らく楽丸亀役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300	●福祉用具貸与・特定福祉用具販売
●らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111	●ささえ 高松市室町1903-4 ☎087-868-7001

グループホーム	デイサービス
●らく楽一宮 高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001	●泉 高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
●らく楽新田 高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050	●らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
●らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6007	●らく楽国分寺 高松市国分寺町柏原1059 ☎087-870-6101
●らく楽丸亀役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603	●らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112

訪問看護ステーション	居宅介護支援	訪問介護
●ひなた 高松市室町1903-4 ☎087-864-6655	●えーる 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600	●そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
●らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888	●らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888	●かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
		●おもい 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
		●つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

グループ／らく楽一宮

節分

みんなで鬼退治!



2月4日(金)、節分のレクリエーションを行いました。節分とは、どのような意味があるかご存じですか? 「季節を分ける」ことを意味しているそうです。江戸時代以降は特に立春の前日を指す場合が多かったそうで、皆さんに伺うと、ご存知の方が多かったです。

今回は、段ボールに鬼の顔を描き、口には穴をあけて、豆の代わりに丸めたティッシュを「鬼は外、福は内」と言いながら投げるゲームをしました。意外と難しく口には入らなかったけど、皆さんどこにぶつか



春よ来い!

梅の花を飾ろう

今回の季節のお花の制作では、皆さんと梅の花を作りました。小さき大きな大きさに用意したので、皆さん楽しく挑戦されていました。「花弁はどうやるの?」「試し



になんばか作ろうか。」と皆さん積極的!ハサミ、のりを駆使して、一つひとつ丁寧に作っていました。2回に分けて製作し、背景を付けて壁に飾りました。「キレイなわ。」「上手に出来た。」「良い感じ。」と、ホールの雰囲気はパッと明るくなりました。春の足音が近づきましたね。

【担当】横山

デイ一宮の
人気のおやつ!!
豆腐チヂミ

2月22日(火)、今回は豆腐を使ったチヂミを作りました。実はこのおやつは昨年の2月、皆さんに大人気だった為今回のおやつ作りに選ばせていただきました。



材料は細かく切ったニラと卵、少し味を付ける為に焼きた粉を混ぜ合わせました。今回は味をアレンジしてチーズを使っており、相性がとても良く、「これが食べたかったんや。」「待ってました!」と皆さんベロツと完食されました。だいぶ遅れてしまいましたが、節分で食べる豆腐は健康な体に幸福を呼び込むと言われているそうです。その縁起の良さから、節分と立春に食べる豆腐の事を「立春大吉豆腐」というそうですよ。

【担当】藤田

ストラックアウト大会

1月26日(水)、らく楽福祉会グループキヤラクター「ラクちゃん」が老健に訪問されました。突然の訪問に、びっくりされたようので、入所者様は大はしゃぎでした。「誰が入っているのかなあ。」と、お誕生日会「ストラックアウト大会」は和やかな雰囲気の中で行われました。枠の中の数字目掛けて、玉を投げて合計点数を競って頂きましたが、「そりや!」と気合十分でしたが、



思った以上にむずかしいゲームで、入所者様は悪戦苦闘されていました。コロナ禍で沈みがちな気持ちも、「ラクちゃん」訪問で、次第に声も弾み、ホールは笑い声に溢れ素敵な笑顔を見ることができました。

【担当】井本

グループ／らく楽一宮

待ち遠しい
お昼ご飯

2月24日(木)、男性入所者さんから「久しぶりにマックが食べたいです。」と希望があり、昼食はマックをデリバリーする事にしました。数日前にメニューを見て食べたいハンバーガーを決めました。「迷うなあ。」「どれも美味しそう。」と悩まれながらも嬉しそうなお表情です。当日の昼食時間になるとハンバーガーのいい匂いが漂います。ご自分で決めたハンバーガーを見て皆さん大喜びです。「美味しいね。」「お腹いっぱい!」と、たくさんの方に喜んで頂けました。1日も早く、店舗に出かけて食べることが出来ますように。

【担当】岸野

節分にちなんだお菓子を
作ろう!!
かわいい
鬼のケーキ

今年の節分はかわいい鬼顔のケーキを作る事にしました。ホットプレートでホットケーキを焼くのは入所者さんです。「こんな感じかしら。」と丸く流し込んだホットケーキに焼き目がつくと今度は上手にひっくり返します。焼きあがったホットケーキにホイップクリームで髪を飾り、市販の菓子で角を、チョコペンで目や口を描くとかわいい鬼顔のケーキの完成です。

【担当】新井

新春 お茶会

1月23日(日)にお茶会を開催しました。密を避けテーブルには2名ずつ並んでのお茶会となりました。最初に和菓子を頂き、次に茶せんでお茶をたてます。「久しぶりやわ。」と躊躇されながらも、茶せんを持つと見事なお点前でお茶をたてられた方もおられました。

ご自分でたてたお茶は「苦いけどおいしい。」と満面の笑みで話されていました。

春の足音はまだ聞こえませんが会場ではお茶のいい香りが漂い温かい雰囲気いつぱいになりました。

【担当】綾野



らく楽八栗の里

鬼退治

2月3日(木)、昼食は「北北西は、どの方向かなあ。」と和気あいあいの中「節分お膳」をお召し上がり頂きました。続いて、皆様の健康を願って、「福を呼び込むための鬼退治」がスタート!フロアには、



「赤鬼」と「青鬼」が登場し、襲ってくる鬼に、「鬼は外! 福は内!」とご利用者様も大はしゃぎでした。ご利用者様の中には、エスカレーターして赤鬼に変身する場面も。チーム一丸となって容赦なく投げられたお手玉は、見事に逃げ惑う鬼に命中し退治されました。季節が感じられる「節分」も無事終了し、コロナ禍で沈みがちな気持ちも和らぎ、素敵な笑顔を見ることができました。1日も早く解消されることを願い、これからも「やさしさ」笑顔をお届けしたいと思います。

【担当】井本

牟礼北小学校児童会から
車椅子が寄贈されました

2月1日(火)、牟礼北小学校で車椅子贈呈式が開催されました。今年も去年に引き続き招待して頂き、当施設からは、事務長と介護長が出席しました。感染防止のため放送室で行われ、各教室へその模様は伝えられました。車椅子は、毎年牟礼北小学校児童会が中心となり、保護者や地域の皆さんの活動で、アルミ缶や古紙の回収を行って変えた。贈呈式の後、体育館で児童生徒による演技が行われ、心温まる雰囲気の中、正門にて校長先生と記念撮影を終えました。



【担当】井本



誕生日会

2月16日(水)、今日は2月の入所者さんの誕生日会なので皆さんでケーキ作りを行いました。フルーツをたくさん挟んだフルーツケーキです。おやつの時間にはろうそくを立てて皆でハッピーバースデーを歌いました。「ケーキがとっても美味しいうれしいわ。」と言って喜ばれていました。
【担当】細川



じゃがいも収穫

2月2日(水)、今日は以前プランターに植えたじゃがいもが大きくなったので収穫しました。土の中から掘り出すとき「畑仕事しよったこと思いうす。」と言われて手際よく作業していました。

収穫したじゃがいもはカットしてもらいフライドポテトにし皆さんで美味しくいただきました。
【担当】細川



節分

2月3日(木)、節分というところで職員が鬼に扮装し、入所者の皆さんに鬼退治をしていただきました。

みんな勢いよくまめに見立てたボールを「鬼は外!」と投げられていました。その後は、恵方巻と同じ巻き物というのでおやつにはロールケーキを美味しく食べられ、楽しく過ごすことができました。
【担当】細川



らく楽 太田保育園

星組 4歳児

お別れ遠足に いったよ

3月7日 公園内を歩いた子どもたちからは「おなかすいたー。早く弁当食べようよ。」の声がいっぱい。大きな路線バスを貸し切って出発です!!バスの「とまります」ボタンを押してくれるのは、もちろん憧れの月組さん。しっかりアナウンスを聞いてボタンを押してくれました。



虹組 3歳児

「そらまめ」 育てています

今年度は限られた交流しかできずにいましたが星組さんは月組さんが大好きです。月組さんのように優しくかつこい年長さんになれるよう頑張ります!保育園のことはまかせとす! 今後も子どもたちと水やりをしながら協力しながらかわいさをしています。少しずつ大きくなっているそらまめに気づき、「葉っぱ少し増えたかな?」「ちよつと大きくなったかな?」とそらまめの生長を感じている姿が見られます。また水をあげている時、みんな「大きくなあれ!」の元気な声が聞こえてきます。
【担当】西内

光組 1歳児

「はい どうぞ」できるかな



ままごとあそびをしていると、大好きなデザートいっばい盛り合わせて「たべたいよ」と集まってくる子どもたち。周りの友だちも興味しあつて「おいしいね。」とニコニコ。でも友だちがお料理しようとして、ケーキやお鍋をひょいっと持っていくてしまいました。いつもなら取り返そうとして引っ張り合いになりそうなのですが「ダメー!!」という大きな声に、ケーキを持つていこうとしていた子がハッと気付いたのか「貸して。」と言いにくましました。そして、代わりにトマトやレタスをたくさん差し出すと、いつの間にか2人でお弁当を広げたピクニックみたいになっていました。

海組 0歳児

できるよう なったよ



昨年入園した小さな海組さんは、もうすぐ1歳児、入園したての頃は、お父さんお母さんの後追いをしていた、泣いてばかりでしたが、今では「いってらっしゃい」と元気よく手を振って見送っています。まだハイハイやお座りがやっとでしたが、今は保育室の中を、お友だちや保育者と追いかけて走り回っています。
【担当】田中

空組 2歳児

空組さんの 制作集大成!



一年間の制作をまとめる表紙作りをしました。折り紙でチュウリップを折ったり、画用紙をはさみで切つて、ちようちよを作ったりしました。ちようちよ作りでは、線の上をチヨキチヨキ、三角を二つ切りしました。線の上を切るのが上手になり、○△□などの形も切れるようになった空組さんです。



りしながら、そらまめが生長していく様子を見守つていき、みんなで協力して育てたそらまめを収穫し、食べられることを楽しみに待ちたいと思います。
【担当】岡谷

グループリビング らく楽 一宮 4月 外気浴(お花見) 春の運動会 壁面製作(茶畑) 5月 こどもの日 抹茶ケーキ お誕生日会	グループホーム らく楽 一宮 4月 4/3, 10, 17, 24 ご飯作り 4/9, 19 おやつ作り 未定 花見見学 ※南高入口 壁面作り 鯉のぼり 5月 5/1, 15, 22, 29 ご飯作り 5/4, 8 おやつ作り 5/8 母の日イベント 未定 ひまわりの種植え	グループリビング らく楽 多肥 4月 外気浴(お花見) おやつ作り 5月 母の日 運動会	グループリビング らく楽 花園 4月 上旬 お花見 中旬 おやつ作り 下旬 端午の節句 飾り作り 5月 上旬 鯉のぼり・兜 飾り付け 中旬 おやつ作り 下旬 紫陽花 飾り作り	グループリビング らく楽 丸亀市役所前 第2・第4水曜日「音楽療法」 毎月1回 楽瀬先生の オンラインヨガ 毎月月末 お誕生日会 ※コロナウイルス感染予防対策の為、 想隣、音楽療法などは行なっていません。 4月 中旬 桜祭り(施設内にて) 未定 おやつ作り (お好み焼き作り、餃子ピザなど) 5月 5/5 こどもの日ゲーム 中旬 おやつ作り	デイサービス 泉 4月 お誕生日会 外気浴 おやつ、軽食作り 5月 お誕生日会 鯉のぼりあげ おやつ、軽食作り	グループリビング らく楽 国分寺 4月 壁紙作り(こいのぼり) 春の運動会 母の日準備 5月 こどもの日レク 母の日・おやつレク 父の日準備、壁紙作り (梅干・紫陽花など)	小規模多機能型 居宅介護事業所 らく楽 国分寺 4月 ご飯作り おやつ作り 花見弁当 (テイクアウト) 5月 ご飯作り おやつ作り こどもの日	介護老人保健施設 らく楽 八栗の里 《老健》毎月 お誕生日会、ゴミ箱作り、輪投げ カラオケ大会、カレンダー作り 計算ゲーム、ストラックアウト 風船バレー、紙芝居、 音楽鑑賞、漢字ゲーム 《デイ》毎月 お誕生日会、工作作り、輪投げ ストラックアウト、カラオケ大会 おじゃまーず、スカットボール
--	--	---	--	--	--	---	--	--

グループリビング／らく楽 丸亀市役所前

節分祭

2月3日
(木)に、節分

祭を開催しました。節分のゲームでは青鬼、黒鬼を倒せゲームや節分玉入れではチーム対抗戦を行いました。そして、恵方巻の早巻きゲームをしたところで、赤鬼2人の登場です!! 入居者さんに「この鬼見たことあるな。」と言われてしまいました。皆さん、「鬼は外。福は内。」と大きな声で言われながら豆まきも積極的に参加していました。



ちなみに豆は皆さんの手作りのチラシやカラーボールを使用しています。それから、恒例の鬼のパンツ替え歌体操でも、皆さん笑顔で取り組んでくれました。

【担当】藤原

雛祭り

3月3日(木)は、お雛祭りを開催しました。3月の壁画も合わせてご紹介します。

皆さん、「今年もお雛さんを出して飾ってよかったな。市松人形のおちゃんも出てきたんやな。」と笑顔で言われていました。よつちゃんこと市松人形さんの頭を撫でて抱っこされていました。おやつには果物がたっぷりとしたパンケーキを作り食べました。その後のゲームで



は桜ひらひらや貝合わせをしました。皆さん「ゲームの桜の工作もきれいやよかったわ。美味しいものも食べたし、元気でいたいなあ。」と喜ばれていました。

【担当】藤原

おやつ作り&オンラインヨガ

らく楽丸亀市役所前では、定期的におやつ作りを行っています。

皆さんからのリクエストで今回は、餃子のPizazzです!!



まず、ホットプレートに油をひいて火をつける前に餃子の皮を置いてペーコンやチーズなどの好みの具を置いて、それから焼くと、とろりとチーズが解けておいしそうに出来上がります。皆さんからは「美味いわ。お替り。」と、とても好評でした。最後は、コロナ感染

らく楽 国分寺保育園

ぞう組
5歳児

修了式

みんな大きくなったね

3月19日(土)に修了式を行いました。「ドキドキするね。」と緊張している子、「楽しみだね。」とワクワクしている子など、いろいろな思いで迎えた修了式。修了証書授与では、少し緊張しながらも一人ひとり大きな声で返事をし、堂々と受け取る姿は本音がで、嬉しく思います。



【担当】森

おわかれ遠足 B&G公園で遊んだよ



きりん組
4歳児

今日は待ちにまつた「おわかれ遠足」の日。ちになつた「おわかれ遠足」の足。

ぞう組さんと手を繋いで公園に出発!手をそっと優しく握りしめ、疲れしてきた、きりん組さんに声をかけてくれた、ぞう組さんのパワーで1時間近く歩くことができました。到着すると、たくさんの遊具に目をキラキラと輝かせる子どもたち。中でも「ありじごく」はみんなのお気に入り!「怖くて

ぱんだ組
1歳児

お日様の日差しが暖かくなってきた、外遊びを楽しんでいる、ぱんだ組さん。「今日はお外で遊ぶよ。」と声をかけると、みんな大喜びです。

三輪車や砂場、大型遊具などそれぞれが好きな遊びをする中で、友だちと一緒に遊ぶことも増えてきました。「一緒に遊ぼう。」と誘い、使いたい玩具がある、「かして。」と自然と言葉でやりとりができるようになってきました。友だちが困っているときとそつと手を差し出して助けようとする優しい姿も見られ、思わず心が温かくなります。これからも、お友だちとの関わり方を大切に、遊びを楽しめるよう見守っていききたいと思います。【担当】中村

外遊び大好き

友だちと遊ぶって楽しいね



うさぎ組 2歳児

お料理ごっこ

今度はお店屋さんごっこも楽しみたいと思います。

【担当】藤井

いろいろな物を作るのが大好きな、うさぎ組のお友だち!今日は、ラーメンと焼きそばのお料理ごっこに挑戦です。



りす組 3歳児 フルーツバスケット!



「今日は、プレイルームで遊ぼう!」と声をかけると「だるまさんがころんだがしたい。」「椅子取りゲームもいいな。」と様々な案が出る中、一番人気なのが「フルーツバスケット」です。最初のうちは動くタイミングが分からず、移動するのに時間がかかっていましたが、回数を重ねるうちに、ゲームを楽しめるようになっていきます。今では「〇ちゃん、動くんだよ!」、「ここ空いてるよ。」と友だち同士で声を掛け合いながら遊べるようになりました。少しずつバリエーションを増やしたり、ルールを追加したりすることで、楽しさ倍増! これからも子どもたちと一緒にアレンジを工夫し、より楽しめるようにしたいと思います。【担当】菅

4月・5月
行事予定

らく楽寺井幼稚園

4月
4/2 学級懇談会
4/8 1学期始業式
4/9 入園式
4/18 そらべあ寄贈式典

5月
5/20 幼稚園まつり
5/28 運動会

らく楽保育園

4月
4/2 入園式
4/4~15 新入園児家庭訪問
4/22 お誕生日会

5月
5/14 保育参加
5/27 お誕生日会

未定 卒のつる挿し

らく楽 多肥保育園

4月
4/2 入園式
4/25 お誕生日会

5月
5/9 お誕生日会



らく楽 児童クラブ

4月
4月 歓迎会
読み聞かせ会

5月
5月 避難訓練
お誕生日会



らく楽 第二保育園

4月
4/2 入園式

5月
5/2 こどもの日
お誕生日会
5/14 保育参加
(引き渡し訓練)

くじらの杜保育園

4月
4/2 入園式
慣らし保育
4/20 身体測定
お誕生日会

5月
5/6 こどもの日の集い
5/20 身体測定
未定 お誕生日会
毎週火曜日 英語教室
毎月1回 避難訓練

らく楽 太田保育園

4月
4月 入園式
お誕生日会
身体測定
避難訓練

5月
5月 こどもの日の集い
お誕生日会
保育参観(育児講座)
身体測定
避難訓練

らく楽 国分寺保育園

4月
4/2 入園式
4/20 お誕生日会
4/27 お楽しみ遠足

5月
5/12 お誕生日会
5/20 親子遠足

グループホーム らく楽 新田

4月
4/3、10、27
ご飯作り
未定 お花見

5月
5/8、15、22、29
ご飯作り
未定 おやつレク

らく楽 第二保育園

「できた!」の 向こう側へ

光組 1歳児

鬼ごっこや跳び箱などで体を動かすことを楽しんでる光組さん。先日巧技台にチャレンジしました。初めて使う遊具に子どもたちは興味津々。早速やってみると高さに驚く子どももいましたが、慎重にゆっくり進む子どももいました。ネットの坂は難なくクリアできると、次は太鼓橋。太鼓橋はネット橋より間が空いていて怖がる子どもがいました。しかし、保育者に支えられながら一歩・一歩と手足をしっかりと動かします。ゆっくりではあるけれど、慎重にゆっくり進む子どもも多かったです。ネットの坂は難なくクリアできると、次は太鼓橋。太鼓橋はネット橋より間が空いていて怖がる子どもがいました。しかし、保育者に支えられながら一歩・一歩と手足をしっかりと動かします。ゆっくりではあるけれど、慎重にゆっくり進む子どもも多かったです。

イスとりゲーム 楽しいな♪

空組 2歳児



最近になってルールのある簡単な遊びやゲームがだんだんとできるようになってきた空組さん。その中でもイスとりゲームはいつも盛り上がりがあります!!最初は音楽が止まり椅子に座れなかった子は「まだやりたーい!」と泣いている子どもが多かったですが、繰り返して遊んでいくうちに遊びのルールも理解できて椅子に座れなくても「また次頑張る!」と言って残っているお友だちを応援する姿がみられるようになってきました。空いている椅子があると「ここ空いてるよー!」と教えてくれる子どももいますよ。



雨の日などは子どもたちのほうから「イスとりゲームしたい!」と言ってくるようにもなり、これからの子どもたちと一緒にルールのある遊びを楽しんでいきたいと思っています。【担当】森

ダンボール ハウスを 作ったよ♪

星組 4歳児

今まで様々な絵を描いたり、制作をしたりしてきた星組の子どもたち。できることがどんどん増えて、制作する意欲もぐんぐん上がってきています。

先日は、みんなでダンボールハウスを作ってみました。保育者が作ったお家を好きのように飾りつけ、画用紙



ど、無事渡りきれると自信がついたのか、子どもたちの表情は輝いていて、繰り返し何度も挑戦していました。体が思うように動くようになってきて出来ることも確実に増えてきた光組さん。できた!という思いは子どもたちの意欲をより高めていきます。次はいよいよ空組さん。来年度もたくさんのかしらを経験できると良いですね。【担当】松原

皆で完成させた おばけ屋敷!

月組 5歳児



秋頃から始めた廃材遊びで道具の使い方も上手になり、色々な素材を使ってイメージをより具体的に形にし、保育者や友だちに見てもらうことを楽しむ姿があつたので子ども達と話し合い、おばけ屋敷。をすることにしました。

ダンボールや新聞紙に色を塗って、お墓や井戸などを作りました。「こうした方が怖くなるんちゃん。」「こつち○○ちゃんと□

「ちゃんでこつち僕がするわ。」とアイデアを出し合ったり、それぞれが役割を持って動いたりする姿がありました。今までは、継続的に皆で一つのことに挑戦することが続かず、思いもばらばらだった月組さんでしたが運動会や発表会など継続的に取り組む経験を重ねることで、それぞれが生きてききとおばけ屋敷に取り組み姿勢が見られました。

前日に書いて渡した招待状を見て来てくれた先生や友だちに大喜びでおばけ屋敷を演じました。「怖い。」と泣き出す年下の友だちの姿に「やった!大成功やな!」と友だちとハイタッチをして喜ぶ姿に協力することの大切さや一つのことを皆で成し遂げる達成感を感じている子ども達の姿に成長を感じました。【担当】池田

虹組 3歳児 一緒に街作ろうよ!



最近友だちと一緒に遊ぶことが楽しい虹組のみんな。今までは隣で別の物を作っていることが多かったですが、最近では友だち同士でイメージを共有しながら一緒に一つの物を作る姿に変わってきました。そんな時に友だちを誘い合い、カプラで街を作ること。「じゃあ私はお家とか作るけん、○○くんは道路作る?」「じゃあ、道路と車作っていくわ!」と子どもたちで話し合いながらアイデアを出し合って作っていききました。作っていくうちに「ここもうちよつと高くする?」「じゃあ道路広くしようよ。」とどんどん工夫していく子どもたち。完成すると嬉しさをハイタッチをして嬉しさを共感していききました。まだまだ言い合いをする時もありますが、少しずつ友だちの声を傾けられるようになってきたように感じ、成長を感じた瞬間でした。【担当】山地

くじらの杜 保育園

お別れ遠足に 行きました

雨模様が続いていた3月に入ってから、恒例のお別れ遠足に行きました。



いつもの神社まで保育者と手をつないだりお友達同士で仲良く歩いたりしながら、ニコニコです。「雨降らなくて良かったね。」と保育者。○○ちゃん、お弁当アンパンマン。」となんだかかみ合わないお返事?それもそのはず。だってお母さんの手作りのお弁当です。朝早くから起きてお母さんがこしらえてくれたのですもの。今回は、初めて神社の境内でおやつも食べ、それからしっぽ取りもして遊びました。お弁当はどの子どもも完食でした。【担当】北川

ひな祭りを しました

くじらの杜保育園では、3月3日(木)にひな祭りをしました。保育者がお内裏様とお雛様になり登場!!「こわい。」と固まる子どもたち。次第に「あれ?」といつもと違う格好の保育者であることに気づきだし、困惑している子どもたち。落ち着いた後には楽しく歌をうたったり、お話を聞いたりしました。



らく楽福祉グループの 新しい仲間を紹介します!!

学校法人らく楽学園
らく楽寺井保育園

高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
定員:18名(小規模保育)
<http://www.rakuraku-group.jp/teraihoiku/>

学校法人らく楽学園「らく楽寺井保育園」が、らく楽福祉グループの仲間に加わりました。0~2歳児までの子どもを、小規模保育園ならではの良さを生かし、安心して過ごせる環境を作ります。どうぞよろしくお願いいたします。

法人名および園名変更のお知らせ

社会福祉法人 みよし福祉会
「みよし保育園」から

社会福祉法人 みよし福祉会
「太田西保育園」から

社会福祉法人 らく楽福祉会
国分寺保育園

社会福祉法人 らく楽福祉会
太田保育園

へ園名変更しました!!

これまで同様、子どもたちの元気な声と笑顔あふれる保育園を目指しますので、よろしくお願いいたします。



2022年
4月1日
開園

らく楽保育園

3月12日(土)、令和3年度の修了式が執り行われました。新型コロナウイルス感染症予防のため、5歳児とその保護者、職員のみでの修了式でしたが、子ども達の逞しく成長した姿はとても立派でした。みんな1年を振り返りながら、歌いたい歌やお別れの言葉を考え、練習をしてきました。練習を重ねるにつれ、「ずっと、保育園にいたいな」「みんなと会えなくなるの寂しい」と修了する実感が湧いて、歌を歌いながら涙する子もいました。

た。修了式当日は、緊張している様子の子ども達でしたが、名前が呼ばれると大きな声で「はい!」と返事をして、園長先生から修了証書を受け取る姿はとても堂々としていました。また、心を込めてお別れの言葉を伝えたり、歌を歌ったりする姿に成長を感じました。それぞれが違う小学校に行くことに少し寂しさを感じるけれど、歌った歌の歌詞の最後に「さよならじゃな

令和3年度 修了式

さよならじゃない、またね!!



月組 5歳児

い、またね」とあるように、また、月組のみんなでおおねと約束していました。心も体も大きく成長した月組さん。小学校に行っても保育園で過ごした日々を糧に大きく羽ばたいていくことを祈っています。月組さん、修了おめでとう!!

【担当】筒井

光組 1歳児 雛飾り

かわいい雛飾りが
できました



先月、雛飾りを作りました。まず、紙皿にマジックで模様を描きました。マジックは、「青にする!」「ピンクがいい。」と自分で好きな色を選び、くるくると線を描いたり、丸を書

いたりといろいろな色のマジックを使いながら模様を描きました。次に、お内裏様とお雛様の顔に目と口を貼りました。「目はどこに貼るの?」「口はここ。」など見本を見ながらシールを貼ったり、うれしいひなまつりの歌を歌いながら作ったりしている子もいましたよ!



小さいシールでしたが指先を上手に使って剥がすことが出来ていました。完成した雛飾りを見て「かわいくできたね。」「○○ちゃんのはどれ?」など友達と見せ合っている姿も見られました。満足そうな子ども達でしたよ!

【担当】國方

マープリングってなあに?

カラフルな制作作り

空組 2歳児

先月は、マープリングという技法を使って制作活動をしました。「マープリング?」「お水使うの?」と不思議そうな子ども達。マープリング専用の液を使



使って、水の中に垂らすと水面に綺麗な模様が出来ました。そこに画用紙を入れると紙に模様が写り、「うわあ!すごい!」「やりた〜い!」と笑顔を見せ興味津々!一人ひとり、好きな色を選びながら「赤にする〜!」「見て!可愛いでしょ!」と出来上がった作品を見て嬉しそうなお顔をみせてくれました。

【担当】川並

星組 4歳児

菜の花を作ったよ

部屋にたくさん
菜の花が咲きました



制作の菜の花を、折り紙で折りました。4分の1サイズの折り紙で挑戦し、18個の花を折りました。折り方を一つずつ丁寧に確認し、保育者と一緒に2つ折るとすぐに折り方を覚えた子どもたち。進級したころは、角と角や線に合わせ折ることに苦戦して、うまく折れずに投げだしそうになる姿も見られたが、「まずこ

こを折って!。次はこっちで!。」などと言いつつ最後の一枚まで丁寧に折っている姿にとても成長を感じました。折り終えると「全部出来

【担当】牛島

虹組 3歳児

新田公園に行ったよ!

初めて虹組だけの散歩



以前に星組さんと一緒に新田公園へ行ったことはあったのですが、今回は初めて虹組さんだけで新田公園へ散歩に行きました。行く前にはしっかりと交通ルールや安全について、子ども達と確認と約束をしてから出掛けました。端っこを歩

く、青になったら横断歩道を渡る、横断歩道を渡る時には手を挙げるなど、きちんと約束を守って行くことが出来ました!信号待ちをしている時にも、信号をしっかりと見て「青になったよ!」と、きちんと確認し

ひな祭り♪

3月3日(木)に、ひな祭りお楽しみ会がありました。紙芝居を通して、ひな祭りがどんな行事なのか、子どもたちに伝えました。紙芝居に出てくるお雛様を指さして、「これだったね。」「かわいいね。」など保育者に伝え

てくれ、長いお話でしたが楽しそうに聞いてくれました。そして、ひな祭りは子どもたちの健やかな成長を祈る行事だと子どもたちと一緒に知ることが出来ました。

紙芝居を見た後はみんなで「うれしいひなまつり」を歌いました。日頃から歌っている歌なので、とても大きな声で歌ってくれましたよ。

給食は、ひな祭りメニューでケーキ



ていましたよ。保育園に帰ってくると、「頑張って歩けた!」「遠かったけど頑張ったよ!」「いっぱい歩いたけん疲れ

たけど、楽しかったよ!」と保育者にニコニコ笑顔で話してくれました。この一年で大きく成長した子ども達、これからの成長も楽しみです! 【担当】嶋岡

らく楽多肥保育園

のちらし寿司。子どもたちの目の前で切ってくれて、「ケーキのお寿司だ!」と子どもたちも大喜びでした。行事食は特別感があるようで、「おいしい!」とピカピカに完食した子どもたちでした。

【担当】伊藤

修了式〜大きくなったね〜

3月12日(土)修了式がありました。今年の修了児は3名でした。少し緊張した表情や、かっこいい服を着て嬉しそうなお家の方に見守られながら、一人ずつ一礼をして堂々と入場しましたよ。

修了証書授与では、名前を呼ばれると大きな声で「はい!」と返事をし、園長先生から証書を受け取り、みんなとても立派でした。お別れの言葉や歌も少し緊張しながらも歌うことが出来、子どもたちの成長を感じることが出来ました。

4月からはみんな別々の保育園や幼稚園に行きます。みんなとお別れをするのはさみしいですが、新しい場所での新しい先生やお友達と一緒に毎日楽しく過ごして下さいね。またいつでも元気な姿を見せに保育園に遊びに来て下さい!楽しみにしています。

【担当】森



らく楽子育て新聞

2022年
4月号
vol.106らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいますらく楽保育園
らく楽寺井幼稚園プライバシーについて
掲載されていますご利用者の様子の映像については、ご本人
又はご家族等のご了解を得た映像のみを載せています。らく楽
児童クラブらく楽
寺井幼稚園

作品展 みんな頑張って作ったよ!!

1月22日(土)、作品展
がありました。今年のテーマは「テーマ
パーク」です。各クラスどん
なテーマパークがいいか
な?どんな作品をつくら
うかな?と子どもたちが
一緒に考えながら作品づ
くりを進めていきました。
なかなか思うようにつ
くれず、難しい部分もあり
ましたが、友だちとイメー
ジを共有しながら、楽しく取り組む姿もたくさん
見られました。コロナ感
染拡大での制限された
観覧となりましたが、子
どもたちはお家の人に
自分の作品を見てもらい
とてもうれしそうな様
子が見られました。
保護者の方からも温
かい言葉をかけていた
き、子どもたちの自信に
つながった作品展にな
りました。
【担当】大江

諦めずに頑張ったよ!

初めてのチャンピオン大会

一輪車と縄跳びのチャンピオン大会
がありました。一輪車も縄跳びも、初め
は上手くできず悔しい思いをしている
様子でした。毎日コツコツ練習してい
るうちに、一人で乗れるようになったり、
跳べなかった跳び方ができるようにな
ったり、「できた!」の気持ちを味わう
ことができました。当日は、緊張して練
習通りにできず悔しい思いをした子ど
ももいましたが、一人ひとりが一生懸命
取り組み、頑張る姿を見ることができました。友だちが挑戦する
姿に、手拍子で応援し、成功
を友だちと一緒に喜ぶこ
ともできました。
子どもたちが諦めずに頑
張る姿や楽しんで参加する
姿に、大きく成長を感じま
した。
【担当】熊野

鬼は外! 福は内!

みんな
豆まきをしたよ2月3日(木)の節分の日
に、豆まきをしました。手作りの
鬼の面と升を用意して、い
ざホールへ! 升の中には大豆
を準備。「この固い豆やったら
鬼に勝てるかも!」と意
気込む子どもたち。ド
キドキしながら待つて
いると、どこからか鬼の
声が「赤鬼、青鬼、緑
鬼の登場に子どもたち
はびつくり怖くて泣い
てしまう子、保育教諭の
後ろに隠れに行く子も
いましたが、勇気を持っ
て「鬼は外!」と豆を鬼
に向かって投げることが
できました! 何度も豆
を拾っては鬼に向かって
投げて、無病息災をお
願いすることができましたよ。
保育室に戻ってくると、
「いっぱい豆投げたから、
もう病気になるよ!」元
気に過ごせるかな?」と
話す子もいました。今年
一年、子どもたちが元気
に過ごすことができます
ように。
【担当】堤

卒園式

今日は、卒園式!
子どもたちの「おは
ようございます。」の
声がなんだか違って
聞こえ、表情は今日
の天気のように晴れ
ばれしい顔でした。
コロナ禍の中、細心の
注意をしながら挙行すること
ができました。子どもたちは練
習時間が少なかったにもかかわらず、さすがにらく楽寺井幼
園の年長さん。堂々とした姿で修了証書を受け取り、
小学生になったら頑張
りたいことを保護者や
みんなの前で伝えるこ
とができました。とて
もかっこ良かったです。
小学生になっても友
だちを沢山つづけて、
いろいろな事にチャレ
ンジをしていってくだ
さい。先生たちは、ずっ
と応援しています。
【担当】大西

【担当】溝淵

「ひな祭り会」をしたよ
ゲームをして楽しみました3月3日はひな祭り。おひな様
にちなんだゲームをチームに分か
れて行いました。牛乳パックをひし
もちに見立て、いろいろな厚さに切
り、倒さないように、高く積み重ね
ていきます。そうすると、そうと
でも、負けないように早く早
く! みんな真剣な顔です。グラグラ
して倒れそうになると、「倒れても
大丈夫! まだいけるよ。」と、友だち
を応援する様子も見られました。
他にもだるま落としのおひな様
バージョン、ひしもちすくいをして
楽しみました。「あーだめやった。」
「やった!」と、友だちとの会話も
弾み、勝つても負けても力を合わせ
る、子どもたちの笑顔があふれる
楽しいひな祭り会になりました。幼稚園型認定こども園
らく楽寺井幼稚園定員
240名
【保育機能】128名
(内0~2歳児56名)
【幼稚園機能】112名
保育時間
【保育機能】月曜日~土曜日
7時30分~19時(延長保育時間含む)
【幼稚園機能】月曜日~金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分~19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育
★日時/年間予定による金曜日 10時~11時
★対象年齢/平成31年4月2日生まれ~
令和3年4月1日生まれのお子さん
★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール
●英語のレッスン
●季節の歌・手遊び・制作
●親子運動教室 ●知能あそび
4/22(金) 5/6(金)・13(金)
※参加予約を受け付けております。
詳しくは、HPまたは園までお問合せください。「べびぴよ教室」始まりました!!
月1回:0歳児のみ対象
5/20(金)学校法人らく楽学園
らく楽寺井幼稚園
〒761-8085 高松市寺井町1369-4
☎(087)885-2038