

らく楽福祉社会グループ 新型コロナウイルス感染症予防対策

- 職員は出勤前に検温を実施し、発熱症状等がある場合は原則休みとされています。
- 職員のマスク着用および手指消毒を徹底しています。
- 職員は日常生活においても、体調管理を徹底し、密を避ける・不要不急の外出を避ける等の感染予防に努めています。
- 事業所内の備品および車輌等は、使用の都度適切な消毒作業を実施しています。

- 事業所内は、定期的(約1時間おき)に換気を行っています。
- ご利用者同士の間隔に注意し、事業所内においても極力密を避けています。
- ご面会、ご見学等の外部からの来場は原則禁止させていただいております。
- 緊急時に備え、普段より職員間の情報共有を徹底し、万一の事態には医療機関および保健所と迅速に連携をとるよう危機管理に努めています。

皆様のご理解とご協力、よろしくお願いいたします。



1月7日(金)、コロナ禍の中、外出自粛だったため今年も中庭にらく楽神社が出現しました。昨年よりグレードアップした神社に「立派やな。」本物みたいやな。」と出来栄えに感激した様子でした。賽銭をいれ、「カラン

カラン」と鈴を鳴らし手を合わせ、「今年も健康でいられますように」「家族み

んなが幸せに暮らせますように」と願いを込められていきました。神社の一角におみくじをもうけ、職員がふんする巫女が皆さんをお迎えます。くじを引かれ、「大吉がだた。」と喜ばれ、今年一年の運勢をじっくりと読まれていました。お正月の雰囲気を感じられ、喜ぶお顔も見る事ができ嬉しく思います。新しい年の健康、幸せを願い、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

【担当】長尾

響き渡る歌声に花が咲く

昨年の年末の晴れた温かい日には、カラオケでマイクを手に歌うのは恥ずかしいけど、みんなと一緒に、屋外で皆さんと季節の歌を合唱しました。あれ松虫が泣いていたり、夕焼け小焼けで

歌を歌い、喉がほぐれてきたところ

でドリフターのババンババン

パンパン♪を歌いました。楽し

い曲でビバ・ノンノ

等の合いの手を

チームに分けてどちらが歌えるか競いま

した。他にも北城の月、月月火水木金金

と色々なジャンルに

わたりました。「まだまだ歌えるよ。」と初

りがだんだん2番、

雪の降るディ

ンジケーキに思い思ひに生ケ

リームを作りました。「うまくでき

ました。」「うまくでき

グループ／らく楽 国分寺 リビング

小規模多機能型
居宅介護事業所

らく楽 国分寺

クリスマス会



12月10日(金)、この日は待ちに待った「クリスマス会」を開催しました!初めて、3チームに分かれてのレクリエーション「雪合戦」を行いました。雪玉ボールを雪だるまの「的」に投げ、テーブルから落とす速さも競います。皆さん、結構投げる力が強く、中には一撃で落とす人も。白熱したゲームのお手伝いを終りました。「何が入ったんかい?」「開けてもええ?」と嬉しそうでした。

その後、スタッフ手作りのロールケーキを召し上がりました、最後は皆さん揃ってムービー鑑賞。今年一年の出来事を振り返ります。「あ、こんなことあったなあ。」「懐かしいわ。」と終始和やかな雰囲気で鑑賞されていました。来年もまた、楽しいクリスマス会を送りたいですね。

【担当】佐藤篤

木枯らしが吹きすぎた頃となつた12月17日(金)、らく楽国分寺の全体レク「紅白歌合戦」を行いました。毎年、大晦日にテレビで行われている紅白歌合戦は1951年(昭和26年)1月3日にラジオ番組としてスタートしたそうです。

全体レク「紅白歌合戦」

～今年の締めくくり～

今回らく楽国分寺では1回目となり職員も準備の段階で上手く成功するのか期待に胸が高鳴っていましたが、いざ始まると職員だけではなく皆さんも楽しんで歌われており、特に他の方が歌われる際には「上手いよー!」「頑張れー!」と掛け声を出されました。その様子は、本家の紅白歌合戦にも負けず劣らずでした。また

来年も今年以上に皆さんが楽しんで笑顔になつて頂ける様な「紅白歌合戦」にしたいと思います。

【担当】山地



12月24日(金)、「ジングルベル鈴が鳴る!」の歌で始まったクリスマス会。皆さんサンタの帽子をかぶり、手拍子をしながら歌を歌いました。そして、手作りのクリスマスケーキを見ると、皆さん「わ~すご

いもその一つですね。福笑いがお正月の遊びとして定着したのは、明治時代の頃だと言われています。ことわざの「笑う門には福来る」にちなみ、新年の福を願つて、お正月に遊ぶようになりました。オカズやひよっこ・今年の干支にちなんで寅をモチーフにした福笑いを作り行いました。皆さんに目隠しをしていただき、周りの声の誘導と共に二つひとつパーティを置いていきました。「あーもうと右、もうと下。」「そこ違うよ。」等とアドバイスの声。目隠しを外して「あはは、変やな。」と皆さん笑顔になつていましました。福笑いは思わず全員が笑顔になるお正月の遊びですね。今年もたくさん笑って元気に過ごしたいですね。

【担当】植松

12月31日(金)、毎年恒例の年越しそば。大きなエビ天が真ん中に「ドン」と乗り、ねぎとかまぼこ、それに稻荷寿司も添えて、とても豪華な昼食です。皆さん美味しそうに大きなエビを頬張り、「美味しいわ、温かい体が温まるわ。」と隣の方とお話ししていました。

「これを食べると今年も終わりやなあ。」と少し寂しさながら「今年もいい年やつたな、来年もいい年で長生きせないかんわ。また食べないかんけんな。」と皆で笑っていました。今年も1年間ありがとうございました。

来年もありますよう職員一同願っています。

【担当】岡崎

年越しそば



お菓子作り



1月1日(土)、お正月の遊びと言えば福笑いもその一つですね。福笑いがお正月の遊びとして定着したのは、明治時代の頃だと言われています。ことわざの「笑う門には福来る」にちなみ、新年の福を願つて、お正月に遊ぶようになります。オカズやひよっこ・今年の干支にちなんで寅をモチーフにした福笑いを作り行いました。皆さんに目隠しをしていただき、周りの声の誘導と共に二つひとつパーティを置いていきました。「あーもうと右、もうと下。」「そこ違うよ。」等とアドバイスの声。目隠しを外して「あはは、変やな。」と皆さん笑顔になつていましました。福笑いは思わず全員が笑顔になるお正月の遊びですね。今年もたくさん笑って元気に過ごしたいですね。

【担当】木村

グループリビング／らく楽 花園



クリスマスの飾り付け



12月20日(月)、クリスマス会より一足早く、食パンでクリスマスのお菓子作りをしました。食パンを切り抜いて、好きな果物や生クリスマスをたっぷりと乗せて「上手いことできただで。」「もう少しくれで。」「もう少し

12月20日(月)、クリスマス会より一足早く、食パンでクリスマスのお菓子作りをしました。食パンを切り抜いて、好きな果物や生クリスマスをたっぷりと乗せて「上手いことできただで。」「もう少し

【担当】木村

クリスマス会



12月23日(木)、クリスマス会を開催しました。皆さんに、サンタクロースの帽子やトナカイの帽子を被つていただいて、写真撮影するとカメラ目線でポーズを取ってくれました。そして、クリスマスプレゼントを一人ずつ渡すと「ありがとうございます。」「嬉しいわ。」

1月12日(水)、「どんな千支の絵がいいかな?」「これはかわいい寅やねえ。」「私はこっちにするわ。」など、職員に意見を言いながら絵はがきを書いて大きな紙に貼りつけて、柱や壁に張り出しました。絵を選んだ後は、願い事を書いて大きな紙に貼りつけて、柱や壁に張り出しました。「あれは私が貼つたんで。」「あつちのもええなあ。」「もうお正月が来るんやね。」と、ワイワイ楽しそうに話しながら飾り付けを楽しみました。

【担当】木村

絵馬作り



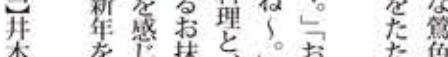
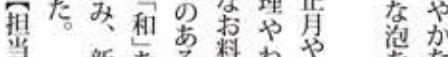
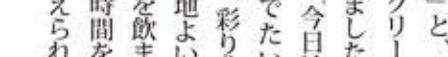
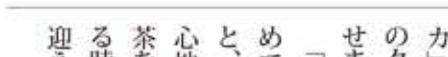
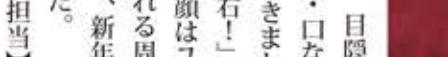
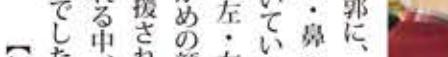
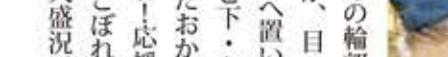
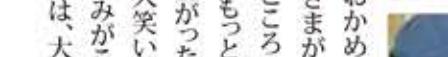
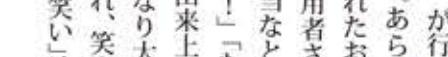
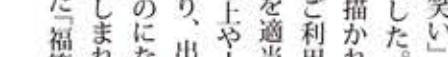
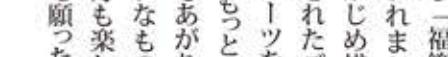
ご飯作り 雜煮



1月5日(水)、ご飯作りを行いました。新年と言う事で、ちらし寿司、お雑煮、里芋の煮物を作りました。利用者さん達に具材をつけて頂き、職員と一緒に力を合わせて作りました。

お雑煮には、小さく切ったお餅を入れました。利用者さん達はお餅が食べられると思っていました。しかし、みんなで「お餅を食べられると思わなかつたみたいで『お餅を食べられないかんな。』と感想がついたわ。」「ゆっくり食べられないかんな。」と感想がついたわ。」「ゆっくり食べられないかんな。」と感想がついたわ。」「ゆっくり食べられないかんな。」と感想がついたわ。

【担当】藤村





【担当】細川

クリスマス会

12月24日

(金)、いよいよ皆さんが楽しみに待ついたクリスマス会がやつきました。前日から「もうすぐクリスマス会やね」と、心待ちにされて朝から嬉しそうにされていました。サンタ帽を皆でかぶり、ケーキ作りをしました。皆さん、かなり上手に出来上がり、味もおいしく喜ばれています。食後は、皆さんクリスマスにちなんだ歌を歌い盛り上がっていました。



クリスマスツリー飾り

11月29日(月)、クリスマスに向けて皆さんでツリーの飾り作りや飾りつけを行いました。皆さん真剣に飾り作りをされていて見事立派なツリーが完成しました!壁画などにもツリーの貼り絵をして様々なツリーが出来ました。【担当】細川

チューリップの球根



12月16日(木)、前回植えた花の見ごろが終わり、新しく花を植えようということでチューリップの球根を皆さんでプランターに植えました。今回は大きいプランターにだけではなく、ペットボトルで作った小さいプランターにも球根を植え屋内でも育つ様子が見られるようにしました。春になつて花が咲くのが楽しみですね。

【担当】細川

虹組 3歳児

変な顔?!



年が明け、虹組では正月遊びのひとつ、福笑いを楽しんでいます!友だちと一緒にひとつの顔を作ることもいれば、1人で様々な顔のパーツを組み合わせて、いろんな表情を作つて楽しんでいる子もいますよ。見えていると簡単ですが隠しをするなど、とてもおもしろい表情になりますよ!

【担当】岡谷



1月16日(木)、前回植えた花の見ごろが終わり、新しく花を植えようということでチューリップの球根を皆さんでプランターに植えました。今回は大きいプランターにだけではなく、ペットボトルで作った小さいプランターにも球根を植え屋内でも育つ様子が見られるようにしました。春になつて花が咲くのが楽しみですね。

【担当】田中

光組 1歳児

福笑いでできるかな?

大きな大きな茶色い丸。白い大きな四角形。

「これはなんだろ?」と尋ねる前に、口々に「アンパンマン」「食パンマン」と答える子どもたち。まだのつべらぼうなのに、みんな大正解です。

そのつべらぼうに目・鼻を作り並べて「アンパンマンの顔を作ろう!」としましたが…な

かなか難しかったようです。

にっこり笑顔を作つたけれど、「あれ? アンパンマンって

眉毛があつたっけ?」

かわりに置いて、余った部品をいろいろ並べ替えておかしな顔を作つて笑つていました。【担当】西田

海組 0歳児

日々の積み重ね



ほとんどの子が1歳になり、歩行がしつかりしてきたり、自分でご飯を食べようとしたり、大人の言葉を理解し、片言を真似したりと出来ることが増えてきました。

最近、オマルに座つて排泄する練習を始めました。お友だちが座つているのを見て、待ち切れないので順番待ちをし、自分の番がくると、いそいそとオマルにまたがっています。まるで、バイクに乗っているみたいに、ハンドルにつかまって体を前後に揺つて、ご機嫌な子もいます。中には、たまたま(?)タイミングがあつて、排尿できる子も…。遊びながらも、オマルで排尿する気持ち良さが味わえるようになります。

【担当】田中

グループホーム
らく楽一宮

2月 節分レク
バレンタインレク
壁画製作
「ひな祭り」

3月
ひな祭り
春のお彼岸
工作
「桜のガーランド」

見えて

いる

と

思

います。

よ

う

に

思

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

メリークリスマス
サンタが丸亀に
やってきた♪

ます今和4年元旦は恒例の新年会を開催しました！早速、ビンゴ大会からスタートです。参加者の皆さんお一人ずつビンゴくじを引いてもらい、番号を言つてもらいました。今回は、15等まで準備させていただきました。「なかなか当たらんわ」とどんどんくじを引いていかな当た



「らんな」と言われ、皆さん次々にくじ引きされ、見事当たると大喜びしていました。くじ引き後には、おやつをいたしました。そして、今の時

丸亀市役所前



クリスマス仕様にしてみました
よ。皆さんからも好評で「かわ
いらしい。」と声が聞かれまし
た。最後の今年一年を振り返る
映像では、「夏には梅ジュースし
たな。秋には落ち葉ゲームや。」
と、皆さんも感慨深く視聴され
ました。



きりん組 4歳児



ひよこ絵
0歳児

食へる事が好きなひよこ組さん。時間がなるべたりするようになりました。食べ物に少しずつ興味を持ち始め、自分で食べる事の楽しさを存分に味わいながら最

ら一緒に遊ぶことが増えてきて、簡単なルールのある遊びも楽しめるようになってきたうさぎ組さん。今日は、絵カード取りに挑戦です。いろいろな絵のカードを並べていると、「これ○○やなあ。」「こつちもみて」となど、友だち同士で話

津々です。さあ、みんなで円になつて絵カード取りスタート！じつと見つめて、お題のカードを探している表情はどの子も真剣そのものです。「はい！」と言ひながら目当てのカードが取れると、「やつた！取れたよ。」と今度は

字が読めたときは「やったー！」と大喜びで、周りの友だちも「すごいね。」と、友だち同士で褒め合う微笑ましい姿も見られるようになりました。

カードの後は絵本読みの時間です。自分の絵本を広げ、保育者が読んでいる所を指でなぞりながら追っていきます。



楽しい給食の時間

パクパク食べるよ!



ぞう組 5歳児



役
12月11日(土)に、ぞう組さんにとって保育園生活最後の生活発表会がありました。この日のために合奏や英語の歌、劇の練習を毎日頑張ってきました。
劇では、最初は恥ずかしさから、あまり大きな声でセリフを言えませんでしたが、練習を重ねることに上手になり、本番では役になりきつて堂々と披露することが出来た子どもたち。生活発表会を通して、挑戦することの楽しさや、みんなで力を合わせてやり遂げた達成感を味わうことができ、自信につながったと思います。これからもたくさんのこと挑戦し、残りの保育園生活もみんなで楽しい思い出を作っていくたいと思っています。

そう組さ
発表会が
や英語の
した。
あまり
したが、
本番では
ことが出
てして、挑
力を合わ
ことがで
これから
の保育園
はつていき
【担当】森

A group of young children in colorful costumes perform on stage. Above them is a banner with the text "生活発表会" (Life Performance) and "ぞう組 5歳児" (Zou Group, 5-year-olds). The stage backdrop features a large illustration of a landscape.

みよし保育園

りす組 3歳児 大好きな絵本の時間

2月・3月 行事予定	らく楽寺井幼稚園	らく楽保育園	らく楽 多肥保育園	らく楽 児童クラブ	らく楽 第二保育園	くじらの杜保育園	太田西保育園	みよし保育園	グループホーム らく楽 新田
	2月 2/3 節分祭(年長)・豆まき 2/7 緋跳び・チャンピオン大会(年長) 2/14 緋跳び・一輪車 チャンピオン大会(年中) 2/15 お別れ遠足(年長) 2/18 一輪車チャンピオン大会(年長)	2月 2/3 豆まき誕生会 2/14 修了記念写真撮影 2/21 通報訓練 2/24 お別れ遠足 (3~5歳児)	2月 2/1~11 個人懇談 2/21 通報訓練 2/24 お別れ遠足 修了記念撮影	2月 避難訓練 豆まき お誕生日会 3月 ひな祭り いちご狩り 英語で遊ぼう	2月 2/3 豆まき誕生会 2/25 お別れ遠足 3月 3/3 ひな祭り誕生会 3/12 修了式 3/17 新入園児説明会	2月 2/3 豆まき・お誕生日会 2/21 身体測定 2/28 体操教室 3月 3/3 ひな祭り・お誕生日会 3/8 内科健診 3/12 修了式 3/18 身体測定 3/19 修了式 3/25 体操教室 未定 園外保育 毎週火曜日 英語教室 毎月1回 避難訓練	2月 マラソン大会 豆まき・お誕生日会 避難訓練 身体測定 3月 お別れ遠足 お別れ会 卒園式 内科健診 ひな祭り・お誕生日会 避難訓練 身体測定	2月 2/3 節分、お誕生日会 2/9 修了記念写真撮影 2/25 お別れ遠足 (4歳児) 3月 3/3 ひな祭り、お誕生日会 3/10 内科検診・ 新入園児周知会 3/11 進級パーティー (3~4歳児) 3/19 卒園式(修了式) (4歳児、5歳児保護者)	2月 2/2 節分祭 2/6、13、20、27 ご飯作り 未定 お誕生日会 3月 3/2 ひな祭り 3/6、13、20、27 ご飯作り 未定 お誕生日会
	3月 上旬 遠足(ひよこ・はんだ~年中) 3/2 お別れ会 3/3 ひな祭り 3/12 卒園式 3/24 3学期終業式	3月 3/3 ひな祭り誕生会 3/7 お別れ会(3~5歳児) 3/12 修了式 (5歳児・5歳児保護者) 未定 内科検診・ 新入園児周知会							



【担当】川口
新しい年を迎えるにあたって、今まで過ごしてきた部屋に感謝を込めてみんなで大掃除をしました。「新聞紙を使うともつときれいになるよ!」と子ども達に話すと「えー!きれいになるん?」「やつてみたい!」なども達に話すと「見て!きれいになつたよ!」「ここもするの?」と自分のロッカーだけでなく、他の場所もきれいにしてくれる子ども達の姿に感動しました。楽ししそうにしている友だちの姿を見て「ぼくも、やりたい!」と、次々に集まりみんなでするところさらに楽しく掃除をすることが出来ました。

【担当】川並



【担当】牛島
新しい年に向けてとやる気満々でお手伝いをしてくれました!自分達のロッカーの中も雑巾を使つてふきふき♪「わー!見て!きれいになつたよ!」「ここもするの?」と自分が牛乳パックで作った羽子板に、好きな絵を描いてオリジナリティを發揮しました。

【担当】瀬谷
雪だるまを作ったよ
1月の壁面製作では雪だるまを作りました。製作をしていく中でハサミの使い方や切り方が上達してきた子ども達。今回は雪だるま大きな丸と中くらいの丸を切ることに挑戦しました。また、四角や三角の形を切ることにも挑戦してみました。たよ!丸や四角、三角をそれぞれ切る時には、画用紙を自分で回しながら線の上を切ることが出来ました。また、画用紙を持つ手もハサミが当たらぬように、きちんと持つ所を変えながら切ることが出来ました。また、画用紙を落として小さくしました。水を落として小さくしたり、水を集めてカップに集めてアイスを作つたりして氷遊びを楽しんでいました。大きな氷をボーンと落としたんだん小さくなつていく氷。「わー!ちつちつなつたね。」と少し悲しそうな子になりました。「この前雪ちょっと降つてたよね。」と思い出しながら貼っていた子もいましたよ。

【担当】鶴岡
1月の壁面製作
雪だるまを作ったよ
1月の壁面製作では雪だるまを作りました。製作をしていく中でハサミの使い方や切り方が上達してきた子ども達。今回は雪だるま大きな丸と中くらいの丸を切ることに挑戦しました。また、四角や三角の形を切ることにも挑戦してみました。たよ!丸や四角、三角をそれぞれ切る時には、画用紙を自分で回しながら線の上を切ることが出来ました。また、画用紙を持つ手もハサミが当たらぬように、きちんと持つ所を変えながら切ることが出来ました。また、画用紙を落として小さくしたり、水を集めてカップに集めてアイスを作つたりして氷遊びを楽しんでいました。大きな氷をボーンと落としたんだん小さくなつていく氷。「わー!ちつちつなつたね。」と少し悲しそうな子になりました。「この前雪ちょっと降つてたよね。」と思い出しながら貼っていた子もいましたよ。

【担当】鶴岡

【担当】鶴岡
1月の壁面製作
雪だるまを作ったよ
1月の壁面製作では雪だるまを作りました。製作をしていく中でハサミの使い方や切り方が上達してきた子ども達。今回は雪だるま大きな丸と中くらいの丸を切ることに挑戦しました。また、四角や三角の形を切ることにも挑戦してみました。たよ!丸や四角、三角をそれぞれ切る時には、画用紙を自分で回しながら線の上を切ることが出来ました。また、画用紙を持つ手もハサミが当たらぬように、きちんと持つ所を変えながら切ることが出来ました。また、画用紙を落として小さくしたり、水を集めてカップに集めてアイスを作つたりして氷遊びを楽しんでいました。大きな氷をボーンと落としたんだん小さくなつていく氷。「わー!ちつちつなつたね。」と少し悲しそうな子になりました。「この前雪ちょっと降つてたよね。」と思い出しながら貼っていた子もいましたよ。

【担当】鶴岡
1月の壁面製作
雪だるまを作ったよ
1月の壁面製作では雪だるまを作りました。製作をしていく中でハサミの使い方や切り方が上達してきた子ども達。今回は雪だるま大きな丸と中くらいの丸を切ることに挑戦しました。また、四角や三角の形を切ることにも挑戦してみました。たよ!丸や四角、三角をそれぞれ切る時には、画用紙を自分で回しながら線の上を切ることが出来ました。また、画用紙を持つ手もハサミが当たらぬように、きちんと持つ所を変えながら切ることが出来ました。また、画用紙を落として小さくしたり、水を集めてカップに集めてアイスを作つたりして氷遊びを楽しんでいました。大きな氷をボーンと落としたんだん小さくなつていく氷。「わー!ちつちつなつたね。」と少し悲しそうな子になりました。「この前雪ちょっと降つてたよね。」と思い出しながら貼っていた子もいましたよ。

【担当】鶴岡



【担当】川口
クリスマス発表会
子どもたちでしたが、今年初の氷にみんなで遊んでいました。自然を通して事が好きな子どもたち。園庭に出てみると、砂場カバーにたまっていた氷が凍つて大きな氷が出来ているのを見つけ、「こおりがある!」「やつた!」と嬉しそうに保育者に教えてくれました。みんなで触つてみると「つめたいね」「ツルツル」と氷の感触を楽しんでいました。氷を落として小さくしたり、氷を集めカップに集めてアイスを作つたりして氷遊びを楽しんでいました。大きな氷をボーンと落としたんだん小さくなつていて、「わー!ちつちつなつたね。」と少し悲しそうな子になりました。「この前雪ちょっと降つてたよね。」と思い出しながら貼っていた子もいましたよ。

【担当】伊藤

