

## らく楽福祉会グループ コロナウイルス感染症予防対策

- 職員は出勤前に検温を実施し、発熱症状等がある場合は原則休みとしています。
- 職員のマスク着用および手指消毒を徹底しています。
- 職員は日常生活においても、体調管理を徹底し、密を避ける・不要不急の外出を避ける等の感染予防に努めています。
- 事業所内の備品および車輛等は、使用の都度適切な消毒作業を実施しています。
- 事業所内は、定期的(約1時間おき)に換気を行っています。
- ご利用者同士の間隔に注意し、事業所内においても極力密を避けています。

- ご面会、ご見学等の外部からの来場は原則禁止させていただいております。
- 緊急時に備え、普段より職員間の情報共有を徹底し、万一の事態には医療機関および保健所と迅速に連携をとるよう危機管理に努めています。



皆様の  
ご理解とご協力、  
よろしくお願い  
いたします。



# らく楽新聞

2021年  
**4月号**  
vol.100

編集スタッフご挨拶

皆さま、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか?

らく楽福祉会グループでは、日々職員の努力・ご家族様のご協力により3月23日現在、新型コロナウイルス感染者は出ていません。これからも感染予防対策をしっかりと行っていきたいと思います。

さて、小3の娘事…娘が学校から借りてきた本に、ほんのりピックリしました。そのタイトルは、「税金のしくみ」Σ(w=)。イラストでわかりやすく税金を解説しています。借りた理由は、娘曰く「おもしろそうだったから…」。大人の私もよくわからない税金に興味を持つ娘を嬉しい目で見つめてしまいました。☆(o\_\*)o



「らく楽新聞」はらく楽福祉会グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉会グループ [検索](http://www.rakuraku-group.jp/)

プライバシーについて

掲載されているすべての用語の意味については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみ配信しています。

## 牟礼北小学校児童会から歩行器が寄贈されました

優

らく楽 八栗の里



2月2日(火)、牟礼北小学校で贈呈式が開催され、らく楽八栗の里へ歩行器2台が寄贈されました。歩行器は、牟礼北小学校児童、保護者や地域の皆さんによる活動で、アルミ缶を一生懸命集めて換金し、購入されたものです。

児童から、「歩行器を人所者様、ご利用者様に使ってください。」と元気よく挨拶してくださいました。この贈呈式は、毎年継続して開催され、当施設から事務長と介護長が出席し、らく楽福祉会グループ理事長からの感謝状を代読し、「優しさが詰まった歩行器は、入丸となつて頑張つてまいります。」とお礼の言葉をお伝えしました。

【担当】井本

## 行事食と鬼退治



今年の節分は  
1月24年ぶりの2  
月2日。通所と老

所様、ご利用者様のために大切に使  
われていただきました。これからも、地域  
に貢献できる介護を目指して、職員一  
丸となって頑張つてまいります。』とお礼  
の言葉をお伝えしました。

【担当】井本

3月4日(木)、通所で三色ホットケーキ作りが行われ、フロアアーティストが、甘い香りに包まれました。調理は卓上コンロを利用し、鉄板上に生地をまん丸く広げて行

き、一連の流れに添つて重ねていき  
ます。「抹茶味」とイ  
チゴ味の生地に、「あんことホイップ」をトッピング  
し、最後に綺麗に盛りつけされました。

【担当】井本

## 三色ホットケーキ作り



## 節分

2月2日(火)、節分ということ  
で職員が鬼に扮装し、入所者の  
方々にために見立てたボールを投  
げてもらいました。皆さん大きな声  
で「鬼は外! 福は内!」と言われ  
ていました。

【担当】細川

グループ／らく楽 新田



「らく楽新聞」はらく楽福祉会グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉会グループ [検索](http://www.rakuraku-group.jp/)

プライバシーについて

掲載されているすべての用語の意味については、ご本人又はご家族等のご了解を得た映像のみ配信しています。



## お雛様作り



2月28日(日)、外につくしが生  
えており、それを採つてきました。  
皆さん、つくしを見て「もうそんな  
時期か? まだ外寒いのね!」と  
言わっていました。小さな春の訪  
問に皆さんのはつこりとした笑顔が  
見られました。

【担当】細川

「つくし」を採る

今年の節分は  
1月24年ぶりの2  
月2日。通所と老  
所様、ご利用者様  
に鬼が退治されました。(笑)  
門には福の神も登場し、フ  
ロアアーティストが、甘い香  
りに包まれました。コロナ収束の願いもあって、  
今年の「鬼は外!」の掛け声は一段  
と高く、玉を持つ手にも力が入っ  
ていました。

【担当】井本

社会福祉法人 らく楽福祉会 高松市室町1903-4 ☎087-868-1111  
社会福祉法人 らく楽保育園 高松市春日町483-1 ☎087-844-0111  
社会福祉法人 らく楽多賀保育園 高松市多賀上町1713 ☎087-816-6301  
社会福祉法人 らく楽第二保育園 高松市松島町二丁目4-4 ☎087-826-0111  
社会福祉法人 よしよし保育園 高松市国分寺町柏原80 ☎087-874-0622  
社会福祉法人 みよし保育園 高松市太田町2025 ☎087-865-0601  
学校法人 らく楽学園 高松市寺町1369-4 ☎087-885-2038  
学校法人 らく楽学園 幸幼稚園 高松市寺町1195-1 ☎087-885-6000  
学校法人 らく楽学園 幸幼稚園 高松市寺町1369-4 ☎087-885-2038  
学校法人 らく楽学園 幸幼稚園 高松市寺町1195-1 ☎087-885-6000  
企画・導入型保育園 じくじらの保育園 高松市寺町1195-1 ☎087-820-6790  
医療法人社団らく楽会 太田クリニック 高松市福岡町2丁目24-26 ☎087-851-3200  
医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック 高松市福岡町2-4-4 ☎087-851-3500  
株式会社SOUTH らく楽温泉プロジェクト 高松市室町1903-4 ☎087-868-7002  
株式会社SOUTH 不動産部 高松市室町1903-4 ☎087-868-1112

らく楽福祉会グループ 総合相談窓口 ☎0120-170-009  
● グループリビング(有料老人ホーム)  
● 小規模多機能型居宅介護事業所  
● らく楽 国分寺  
● らく楽 一宮  
● らく楽 丸亀市役所前  
● ささえ  
● 丸亀市役所前  
● くま花園  
● 介護老人保健施設  
● ひなた

### デイサービス 泉

高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008  
● らく楽 多肥  
高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181  
● くま一宮  
高松市一宮町1570 ☎087-815-6007  
● くま 国分寺  
高松市国分寺柏原1059-2 ☎087-870-6101  
● くま 丸亀市役所前  
高松市丸亀町1丁目1-5 ☎087-870-6101  
● くま 丸亀市役所前  
高松市丸亀町1丁目1-2 ☎087-84-6603  
● くま 花園  
高松市花園町1丁目1-1 ☎087-832-0112  
● くま 新田  
高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050  
● ひなた  
高松市室町1903-4 ☎087-864-6655

### 居宅介護支援

● くま  
高松市室町1903-4 ☎087-868-7090  
● え 一 え  
丸亀市通町191-2 ☎087-84-6600  
● くま 八栗の里  
高松市牟礼町新田町1 ☎087-845-0888  
● そ ら  
高松市室町1903-4 ☎087-868-7006  
● か り ん  
高松市室町1903-4 ☎087-868-7000  
● お も い  
高松市室町1903-4 ☎087-868-7006  
● つ く  
高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

## グループホーム／らく楽一宮

作って食べて心を元気に!  
フルーツ大福パン

3月4日(木)に、季節のフルーツを使ったおやつを作ることにしました。まず、サラシラップを広げます。次にサンドイッチ用の食パン中央にあんこを薄く塗り、その上に切ったちごとキウイを乗せます。最後は向かい合う食パンの角を合わせてラップの上部をひねります。

ぱつちりの超簡単おやつの出来上がりです。

半分に切ってみると赤と緑が

バレンタイン  
バイ・ツイッタ  
バイ・キング

2月14日(日)は、バレンタインデーです。チョコレートを使つたおやつを3種類作ることにしました。1区はガトーショコラ、2区はチョコレートブリノ、3区はフルーツ(バナナとイチゴ)のチョコがけです。ホール全体に甘い香りが漂います。「今から何が出来るん?」と、皆さんわくわく感が止まりません。カフエ風に大きいブレードに出来上がったお菓子を乗せて完成です。

「フルーツとチョコって一緒に食べてもおいしいね。」



## デイサービス／泉

## 今年も楽しい「ひな祭り」



映えて有名和菓子店にも負けない出来となりました。「美味しいね」と皆さん、自分で作成したおやつにっこり春を感じることが出来た1日でした。【担当】新井

## 身近なものを使って…

## ストレス発散に良いかも!

「あっちの方が強いわ。」「ええ音でしたね。」とみんなが一

ムを楽しめていました。

【担当】藤田

3月2日火、今年もひなまりがやつてきました。「今日はどんなゲームするん?」「楽しみやなあ」と、皆さん張り切っています。

ゲームは簡単!お雛様とお内裏様をうちわで扇ぎ、お城まで送つて差し上げます。ですが、途中で転んでしまったり、テーブルから落ちてしまつたりすると初めからやり直です……。どちらが早くお城にたどり着けるかという事で、皆さんにルールを説明すると、「勝つぞ!」「負けるよくなせないかん」と気合が入つていました。

ゲームが始まると、慎重に扇ぎすぎてなかなか進めないお雛様や、何度も転倒してしまいお城にたどり着けないお内裏様など様々で、皆さんたぐさん笑いながら挑戦されていました。

ゲームが始まるといいものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りからスタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させっていました。形が出来上がるとなれば色塗りに取り掛かりました。白ベースに黒の模様を描いた王道の色使いから、赤や黄色や青などの奇抜な色まで皆さん想像力に任せて様々な牛の置物が出来上がりました。現在はディサービスの玄関やテレビの前に飾らせていただいています。来年も一緒に干支の可愛い置物を作つていきましょう!【担当】三好

## グループプリビング／らく楽一宮

## バナナオムレット

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を

歌つて、気分も上がつてきたところに「甘酒

と「ひなあられ」を提供。普段なかなか飲む

ことのできない甘酒に「美味しい!」「身体が

いいですね」と喜んでいました。

【担当】井上ひ

2月22日(月)、らく楽一宮では、バナ

ナを使ったおやつを作りました。バナ

ナは少し薄めに焼いています。焼いた生

ナを置いて包みます。皆さん「手がよお

動かんわ」と話しながらも、上手にバ

ナの皮を剥いていました。こういう風

にいれるんか」と、入居者さん同士の

楽しそうな会話が聞こえていました。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りから

スタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させ

っていました。形が出来上がるとなれば色塗り

に取り掛かりました。白ベースに黒の模様を

描いた王道の色使いから、赤や黄色や青など

の奇抜な色まで皆さん想像力に任せて

様々な牛の置物が出来上がりました。現在は

ディサービスの玄関やテレビの前に飾らせて

いただいています。来年も一緒に干支の可愛い

置物を作つていきましょう!【担当】三好

ひな祭り

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を

歌つて、気分も上がつてきたところに「甘酒

と「ひなあられ」を提供。普段なかなか飲む

ことのできない甘酒に「美味しい!」「身体が

いいですね」と喜んでいました。

【担当】井上ひ

2月22日(月)、らく楽一宮では、バナ

ナを使ったおやつを作りました。バナ

ナは少し薄めに焼いています。焼いた生

ナを置いて包みます。皆さん「手がよお

動かんわ」と話しながらも、上手にバ

ナの皮を剥いていました。こういう風

にいれるんか」と、入居者さん同士の

楽しそうな会話が聞こえていました。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りから

スタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させ

っていました。形が出来上がるとなれば色塗り

に取り掛かりました。白ベースに黒の模様を

描いた王道の色使いから、赤や黄色や青など

の奇抜な色まで皆さん想像力に任せて

様々な牛の置物が出来上がりました。現在は

ディサービスの玄関やテレビの前に飾らせて

いただいています。来年も一緒に干支の可愛い

置物を作つていきましょう!【担当】三好

ひな祭り

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を

歌つて、気分も上がつてきたところに「甘酒

と「ひなあられ」を提供。普段なかなか飲む

ことのできない甘酒に「美味しい!」「身体が

いいですね」と喜んでいました。

【担当】井上ひ

2月22日(月)、らく楽一宮では、バナ

ナを使ったおやつを作りました。バナ

ナは少し薄めに焼いています。焼いた生

ナを置いて包みます。皆さん「手がよお

動かんわ」と話しながらも、上手にバ

ナの皮を剥いていました。こういう風

にいれるんか」と、入居者さん同士の

楽しそうな会話が聞こえていました。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りから

スタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させ

っていました。形が出来上がるとなれば色塗りに取り掛かりました。白ベースに黒の模様を描いた王道の色使いから、赤や黄色や青など

の奇抜な色まで皆さん想像力に任せて

様々な牛の置物が出来上がりました。現在は

ディサービスの玄関やテレビの前に飾らせて

いただいています。来年も一緒に干支の可愛い

置物を作つていきましょう!【担当】三好

ひな祭り

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を

歌つて、気分も上がつてきたところに「甘酒

と「ひなあられ」を提供。普段なかなか飲む

ことのできない甘酒に「美味しい!」「身体が

いいですね」と喜んでいました。

【担当】井上ひ

2月22日(月)、らく楽一宮では、バナ

ナを使ったおやつを作りました。バナ

ナは少し薄めに焼いています。焼いた生

ナを置いて包みます。皆さん「手がよお

動かんわ」と話しながらも、上手にバ

ナの皮を剥いていました。こういう風

にいれるんか」と、入居者さん同士の

楽しそうな会話が聞こえていました。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りから

スタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させ

ていました。形が出来上がるとなれば色塗り

に取り掛かりました。白ベースに黒の模様を

描いた王道の色使いから、赤や黄色や青など

の奇抜な色まで皆さん想像力に任せて

様々な牛の置物が出来上がりました。現在は

ディサービスの玄関やテレビの前に飾らせて

いただいています。来年も一緒に干支の可愛い

置物を作つていきましょう!【担当】三好

ひな祭り

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を

歌つて、気分も上がつてきたところに「甘酒

と「ひなあられ」を提供。普段なかなか飲む

ことのできない甘酒に「美味しい!」「身体が

いいですね」と喜んでいました。

【担当】井上ひ

2月22日(月)、らく楽一宮では、バナ

ナを使ったおやつを作りました。バナ

ナは少し薄めに焼いています。焼いた生

ナを置いて包みます。皆さん「手がよお

動かんわ」と話しながらも、上手にバ

ナの皮を剥いていました。こういう風

にいれるんか」と、入居者さん同士の

楽しそうな会話が聞こえていました。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りから

スタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させ

ていました。形が出来上がるとなれば色塗り

に取り掛かりました。白ベースに黒の模様を

描いた王道の色使いから、赤や黄色や青など

の奇抜な色まで皆さん想像力に任せて

様々な牛の置物が出来上がりました。現在は

ディサービスの玄関やテレビの前に飾らせて

いただいています。来年も一緒に干支の可愛い

置物を作つていきましょう!【担当】三好

ひな祭り

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を

歌つて、気分も上がつてきたところに「甘酒

と「ひなあられ」を提供。普段なかなか飲む

ことのできない甘酒に「美味しい!」「身体が

いいですね」と喜んでいました。

【担当】井上ひ

2月22日(月)、らく楽一宮では、バナ

ナを使ったおやつを作りました。バナ

ナは少し薄めに焼いています。焼いた生

ナを置いて包みます。皆さん「手がよお

動かんわ」と話しながらも、上手にバ

ナの皮を剥いていました。こういう風

にいれるんか」と、入居者さん同士の

楽しそうな会話が聞こえていました。

そして15時になり、コーヒーと一緒にオーラルコールで切つたり、かぶりついたりと皆さん自由に召し上がっていました。甘いものがたくさん詰まつたおやつに皆さん笑顔いっぱいでした。

その後、紙粘土を使って牛の形作りから

スタート!見本をもとに牛の形を作ろうとするも「牛つてどんな形やつたつけ?」と苦戦させ

ていました。形が出来上がるとなれば色塗り

に取り掛かりました。白ベースに黒の模様を

描いた王道の色使いから、赤や黄色や青など

の奇抜な色まで皆さん想像力に任せて

様々な牛の置物が出来上がりました。現在は

ディサービスの玄関やテレビの前に飾らせて

いただいています。来年も一緒に干支の可愛い

置物を作つていきましょう!【担当】三好

ひな祭り

3月2日(火、3月の行事は「ひな祭り」)皆さんお

孫さんのお話やお雛様

の話などで盛り上がりひな祭りを懐かし

て撮られる方もおり、良い記念になつたので

はないでしょうか。そして、ひな祭りの歌を



2月19日(金)、今年も男性が楽しみにされている、バレンタインのイブントとして、おやつレク「チョコバナナ」を行いました。欧米では日本と正反対で、バレンタインの日には男性が女性にプレゼントを贈ります。バレンタインデーでの過ごし方は、世界各国で少しずつ異なる様です。さて、そのチョコバナナでは、職員が「一つ丁寧にお作りし、お出しする」と喜んでいました。かかっている、チョコレートで出来た飾りがまた美味しいんや」と喜ばれ、召し上がってきました。

【担当】山地

## ハッピー バレンタイン

2月19日(金)、今年も男性が楽しみにされている、バレンタインのイブントとして、おやつレク「チョコバナナ」を行いました。欧米では日本と正反対で、バレンタインの日には男性が女性にプレゼントを贈ります。バレンタインデーでの過ごし方は、世界各国で少しずつ異なる様です。さて、そのチョコバナナでは、職員が「一つ丁



2月19日(金)、今年も男性が楽しみにされている、バレンタインのイブントとして、おやつレク「チョコバナナ」を行いました。欧米では日本と正反対で、バレンタインの日には男性が女性にプレゼントを贈ります。バレンタインデーでの過ごし方は、世界各国で少しずつ異なる様です。さて、そのチョコバナナでは、職員が「一つ丁

## 「節分」も病も飛ばそう!

2月2日(火)節分、今年は実際に124年ぶりに、それまでの2月3日から2月2日に変わるという年でもあります。調べてみると、2月2日だけではなく、2月4日の年もあるそうです。「節分は2月3日」と言うのが普通だった我々の世代では、なんとも不思議な感覚を覚えます。さて、そんな節分の日に毎年恒例の「豆まき」を行いました。豆代わりに新聞紙を丸めたボールを持ち、入居者さんがスタンバイ。鬼に扮したスタッフが登場すると、皆さん一齊に鬼

グループ／らく楽 国分寺



## ひな祭り ～桃の節句～



## おやつ作り チョコレートムース



3月5日(金)、今日は日本に来て初めてのおやつ当番になりました。あまり作ったことがないのでも、本を見て簡単で、美味しいそ



【担当】佐藤篤

## テイクアウト 仕出し弁当

小規模多機能型  
居宅介護事業所／らく楽 国分寺

2月15日(月)、今日のお昼は、遊食屋で仕出し弁当を

楽しみにされていて「何の弁当がいいね。」「どうしてこれが食べたいんだ。」と自分

の意思を曲げず、注文されたり、それが好きな弁当を選ばされました。

弁当が届くと「どれも美味しいそやなあ、やっぱりこっちにしたらよかつたわ。」

と心の声を漏らしていました。「こんな日が毎日あつたらええな。」と利用者さんが言わるとみんな大笑いしました。

【担当】岡崎



## 肉じゃが



## バレンタインお菓子作り



2月9日(火)、今回のメニューは肉じゃがと豆腐汁です。作り立てを食べていただきたくて、出来立てを食べさせていただきました。内じやがは甘辛いおかげなので、苦から利用者さんは食べ慣れているので、皆さん残さず食べられました。

味付けがどうかと不安でしたが、「美味しいわ、甘辛くて食べやすい味もええわ。」と喜んで食べられ、職員もホッとしていました。

利用者さんと相談して、皆さんに喜んでいただけるようなメニューを考えていきたいと思いました。

【担当】岡崎

## 「節分」豆まき

グループ・リビング／らく楽 花園

2月3日(水)、皆さんと豆まきを行いました。赤鬼と青鬼が近づいて来ると「うわー!」「鬼は外!」「福は内!」とそれぞれに叫んで、豆の代わりのボールを楽しそうに投げられていました。



## ひな祭り

3月3日(水)、皆さんとひなまつりを楽しみました。

ひなまつりの歌と一緒に歌ったり、お内裏様とお雛様に扮して写真撮影をしたりと楽しそうに過ごされました。

【担当】木村

## “ひな祭り”の飾り作り・飾り付け



ひなまつりに備えて、雛飾りを作りました。お雛様の

スイーツは、皆さん大好きなよ

うで「チョコレートよりあんこ入れ

て!」「甘くておいしいわ。」「もうと

ちようだい!」と、おわりをして何個

えわ。」と意見を出し合いました。

ひなまつりに備えて、雛飾りを作りました。お雛様の

スイーツは、皆さん大好きなよ

うで「チョコレートよりあんこ入れ

て!」「甘くておいしいわ。」「もうと

ちようだい!」と、おわりをして何個

えわ。」と意見を出し合いました。

【担当】木村

作をしました。

そして、出来上がるごとに

こならみんなが見れるね。」

位置を見てもらい、雛飾

りを柱に貼付けました。

【担当】木村

# グループ／らく楽 多肥 リビング

## 鬼は外！福は内！

2月2日（火）今年は124年ぶりに立春が1日ずれ2月2日の節分を皆さんと一緒に楽しみました。

まず最初は、鬼を倒せゲームで年齋に立春が1日ずれ2月2日の節分を皆さんと一緒に楽しみました。

鬼の的に向かっておじやみを投げて倒していくゲームです。皆さん勢い良くおじやみを投げ上手に投げる事ができました。

「鬼は外！」と元氣の良い掛け声が聞こえていました。続いてのゲームは鬼を捕らえよゲームです。鬼にぶんした職員が出てくると「わあー鬼がきた！」と皆さんピックリしていました。鬼にボール

をぶつけ動きを止めた隙に、カゴにボールを入れるというナイスなチームプレイをされました。皆さん今年一年の無病息災をお祈りし、節分祭を無事終える事ができました。

いました。ゲームも盛り上がり皆さんとても楽しそうにされていました。皆さんの今年一年の無病息災をお祈りし、節分祭を無事終える事ができました。

いました。みんなの思いが届いたのが帰るまで雨は降らずに遊ぶことができました。公園では4歳児VSS5歳児のリレー対決をしたり、ボール遠足に行きました。予報ではは曇りからの雨とのことで前日の子どもたちは「あしたはあめや。」「でもはれるかもよ。」とドキドキしながら当日を迎えました。

した。みんなの思いが届いたのが帰るまで雨は降らずに遊ぶことができました。公園では4歳児VSS5歳児のリレー対決をしたり、ボール遠足に行きました。予報ではは曇りからの雨とのことで前日の子どもたちは「あしたはあめや。」「でもはれるかもよ。」とドキドキしながら当日を迎えました。

しましたよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔が見られました。

いつもどちらがう環境で友だちとあそびをしたりして、またひとつ楽しい思い出を作ることができたと思います。

【担当】西内

# 太田西保育園

## 緑組 白組 4・5歳児 仏生山公園へおわかれ遠足に行つたよ

3月12日（金）、おわかれ遠足に行きました。予報では曇りから雨とのことで前日の子どもたちは「あしたはあめや。」「でもはれるかもよ。」とドキドキしながら当日を迎えました。

した。みんなの思いが届いたのが帰るまで雨は降らずに遊ぶことができました。公園では4歳児VSS5歳児のリレー対決をしたり、ボール遠足に行きました。予報ではは曇りからの雨とのことで前日の子どもたちは「あしたはあめや。」「でもはれるかもよ。」とドキドキしながら当日を迎えました。

した。みんなの思いが届いたのが帰るまで雨は降らずに遊ぶことができました。公園では4歳児VSS5歳児のリレー対決をしたり、ボール遠足に行きました。予報ではは曇りからの雨とのことで前日の子どもたちは「あしたはあめや。」「でもはれるかもよ。」とドキドキしながら当日を迎えました。

いつもどちらがう環境で友だちとあそびをしたりして、またひとつ楽しい思い出を作ることができたと思います。

【担当】西内

# 青組 2歳児 食べたら磨く、約束げんまん。

11月から始まった青組さんの歯ブラシ練習。始めた当初は、みんなで「ごちそうさま。」をしてから歯ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがささると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

いつもどちらがう環境で友だちとあそびをしたりして、またひとつ楽しい思い出を作ることができたと思います。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

いつもどちらがう環境で友だちとあそびをしたりして、またひとつ楽しい思い出を作ることができたと思います。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

最近は、給食を食べ終

いた子から「歯みがきし

ますよ。勝敗は…もちろん子どもたちの勝ち！？とってもかわいい笑顔

が見られました。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く

時は、のどに歯ブラシがさ

さると危ないので、座って

磨きます。

【担当】藤沢

11月から始まった青組

さんの歯ブラシ練習。始め

た当初は、みんなで「ごち

そうさま。」をしてから歯

ブラシとコップを持って

や「い」の口で歯の磨き方

を覚えました。歯を磨く



こちらの作業をされている方々はお嬢様が乗る轡でわらじを作っています。

藁で”草鞋編み“へ挑戦

春の壁画制作スタート

て藁をまとめたよ。いやほんまに懷かしいな。」  
また、「匂いもええわ。」と言われ作業され好評でした。少しでも季節感を感じていただけよう。にこれからも工夫して参ります。

そして、ゲームスタートです。  
巻き寿司巻き巻き、赤鬼、青鬼  
倒しを交互にやりました。そし  
て、らく楽名物の赤鬼、青鬼の登  
場です！皆さん声をそろえて  
「鬼は外！」、「福は内！」と大きな

今年、2月2日が1124年ぶりに節分でしたが、らく業丸亀市役所前では、2月3日(水)に開催しました。皆さんと一緒にまずは鬼のパンツを歌い、体操もやりました。歌詞は少しアレンジしていますよ!「皆さんからは、これは面白いなあ。」と言わわれ好評でした。

「節分祭」  
丸亀から鬼の登場!  
鬼は外へ!!

グループリビング／らく楽  
丸亀市役所前



みよし保育園

3月13日(土)に卒園式を行いました。ドキドキ緊張している子、「楽しみだね」とワクワクしている子など、いろいろな思いで迎えた卒園式。少し緊張しながらも年長児らしく堂々と入場する姿が見られました。保育証書授与では、一人ひとり大きな声で返事をし、園長先生から保育証書を受け取る姿は本当に立派で成長を感じることができました。子どもたちの「ありがとう」言葉や、心のこもった歌声に思わず涙がこぼれます。



“てんとう虫”を見つけたよ!



戸外遊びで、户外あそびが大好きで、「あそびに行こう。」と伝えると、いつも「やったー！」と、とても嬉しそうにするばんだ組さん。帽子をかぶったり、靴を履いたりと遊びに出る準備を自分でしようと頑張っています。さあ、户外あそびへ出発!!

「あつ！ てんとむし！」  
「みて。みて。」と大興奮で、いくんなどう虫の動きを見じと見つめて、興味津々でした。羽を広げて飛んでいたてんとう虫に「バイバイ」と手を振る姿がとても可愛かったです。【担当】藤井

そんな時、赤色のてんとう虫を見つめた子どもたち。

戸外遊び

そんな時赤色の  
てんとう虫を見つ  
けた子どもたち。  
「！ てんとむし！」  
「みて。」と大興  
味で、みんなで天  
てんとう虫の動き  
を見つめて、興味  
でした。羽を広げて  
いったてんとう虫  
「イバ～イ。」と手を  
姿がとても可愛  
いです。【担当】藤井

お別れするのはさみしいですが、立派に成長した子どもたちを送り出す喜びはひととおりです。4月からはビカの1年生。新しいことにもどんどん挑戦しながら、元気いっぱいに小学生生活を楽しんでほしいと思います。



# 新聞あそびをしたよ!



4月・5月 行事予定	らく楽寺井幼稚園	らく楽保育園	らく楽多肥保育園	らく楽第二保育園	くじらの杜保育園	太田西保育園	みよし保育園	グループホーム らく楽 新田
4月 4/3 学級懇談会(保育園部) 4/8 1学期始業式 4/10 入園式 4/17 親子遠足	4月 4/3 入園式 4/5~ 新入園児家庭訪問 (16日まで) 4/23 お誕生日会	4月 4/3 入園式	4月 4/3 入園式 4/5~ 家庭訪問 (23日まで) 4/20 身体測定 4/23 お誕生日会	4月 4/3 入園式 4/5~ 慣らし保育 4/20 身体測定 未定 お誕生日会、 避難訓練	4月 4/3 入園式 4/5~ お誕生日会 避難訓練 身体測定	4月 入園式 お誕生日会 避難訓練 身体測定	4月 4/3 入園式 4/28 お楽しみ遠足	4月 4/4、11、21、28 ご飯作り 第1. 第3木曜 ろばのパン 未定 おやつ作り、お誕生日会 イベント:お花見
5月 5/8 参観・PTA総会 5/20 幼稚園まつり 5/29 運動会	5月 5/8 保育参加 5/10 お誕生日会 未定 芋のつる押し	5月 5/8 保育参加 5/10 お誕生日会	らく楽児童クラブ 4月 歓迎会 お誕生日会 5月 手作りクッキング お誕生日会	5月 5/20 お誕生日会 5/29 親子遠足	5月 5/7 「こどもの日」の集い 5/20 身体測定 未定 避難訓練	5月 お誕生日会 避難訓練 身体測定	5月 2/21 親子遠足	5月 5/2、9、16、23 ご飯作り 第1. 第3木曜 ろばのパン 未定 おやつ作り、 イベント:散策(散歩など)
								





# 作品展

テーマ  
「○○な国的世界」

寺井幼稚園  
らく楽

1月23日(土) 作品展が行われました。作品展に向けて、クラスで個人作品や共同作品を製作してきた子どもたち。今年のテーマは「○○な国的世界」です。

事前に配布していた検温表を確認し体温チェックが終わると、子どもたちは自分の作品をお家の人に早く見てもらいたくて「こっち、こっち!」とうれしそうに手を引つ張つて自分の作品が展示してある教室へと向かっています。子どもたちはお家の人に自分の作品を

【担当】東岡



## 卒園式

3月13日(土)、71名

の子どもたちが、らく楽寺井幼稚園を卒園しました。2月終わりごろから「あと○日で卒園だね」と卒園まで楽しい姿を見せたい!と練習を頑張ってきた子どもたち。当日、

学校つてどんなところかな?とみんなで学校ごっこを楽しんだりしてきました。幼稚園最後の行事はお家の人にかっこいい姿を見せたい!と練習を

【担当】岩崎



見てもらえて満悦な表情です。自分のクラスだけにとどまらず「ほかのクラスも見たい!」「もう1回見にいこう!」といった声が飛び交い楽しんでいる様子でした。

保護者の方々からも「とっても楽しめました!」「どうでも楽しめました!」「うん聞こくことができました。子どもたちの成長を感じていただけた作品展となりました。

【担当】熊野

りす組の子どもたちにとって、初めての節分行事でした。いろんな表情の鬼が出てくるべーべーを楽しみ、事前に作っておいたカラフルな鬼のパンツを履いて準備万端です。するとそこに、「ドン」太鼓の音が聞こえてきて、りす組

の部屋に赤鬼さんが登場。興味津々で近づいていく子や、保育教諭の後ろにそっと隠れる子など、様々な反応が見られました。みんなが大好きな「鬼のパンツ」の歌が聞こえてくると、鬼さんと一緒に歌ったり踊ったりして、少し仲良くなれたかな?

新聞紙で作った豆まきもしました。鬼の的に向かって「えい!」と力強く投げていました。少しドキドキしましたね。

【担当】向井

2月15日(月)に縄跳びチャンピオン大会、19日(金)に一輪車チャンピオン大会を行いました。初めてのチャンピオン大会には、たくさんの保護者の方の前で緊張した様子でしたが、練習の成果を充分に發揮す

ることができました。また、応援の子どもたちも友だちの頑張っている姿を一生懸命応援することができます。チャンピオン大会に向けた練習順にカードを引いています。

【担当】向井

1日遅れの、ひな祭

りをしました。

お内裏様・お雛様・支援員の衣装を用意して、アイ

テム順にカードを引いています。同じ

番号のカードを引いています。

【担当】三木

3月4日(木)に

『ひな祭り』

変身ゲームで大笑い!

1日遅れの、ひな祭

りをしました。

お内裏様・お雛様・支援員の衣装を用意して、アイ

テム順にカードを引いています。

【担当】三木

3月4日(木)に

『ひな祭り』