

らく楽福祉グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等のご来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、
よろしくお願いいたします。



らく楽新聞

2026年
2・3月号
vol.129

らく楽福祉グループのSDGs宣言
SUSTAINABLE GOALS
DEVELOPMENT
当社は国連が掲げる「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

皆さま、2月になってしまいました。本年もよろしくお願いいたします。さて、恵方巻は、どんなものを頂きましたか？最近の恵方巻は寿司だけでなく、スイーツなど、なんでもありなんです。棒状の羊羹ともち米にあんこをくるりと、まとわせた和菓子の恵方巻を見かけました。もうそれは「おはぎ」でいいのでは…。Σ(@_@)

「らく楽新聞」はらく楽福祉グループのホームページにも掲載しています。

らく楽福祉グループ

http://www.rakuraku-group.jp/

プライバシーについて
掲載されていますご利用者の情報については、ご本人又はご家族等の了解を得た後のみを載せています。

グループ／らく楽多肥 リビング



らく楽神社に 初詣



1月6日(火)、新年あけましておめでとうございます。今年も、らく楽多肥を宜しくお願いいたします。今年も、らく楽神社にお詣りしました。この日は天気も良くお詣り日和でした。手作りの神社に手を合わせ、今年の祈願をしました。「健康に過ごせますように」「家族みんなが健康に過ごせる」

「健康に過ごせますように」「家族みんなが健康に過ごせる」

お琴 コンサート



1月22日(木)、木村西葉(きむらせ)様が、お琴の演奏を披露して下さいました。お琴の演奏を聴くことは初めての方が多くいらつしやいました。生で聞く音はとっても澄んでいて心落ち着く音色でした。昭和の古い曲も演奏して下さいました。昔懐かしい歌をお琴の音に合わせて一緒に歌いました。三味線の演奏も聞かせて下さり、打楽器のような力強さや心に響く暖かい音色でした。初めてのお琴と三味線の演奏を生で聞くことができ、心に残る演奏会でした。【担当】長尾

紅白歌合戦

12月31日(水)、大晦日にピッタリに「紅白歌合戦」で令和7年の締めくくりを行いました。こちらも恒例行事の一つとなり、皆さん楽しみにされています。カラオケが得意の利用者さんが代表として出場しました。職員もこの日のために仮装し、出場しました。仮装した職員を見るなり、大笑い!!



グループ／らく楽一宮 リビング

種も
仕掛けも
わかりません

マジックショー

12月12日(金)、綾川奇術クラブの方が3名来られマジックを披露してくれました。ルービックキューブがそろそろマジックやスティックで叩くとトランプの柄が変わるマジックに皆さん不思議がっていました。その後ハットをかぶったおじさんが助手(職員)と軽快にトークとマジックをはじめ、ラストは火のついた綿を次々口に入れてすぐに長い紐を出してきて、皆さんから拍手が上がりました。二人の本格的なマジックの後は、バルーンアートで「主人がタコが好きだったのでタコにします。」「孫がアンパンマン好きだから。」と二人ずつリクエストに応えて作ってくれました。皆さん、とても楽しんで過ごされました。【担当】中原



クリスマス会

12月23日(火)、クリスマス会をしました。少し前からホール内を皆さんの気持ちも盛り上がってきたところで、まずは、ケーキを作りました。スポンジシートをコップで丸くカットして、苺もスライスして生クリームと一緒にスポンジにサンドしていきます。表面に仕上げの生クリームと苺を飾り、更に銀色のアラザンを振りかけ完成しました。そして、ジングルベルの曲と一緒にサンタとトナカイがプレゼントを持ってやってきました。皆さんいい笑顔で受け取られ写真も撮りました。「ありがとう、また来年もきてね」と声をかけられていました。【担当】中原



お正月行事



「私は馬ではなく熊にするわ。」という方や「私には馬ではなく熊にするわ。」という方が見られました。書初めでは「お正月、餅、お正月、お正月」という方が見られました。1月11日は鏡開きで白玉団子のぜんざいに「毎年楽しみにしているよ。」「甘くておいしい。」と喜ばれ、楽しいお正月を過ごさうとすることができました。【担当】中原

誕生会

12月16日(火)、1月13日(火)と、それぞれ誕生会をしてお祝いしました。12月は2名お生まれ、おやつにさつまいもの茶巾絞りを作りました。蒸したさつまいもをつぶし砂糖を加え、1/3に抹茶を加えてラップで絞るように包んで形を整えました。あつさりとした甘みで美味しく頂きました。1月は3名お生まれ、前日からこんにやく、大根、練り物、ウインナー等を持って切っておでんの出汁で煮込みました。当日は味のしみ込んだおでんでお祝いしました。皆さん大きな鍋をのぞき込み興味津々な様子でした。温かいおでんに気持ちもほっこりしました。【担当】中原



らく楽福祉グループ

- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市室町1903-4 ☎087-868-1111
- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市春日町483-1 ☎087-844-0111
- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市多肥上町1713 ☎087-816-8301
- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市松島町二丁目4-4 ☎087-826-0111
- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市国分寺町松原90 ☎087-874-0622
- 社会福祉法人らく楽福祉 高松市鹿角町199-1 ☎087-865-0601
- 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1369-4 ☎087-885-2038
- 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1364-25 ☎087-885-6002
- 学校法人らく楽学園 高松市寺井町1195-1 ☎087-885-6000

- 医療法人社団らく楽会 太田クリニック 高松市瑞穂町2丁目24-26 ☎087-851-3200
- 医療法人社団らく楽会 らく楽歯科クリニック 高松市松島町2-4-4 ☎087-851-3500
- らく楽興産株式会社 工事部温泉開発課 高松市室町1903-4 ☎087-868-7002
- らく楽興産株式会社 不動産部 高松市室町1903-4 ☎087-868-1112
- グループリビング(有料老人ホーム)
 - らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1111
 - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6006
 - らく楽国分寺 高松市国分寺町松原1059-2 ☎087-870-6100
 - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-25-3300
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
- ショートステイ
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0111
- 介護老人保健施設
 - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
- グループホーム
 - らく楽一宮 高松市一宮町1568-1 ☎087-815-6001
 - らく楽新田 高松市新田町1144-3 ☎087-818-0050
 - らく楽十川 高松市十川東町938-1 ☎087-848-5155

- 福祉用具貸与・特定福祉用具販売
 - ささえ 高松市室町1903-4 ☎087-868-7001
 - 泉 高松市一宮町1568-10 ☎087-815-6008
 - らく楽多肥 高松市多肥上町1713 ☎087-840-1181
 - らく楽一宮 高松市一宮町1570 ☎087-815-6007
 - らく楽国分寺 高松市国分寺町松原1059-2 ☎087-870-6101
 - らく楽丸亀市役所前 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6603
 - らく楽花園 高松市花園町1丁目1-5 ☎087-832-0112
- デイサービス
 - ひなた 高松市室町1903-4 ☎087-864-6655
 - えーる 丸亀市通町91-2 ☎0877-64-6600
 - らく楽八栗の里 高松市牟礼町牟礼239-3 ☎087-845-0888
 - 訪問介護
 - そら 高松市室町1903-4 ☎087-868-7006
 - かりん 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000
 - つくし 高松市室町1903-4 ☎087-868-7000

らく楽八栗の里

楽しいクリスマス会

今年の「らく楽八栗の里」のクリスマス会は、入所者さん・通所利用者さん合同のクリスマス会を実施しました。

楽器演奏を聞いたり、みんなで歌を歌ったりと楽しい時間を過ごしました。ピアノの演奏に合わせて大きな声で歌を歌うと、みんなニコニコ顔。席から立ち上がり、音楽に合わせてノリノリで踊る人もいて会場は笑顔と笑い声に包まれました。「こんな楽しい集まりは毎



日して欲しいわー」「みんなで歌うと楽しいね！」口々に満足そうな感想を職員に伝えてくれました。【担当】平野

新年あけましておめでとうございませー！

新年、あけましておめでとうございませー！今年も「らく楽八栗の里」をよろしくお願ひします。

毎年、新年最初の行事として「らく楽八栗の里」では入所者さん・通所利用者さんに抹茶を召し上げていただきます。

お昼を過ぎると職員が忙しくなります。お湯を沸かし、お菓子を用意して、お茶碗も準備します。

「うわー！お抹茶楽しみにしとたんやー」「抹茶、自分で点てたいなー」皆さんが抹茶を大好きな事がよく分かるコメントが、あちこちから



聞こえて来ます。美味しそうに召し上がっていた顔を見ると、職員にも笑顔がこぼれます。来年も楽しみにして下さいね。【担当】平野

福笑い

令和8年のお正月早々に新春恒例の「爆笑福笑い大会」を行いました。おかめやひよつこの顔に利用者の皆さんが、目隠しをしてパーツを並べると、思いもよらぬ表情が次々と完成。大きな笑い声に包ま



れました。出来上がった顔を見て「私に似てるわ。」と笑う方もいれば、「なかなか男前や！」と職員に話してくれる人もいて、にぎやかな時間となりました。手先をよく使う事で良い刺激にもなり、心と体がリフレッシュ出来た1日となりました。

これからも季節を感じられる行事を大切にしていきたいと思ひます。【担当】平野

グループ／らく楽丸亀市役所前

たくさんのおさつまいもをいただきました

立派なおさつまいもをたくさんいただいたので、皆さんにどんなおやつを作りたいかかかるところ、手を加えず素材の味を楽しもうと言う事になりました。ふかしてそのまま食べることにしました。お味は「ほんのり甘くておいしい！」と好評で皆さん沢山召し上がって下さいました。【担当】神原



今日のおいもは懐かしい味です

新年会

～謹賀新年～

新年あけましておめでとうございませー！今年もよろしくお願ひ致します。

らく楽丸亀市役所前では元旦に「新年会」を行いました。お正月の遊びと言えば「福笑い



や「すごろく」です。「日本一周すごろく」に参加した皆さんは、いち早くゴールする為に大きな数字を狙ってサイコロを振り、ゲームを楽しんでいました。



その後、壁画の前で記念写真を撮りました。今年も素敵な新年になりますように。【担当】神原

メリレクリスマス

12月24日(水)はクリスマススイブという事で、クリスマス会を行いました。まず最初に、得点の書かれた大きなツリーにカップを滑らせ得点を



なにかと思う様にカップを止めることが出来ず苦戦していました。最後にはコツをつかんだのが、高得点が続出してました。そのあとはサンタクロースが登場し、一人一人にプレゼントを配ってくれました。プ



レゼントをもらい、「今年もありがとう！」と皆さんとても嬉しそうでした。クリスマス特製の手作りおやつも大変好評で素敵なクリスマス会となりました。【担当】神原

野菜の収穫

施設で植えた野菜の収穫時期がきたので、皆さんに手伝っていただきました。声をかけると、予想以上に大勢の方が集まり賑やかでした。無農薬で育てていたので虫食いが多のですが、立派な白菜が収穫できました。次回は何を植えようかと皆さんと意思案中です。【担当】佐達



グループ／らく楽十川

避難訓練

12月17日(水)、避難訓練を行いました。訓練が初めての職員でしたので緊張していましたが、消防からもお褒めの言葉をいただき、安心した様子でした。

外では、消防からお借りした消火器の正しい使用方法を実践し、いざという時の対応を確認しました。【担当】佐達



初詣

1月4日(日)お正月も明けて、施設近くのお寺へ行きました。やはり、年始は初詣です。各々、手を合わせていただきましたが、どんなお願ひをされたのでしょうか。

今年も何事もなく、健康で過ごせますように…。【担当】佐達



お正月

1月1日(木)、新しい年を迎え、恒例の書き初めをしました。一文字一文字丁寧に書かれていて書き終わった後は、満足そうな穏やかな表情が見られました。

本年も入所者の皆さんが笑顔で過ごせるよう、職員一同支援してまいります。【担当】佐達



Instagramでは施設の行事の様子、利用者の皆さんの様子などを紹介していますよ!

らく楽社会グループのInstagramもチェック!

Instagram: @rakuraku (こちから)

グループ／らく楽花園



クリスマスツリーの飾り付け

12月3日(水)、クリスマスツリーを出し、皆でツリーの飾り付けをしていきました。丸くてキラキラした飾り、ハートの形をした飾り、プレゼントの形をした飾り、松ぼっくり等の様々なツリー飾りを用意し、それぞれお好きな飾りを選んでもらい、ツリーへと吊るしていただきました。「どこへ吊ろうか。」「上の方が良いかいの?」と悩みながらも、上手に飾り付けていました。出来上がったクリスマスツリーを見て、「綺麗やね。」「クリスマスらしくなってきたなあ。」と笑顔でおっしゃられていました。【担当】津賀

干し柿作り



11月27日(木)、レクリエーションで、干し柿作りをしました。入居者さんには職員と一緒にピーラーを使い、柿の皮を剥いていただきました。段ボールの中に沢山入った柿を見て、「よけあるなあ!」「これ全部剥くん?」と驚いた表情をされるも、いざ始めるとひと



つひとつ真剣な様子で皮を剥いてくれました。皮を剥いた柿は、ひもをつけて竹に吊るしていきま



【担当】津賀

箏の演奏 Nanae様



11月29日(土)、今日は、Nanae様による箏のコンサート開催日です。皆さん、開演を今か今かと心待ちにされています。皆さん、開演を今か今かと心待ちにされています。Nanae様の前に、大きい箏と小さい箏の二種類が準備されいよいよ箏の演奏が始まりました。小さい箏の演奏は、座って艶やかに。大きい箏の演奏では立ち上がり、大胆で迫力のある演奏を披露してくださり、皆さん聴き入っていました。「綺麗な音が出るんやなあ。」「上手に弾くわ!」と感心され、とても楽し

クリスマス会



12月24日(水)、今日は待ちに待ったクリスマス会の日です。らく楽第二保育園より園児10名が来てくれて、歌のプレゼントや入居者さんと一緒に楽しい遊びをしてくれました。皆さん、満面の笑みで園児たちとの交流を楽しまれました。手作りのプレゼントも用意してくれて、順番に手渡しして



【担当】津賀

グループ／らく楽 国分寺

クリスマス会 クリスマス最高



12月5日(金)、一足早いクリスマス会を開催しました。最初に職員がサンタクロースの衣装を着てクリスマス会を盛り上げました。レクリエーション時には皆さんと一緒にクリスマスツリーの飾り付けを行いました。その後、飾り付けをしてくれたクリスマスツリーの前で記念撮影を行いました。「記念の一枚になるわ。」「ありがたう。」「言われていました。その後職員サン

レクリエーショントランプゲーム

12月24日(水)、レクリエーションでトランプゲーム「神経衰弱」を行いました。トランプ全てを使用するのは難しいので、今回はトランプを4つに分けてそれぞれ4カ所で行いました。最初は職員と共に行っていたが、分かったが、やり方が分からず、「次はAさんの番や。」「それ何番?」「さつきも引いたわ。」「皆さん同士で教え合いながらされておりました。トランプをひっくり返す作業が難しいようでテーブルの端まで引っ張ってそこでひっくり返されたり、できる方がお手伝いされたりと皆さん工夫していました。最後は、「楽しかった。」「またやりたいわ。」「お言葉を頂くことが出来ました。また色々なレクリエーションを考えて皆さんと楽しみたいです。【担当】相田



タが一人一人皆さんにプレゼントをお渡ししていきましました。皆さんは「嬉しい、ありがとう。」「大事にするね。」「喜んでくださいました。おやつ時には職員手作りのクリスマスケーキを提

おやつレク 焼きそば

11月22日(土)、今回のおやつレクは「焼きそば」を作りました。作った焼きそばに青のりを振り、皆さんに提供させていただきました。いつもの甘いおやつではなく、焼きそばの良い香りが漂います。若い頃の思い出が蘇ったのでしょうか。あちらこちらから「おーっ。」「という歓声や「嬉しいわあ。」「といった声が聞こえてきました。中には手を叩いて喜ばれる方も見受けられました。住み慣れた地域から離れて生活しておられる方々にとって、焼きそばは日常生活の中で欠かせない存在だったのでしょうか。私達には皆さんのこの笑顔が何よりものご褒美でした。【担当】森川



グループ／らく楽 新田

移動販売

12月22日(月)、移動販売のあすひら様が、お昼から来てくれました。おひとりずつ順番に商品を選び、見ていただき、「これええ



な。」「それはちよつと派手なわ。」「さつきのおやつぱり買おうかの。」「等、買い物を終えた後戻つてこれらでお菓子を買い足されたりと、買い物をゆつくりと楽しめました。【担当】小西

クリスマス会

12月24日(水)、皆さんとトナカイとサンタに扮装し、クリスマス会を開催いたしました。用意した衣装を皆さんにも着ていただき、クリスマスにちなんだ歌と一緒に歌い、プレゼントをお渡しして記念



おでん

デイサービス／泉

らく楽寺井幼稚園慰問



可愛い子たちがたくさん会いに来てくれました☆

12月3日(水)、今年も可愛い園児たちが、慰問にきてくれました！園児たちの歌や踊りに皆さんの顔が綻び笑顔で拍手子されていました。途中園児たちが利用者さんの近くまで来てくれ、「一緒に「幸せなら手をたたこう」を歌と触れ合い手遊びで交流しました。園児たちから手作りのプレゼントをいただきました、とても喜ばれ車椅子や部屋に大事に飾られています。お礼にこの日

驚きの連続！

パニクンユニョー慰問

12月19日(金)、今年も「綾川奇術クラブ」の方々がマジックとパルーンアートの慰問にきてくださいました！カードやお金が永遠に出てきたりと驚きの連続！利用者さんも職員も感嘆の声をあげていました。あまりにすごすぎて途中お手伝いに呼ばれた職員を「スパイではないのか？」と疑われるほどでした(笑)その他にも、マジックの合間にクイズや、利用者さんへのプレゼントまで用意してくれていました。パルーンアートでは皆さんのリクエストにこたえて「うさぎ」「くま」「オ



のために作った、手作りプレゼントを園児たちにお返ししました。最後に記念撮影し、笑顔で園児たちを見送りました。見送った後も「可愛かったね。」「また会いたいね。」「との声が聞かれ心温まる一日となりました。【担当】井上実

ウム」などその場で即興で作ってくれて、皆さん魅入られていました。出来上がったものを受け取ると「ありがとう。」「と笑顔で喜ばれ、それぞれ持ち帰っていました。皆さん、次はいつ来てくれるのだからか楽しみにもなっています。【担当】井上実

クリスマス会

クリスマスケーキは自分の手で☆

12月26日(金)、デイサービス泉では、クリスマス週間と名付けて、様々な催し物を開催しました！巨大なクリスマスツリーの壁画の前で雪が舞ったり、クリスマスゲームで楽しんだり、歌をうたったりと最後にクリスマスケーキ作りを行いました！今年も土台を皆さんと一緒に作った後に切り分け、最後は自分で好きな果物やクリーム、カラフルスプレーなどで盛り付けました。「いちごたくさんせよ。」「クリームこにもつけようかな。」「皆さんワクワクした表情で世界で1つだけのオリジナルクリスマスケーキが出来あがりました！出来あがったケーキを、「美味しい！」と笑顔で召し上がられていました。



お休みの方にもクリスマスケーキとプレゼントをサンタクロースがお届けしました。【担当】井上ひ

書初め



1月2日(金)、新年あけましておめでとうございます。本年もデイサービス泉をよろしくお願いたします。新年「発目は、恒例の書初め大会を行います。皆さんにお正月や令和8年にちなんだ文字を思い浮かべていただき、筆をもつていざ！筆やとうにもつてないから

JAふれあい祭り参加

11月29日(土)、今年も二宮町の農協でふれあい祭りが開催されました。普段から交流を継続している一宮農協女性部様よりお誘いを受け10名ほどの入所者さん、また付き添いのご家族様で参加することが出来ました。11月の下旬とは思えない程の陽気で、外に設置されているテントで食べる「うどん」や「ちらし寿司」がいつになく美味しく感じられたようです。いつもお世話になっている女性部の関係者の方からは「みなさん、お元氣でしたか？と、気軽に声をかけていただき、たくさんおやつもお土産頂きました。」「手作りおはぎ」は持ち帰り「手作りだから柔らかいなあ。」と、皆さん喜んで食べていました。大変お世話になり、ありがとうございました。今後も地域のイベントに向いていきたいと思ひます。【担当】新井



グループ／らく楽一宮

新年行事 書初め

新年あけましておめでとうございます。今年も元氣いっばい入所者の皆さんが笑顔になれることをたくさん企画したいと思ひます。今日は皆さん3ユニットに集まり書初めに挑戦です。「筆を持つのは何十年ぶりかなあ、書けるかなあ、なんて書こうか？」と不安を口々に言われます。「お正月に関係した言葉で良いですよ、ちなみに今年も午年です。」と職員がアドバイス。すると皆さん閃いた言葉を思い思いに半紙に書き始め堂々と筆を運ばれる方もいらつしやいました。書き上げた作品は各自持ち帰りホームドを盛り上げています。【担当】新井



初詣で 祈願 祈願

1月5日(月)は朝から温かい日差しが差し込み外出にはびつたり天候だったため「田村神社」へ初詣に出かけることにしました。施設からは数分場所にあるため車で出発してもあつという間に到着です。みなさん揃って鳥居をくぐり、本殿でお詣りです。職員が付き添って階段を上がり、しっかりと祈り出来た方もいらつしやいました。大きな立派な絵馬の前で記念撮影もしました。龍の置物の周囲には大判小判も置いてあり、みなさん「すごいなあ。」と驚いた様子で眺めたり触ったりしながらお詣りをされました。今年も無病息災で参りましょう！【担当】新井



らく楽寺井幼稚園慰問

元氣いっばい 笑顔いっばい

11月27日(木)、らく楽寺井幼稚園の元氣いっばいのかわいい年長さんが遊びに来てくれました。まずは歌の披露です。英語の歌の披露には入所者さんもびっくりです。次は入所者さんと一緒にふれあいタイム。いつもは無表情な時がある方も口元が緩み、目もつりのお顔で園児たちの動きに合わせてリズムをとっていました。「幸せなら手を叩こう」で歌に合わせて触れ合うと園児も入所者さんも笑顔がこぼれていました。園児たちから手作り台紙をプレゼントされると、お返しに入所者さん手作りのサンタの置物を渡しました。最後はホールで集合写真を撮って別れです。また来年遊びに来て下さいね。【担当】新井



らく楽 寺井保育園

お正月遊びをしたよ♪

ぱんだ組 2歳児

明けましておめでとうございませう☆

長い休みが明けた、新年最初の登園日。朝から元気な子どもたちの声が保育室に響き渡り、みんなで福笑いやコマ回しといった、お正月遊びを楽しみました。

福笑いでは、どんな顔にしようかと考えながら、目や口、眉毛などのパーツを顔の上に置き、「見て！」と、嬉しそうに保育者に見せていました。福笑いが終わると、「次は何するの？」と、次の遊びを楽しみにしている様子の子もたち。次は、紙コップのコマにたくさんシールを貼り、コマ回しにチャレンジ！少しずつコマをつかみ、上手に繰り返し回して楽しんで



いましたよ。みんなで思う存分、お正月ならではの遊びを楽しむことができました。【担当】和泉

冬野菜の収穫 レタスおいしい！

うさぎ組 1歳児

10月に冬野菜のレタス・白菜・ブロッコリーを植え、水やりをしたり、生長を観察したりして、日々、出来るのを楽しみに待っていました。そして、いよいよレタスの収穫！子どもたちは「おいしいね」「食べたいたいね」と友だちと見せ合い、どんな味か興味津々。ホットプレートで焼くと、「いい匂い。」「出来た？」と待ち遠しい様子で、出来上がると「おいしい。」「おかわり。」と、笑顔で味わっていました。



自分たちで育てたレタスは、いつもより美味しかったようで、他の冬野菜も出来るの楽しみに待っています。出来た野菜で、またクッキングをしようね！【担当】造田

らく楽 第二保育園

クリスマス誕生会

海組 0歳児



クリスマス誕生会がありました。ステージには大きなツリーが飾られ、職員によるパペットたちのハンドベルで「あわてんぼうのサンタクロース」を楽しみました。きれいな音に目を輝かせたり、音が鳴るたびに体を揺らしたりと、思い思いに楽しんでいました。その後はサンタさんが登場し、一人ひとりにプレゼントを手渡ししてくれました。初めて会ったサンタさんに驚いてしまう子や不思議そうに見つめる姿もあり、0歳児ならではの可愛らしい表情がたくさん見られました。保育者に抱っこをされながら、温かい雰囲気の中で楽しい時間を過ごしました。【担当】古家

クッキングをしたよ♪

空組 2歳児

食への楽しさを感じる時間

子どもたちは、ほうれん草の種まきから水やりまで、毎日お世話をしながら成長を心待ちにしてきました。葉が大きくなる様子を覗き込み、「大きくなったね」と声をかける姿も見られ、野菜への関心が少しずつ高まってきました。収穫後は、ほうれん草を自分たちで茹で、ぎゅつと絞ったり、鰹節で味付けをしたりと、調理にも意欲的に参加しました。完成したおひたしを口にすると、野菜が苦手な子も「おいしい。」と笑顔を見せ、自分たちで育てた喜びを感じている様子でした。育てる・作る・食べるという一連の経験を通して、食への楽しさを味わう貴重な経験となりました。【担当】永野



プラネタリウム 見学 ☆

星組 4歳児

12月に月組・星組でプラネタリウムへ出かけました。私たちは静かに見入っていました。月や星、惑星が次々と映し出され、「これ地球だよ！」「きれいだね。」などと、それぞれ感じたことを言葉にする姿が見られました。

普段はなかなか見ることのできない本物の夜空に近い映像に、子どもたちは興味津々と小さな歓声が上がります。子どもと小さな歓声が上がります。子どもと



学後は、「楽しかったね。」「またみんなで行こうね！」と、友だちや保育者と感想を伝え合いました。今回のプラネタリウム見学を通して、空や星への興味や関心がさらに広がる、貴重な体験となりました。【担当】遠藤

おしりフリフリ♪元気いっぱい発表会

光組 1歳児

発表会

発表会に向けて、日々の遊びの中にダンスや鈴の練習を取り入れて親しんできた光組さん。ダンスの時間になると、保育者の動きをじっと見ながらリズムに合わせて体を揺らして手を伸ばしたり、おしりをフリフリしたりと、体を動かす姿が見られました。本番では、保護者の皆さんに見てもらおう特別な雰囲気の中で緊張してしまうお友だちもいましたが、自分の名前を呼ばれると元気に「はい！」と返事をし、手をあげて教えてくれました。ダンスでは、保育者の動きを真似しながらリズムに合わせて体をゆーらゆーらして、最後の幕が閉まる時には、みんなニコニコ元気いっぱい「バイバイ。」と手を振って、発表会を楽しく締めくくることができました！【担当】谷口



ほくほく焼き芋 虹組 3歳児

子どもたちが楽しみにしていた焼き芋づくり。輪切りにしたさつまいもを自分たちで選び、キッチンペーパーとアルミホイルで包みました。「どれにしよかな？」「おいしくなるかな？！」と期待を胸に膨らませながら包んでいました。園庭で焼き始めるも、12月の寒空の下、予想していた以上に時間がかかりました。子どもたちは

鬼ごっこや長縄跳びなどをして、遊びながら待つことに。「やけたかな？」「まだかなあ？」と焼き上がりを楽しみに何度も焼いている様子を見に来る子どもたちでした。焼き上がった焼き芋は、園庭でみんな一緒に食べました。自分たちで包んだ焼き芋を食べる喜びを感じ、笑顔あふれるひとときとなりました。【担当】高田

らく楽太田保育園

ようこそ市長さん



先日、高松市大西市長さんが保育園にご来園くださいました。子どもたちがおやつを食べている様子や遊んでいる様子を温かく見守ってくださいました。子どもたちは少し緊張しながらも市長さんに元気に挨拶をし、笑顔で交流をすることができました。また、月組は「びびり体操を披露しました。音楽に合わせて元気いっぱい体を動かす姿に、市長さんたちからも温かい拍手をもらいました。子どもたちにとって、貴重な経験となりました。お忙しい中、ご来園いただき、誠にありがとうございました。【担当】岡谷

虹組3歳児

だるまを作ったよ



紙粘土を使ってだるまを作りました。新聞紙で作った丸いボールの周りに紙粘土を張り付けていきます。最初は硬かった粘土もこねていくうちにだんだんと柔らかくなり「気持ちいい」とい

いながら感触を楽しんでいました。ボールが完成したら色を付けていきます。「かわいいからピンク色」「緑が好きだから」と赤以外の色を塗ったり、「赤とピンクにする」と2色を使ったりしている子どももいました。最後に顔を描いて貼ったら完成！一人ひとり個性豊かなだるまを作ることができました。これからも様々な素材を使って制作遊びを楽しんでいきたいと思っています。【担当】岡谷

星組 4歳児

みんなで初詣へ 廣田神社に行ったよ



新しい年を迎え、保育園のみんなが廣田神社に初詣に出かけました。久しぶりの戸外活動に嬉しそうなお子どたち。「おみくじ引いた？」「お正月に家族で初詣に行ってきたよ」と会話を弾ませながら神社までの散歩道を歩きました。神社では二礼二拍手・一礼を教えてもらい、一人ひとりが静かに手を合わせ、上手に神様にお祈りすることができましたよ。いつもとは少し違

空組2歳児

園庭にレッツゴー!



お正月ならではの遊びとして、凧あげを楽しみました。自分たちで模様を描いた手作りの凧を持って走ると、ふわっと浮かび上がる凧に「あがった!」「みてみて!」と大喜びの空組さん。夢中になっているうちに手が離れてしまい、ふわふわ逃げ回る凧をあわてて追いかけていく姿も見られました。みんなで元気がいっぱい走り回って、身体をたくさん動かして遊びました!これからは日本の伝統的な行事に親しんで楽しい経験を重ねていきたいと思っています。【担当】西田

らく楽国分寺保育園

海組 0歳児

友だち大好き! 一緒に遊ぶのもっと楽しいね!



色とりどりのおもちゃに目をキラキラさせながらお気に入りの玩具を見つけて遊んでいる海組さん。車ブームを迎えた子どもたちは、保育室より広いほつとルームにお出かけしました。「ブーブー」と嬉しそうにおしゃべりしながら、お気に入りの車を走らせて夢中で遊ぶ子どもたち。友だちと顔を合わせて笑ったり、真似っこをしたりしながら、やりとりも楽しめるようになってきました。歩行やハイハイなどで活発に動けるようになってきているので、ダイナミックに体を動かせる遊びもたくさん取り入れながら楽しんで過ごしていきたいと思っています。【担当】宮脇

空組2歳児

クリスマス会に参加したよ



12月25日(木)、登園してきた子どもたちには「サンタさん来た?」と聞くと、「〇〇も来た!」と嬉しそうに話した!「!!」と嬉しそうに話した!友だち同士でもプレゼントの話題でもちぎりで話した。今日は、クリスマス会があるね。保育園にもサンタさん来てくれるかな?と話すとワクワクドキドキしながらクリスマス会を楽しんでいました。楽しい出し物の後、♪シャンシャンシャン♪と鈴の音が聞こえてくるとサンタさんの登場!!「わー!」と声を上げてびびりながらも、ニコニコと嬉しそうなお子どたち。ステージに上がり、みんながプレゼントをもらいました。サンタさんの長いお尻に興味を示したり、ハイタッチをしたりして触れ合い、楽しいクリスマス会となりました。プレゼントもらえてよかったね。【担当】増田

星組 4歳児

七草がゆをつくったよ!

1月7日(水)は春の七草を鍋に入れると「ぐつぐつ」ついている。「早く食べたい!」と変化や香りを楽しみました。完成した七草がゆを「おいしいね!」と、友だちと一緒に食べて、おかわりもたくさんしていました。自分たちで作った行事食を味わうことで、食への意欲や季節の行事への関心が深まるいい体験となりました。【担当】菅

虹組3歳児

よいしょよいしょおもちゃつき 初めてのもちつき体験楽しんだよ!

地域の方を招いて、もちつきをしました。蒸したもち米が石臼に入れられ、地域の方が杵で「べたん」とつき始めると白の周りに集まり、餅が出来上がる様子を間近で見たい子どもたちは「すこい!」「餅ができているね」と興味津々です。さあ、次は子どもたちの出番です。順番に杵を持ち、「よいしょ!よいしょ!」の掛け声に合わせて餅をつきます。初めての体験に少し緊張していましたが地域の方と一緒にもちつきを楽しもうちに笑顔になってきました。つきたての柔らかく伸びる餅は、格別なよう「おいしいね」と嬉しそうに食べる姿にほっこりしました。地域の方とのふれあいを通して、日本の伝統行事の温かさを感じる貴重な時間となりました。【担当】三宅

生活発表会 月組 5歳児



みんなで力を合わせて頑張ったよ

12月13日(土)に月組さんにとって保育園生活最後の生活発表会がありました。この日のために合奏や英語の歌、劇の練習を毎日頑張ってきました。練習を始めた頃は、恥ずかしさや不安からあまり大きな声でセリフを言えませんでした。友だちと励まし合いながらたくさん練習することで上手に言えるようになり、本番では役になりきって、堂々と披露することができた子どもたち。生活発表会を通して力を合わせてやり遂げることの大切さや友だちと一緒に表現することの楽しさを味わうことができ、自信につながったと思います。これからもたくさんの方に挑戦し、残りの保育園生活もみんなで楽しい思い出を作っていきたいと思っています。【担当】森

給食の鉄人[®]2025

[主催]給食の鉄人[®]2025実行委員会
決勝大会にて

審査員特別賞を受賞!!

12月7日(日)に東京・服部栄養専門学校で開催された「給食の鉄人[®]2025」決勝大会に、全国398園の中から選ばれた6園が出場し競い合いました。今年のテーマは、「芋・かぼちゃを使ったメインのおかず」そこで考案したのは「かぼちゃの梅シューマイ風」です。子ども達が食べ慣れたかぼちゃと香川名物のうどんを組み合わせ、うどんのもちもち感とシューマイの皮のパリッとした食感の違いを楽しめるよう工夫しました。かぼちゃの甘みと梅のさっぱりした酸味もポイントです。漬す・丸める・包む工程は食育活動としても活用できます。決勝大会への参加を通して、他園の工夫や食への想いに触れ、日々の給食づくりを改めて見つめ直す貴重な経験となりました。[担当]高橋



かぼちゃの梅シューマイ風



らく楽保育園 山脇先生(栄誉主)

らく楽保育園 高橋先生(栄誉主)



海組0歳児

だるまさんに 変身!!

初めての発表会

保育園で初めての発表会に参加した海組さん。お気に入りの絵本「だるまさん」に合わせ、子ども達もだるまさんに変身し絵本を読み始めた頃ほじっと見ていた子ども達も、繰り返し読むうちに絵本を指さし「だ〜だ〜」と読んでのアーブルー保育者の「め〜!」と「の〜!」の掛け手を動かしたり「だるまさん」に合わせて体を揺らしたりと表現する姿が見られました。発表会当日は、多くの観客に少し驚いた様子もありましたが、絵本が始まると自然と体が動き、笑顔で可愛らしい姿を見せてくれました。初めての発表会でちよつぱり涙も出たけれど、またつ成長を感じられる感動的な一日になりました。[担当]佐々木

虹組3歳児

みんなで作った発表会 のびのびと表現しました

以上児になって、初めて迎えた発表会。子どもたちは少し緊張しながらも、「英語の歌」「鍵盤ハーモニカの演奏」「劇遊び」をたくさんの方の前で、堂々と披露することができました。劇遊びでは、子どもたちに人気の「三匹の子ぶた」をアレンジし、役柄や衣装の色を自分たちで決めて取り組みました。練習を重ねる中で友達のセリフやナレーションも



覚え、発表会ごっこを楽しみながら自信を深めてきました。友達の様子に刺激を受け、「違う役もやってみよう」という声も聞かれました。一人一人が自分なりに表現する姿が見られ、温かな拍手をもらって笑顔いっぱいになりました。[担当]西田

らく楽保育園は、らく楽寺井幼稚園に続き、
**国際バカロレア (IB) の
初等教育プログラム (PYP) の
候補校になりました**

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに富んだ国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

らく楽保育園

光組1歳児

お絵描きだいすき! 何色にしようかな



お絵描きがいすきな光組さん。「お絵描きしたいお友だちおいで〜!」と声をかけると、「はい!」とこにこしながら集まってきます。クレヨンを持って自由画帳に、思い思いのお絵描きを楽しむ子どもたち。まるを描いて「みて、これかいたよ!」と見せてくれたり、好きな色のクレヨンで楽しんだりしながら、力強く描けるようになってきました。発表会で取り組んだ、「どんないろがすき」の表現遊びを通して色にも興味が出て、「あお!」「あか!」と色を覚えてくれる姿はとっても可愛いですよ!これからもみんなでのお絵描き、楽しんでいこうね。[担当]嶋岡



風あげって楽しい! お正月遊び

ビニール袋にマジックペンで自由にお絵描きをして、自分だけの風を作りました。「何描こうかな。」とつぶやきながら、好きな色で模様を描いていく子どもたちです。お絵描きをしている時から、「早く風あげやってみよう!」と風あげで遊ぶことを楽しみにしていました。保育者が持ち方や遊び方を伝えると、「こうかな。」と真似してやってみます。ちょうど風が強くなり吹いた時に走り出すと風がふわふわと浮かび、「あ!飛んだ!」と驚いた様子で伝えてくれました。また、風が高く飛ぶと「見て!高いよ。」と嬉しそうに教えてくれる姿もありましたよ。その後も、保育者や友だちに「一緒に走ろう!」「見ててね!」と声を掛け合いながら、園庭を走って風あげを楽しみました。[担当]多田

今年も一年
元気に過ごせますように...
初詣ごっこ

新しい年が始まりましたね。今年も子どもたちが、楽しく元氣いっぱい大きくなるように、らく楽の神様にお願いをしましたよ。鳥居をくぐって、お賽銭を入れ、鈴を鳴らします。神様に、二礼二拍手一礼することを伝え、真剣な表情で保育者の真似をしてベコベコと頭を下げていました。小さな手を合わせお詣りする姿がとても可愛く、神様がほほ笑んでいる様子が目に浮かびましたよ。その後は、おみくじを引きました。「ほし、でた。」「バナナやった。」とキラキラ輝く運勢や一皮むけ大きく成長する運勢に喜んでいました。

子どもたちが元氣いっぱい楽しい保育園生活を過ごせるよう、今年も職員一同子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。[担当]黒川

らく楽多肥保育園



らく楽
児童クラブ

クリスマス会を
笑顔溢れるクリスマス会
したよ

クリスマス会を行いました。たくさんのお菓子を準備して、みんなで楽しむことができました。お話し会「ぼちぼちさん」をお招きして絵本の読み聞かせやハンドベルの演奏などをしていただきました。お話しの世界に引き込まれたり、体を動かして一緒に歌ったりと、夢中になって参加していました。おやつには温かいかぼちゃスープもあり、「おいしい。」「あったまるね。」と会話も弾んでいました。心も体もあたたまる、いつもとは違う特別な時間を楽しみました。[担当]三木





四国の幼稚園初!

らく楽寺井幼稚園は 国際バカロレア (IB) の 初等教育プログラム (PYP) の

認定校に なりました



らく楽寺井幼稚園が2025年12月11日、国際バカロレア (IB) の教育の認定校として正式に認定されました。認定こども園としてのIB認定は四国で初となります。IB導入により、教育内容の高度化・人材定着の両立を図り、認定こども園としてのさらなる発展を目指していきます。

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろいろな国の学習指導方法が違ふと、困ることが多々あるということで、どこの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

らく楽子育て新聞

2026年
2・3月号
vol.129

らく楽福祉グループは
「防犯CSR活動」
に取り組んでいます



らく楽保育園

らく楽寺井幼稚園

プライバシーについて

掲載されていますご利用者の映像については、ご本人又はご家族等の了解を得た映像のみを載せています。

らく楽寺井幼稚園

消防車を見たよ! 教えてくれました

12月17日(水)、火災を想定した避難訓練を行いました。放送が聞こえるとすぐに静かになり放送や保育教諭の指示を聞き、火事だと分かると口元を抑えながら園庭に素早く避難することができました。運動場には、赤い消防車と本物の消防士の方がいら



て、釘付けの子どもたち。避難の仕方では「おかしもち」についてしっかりと覚えている姿が見られました。消防士の方からは消火器の使い方や消防車の見学をさせてもらいました。話を聞くうちに疑問がうまれた子どもたちは、自分から消防士の方に「この黄色いバツグはなんですか?」「この服についているものは何ですか?」など積極的に聞く姿が見られました。消防士の方も子どもたちの疑問に一つひとつ丁寧に答え

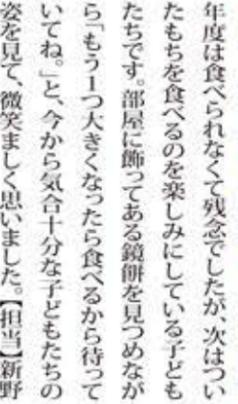
明治安田様より サッカーボールを ご寄贈 いただきました

このたび明治安田様より、らく楽福祉グループの保育園・幼稚園へサッカーボールをご寄贈いただきました。本寄贈は、明治安田様の地域に根ざし全国の子どもに元気を届ける「未来世代応援プログラム」の一環として行われたものです。



「リーグタイトルパートナーならではの思いが込められたボールに、園児たちは大喜びで元気いっぱい体を動かしています。温かいご支援に心より感謝申し上げます。

もちつきに参加しました。初めて見る臼や杵に「わあ、大きい。これでおもちができるの?」と興味津々な子どもたちでした。また、以上児の友だちがもちをつく姿を見ると「かっこいい! やつてみたい!」と、目を輝かせて言う姿も見られました。ついたもちを触ってみると「わあ、あったかい。見て、びよんて伸びた!」「いい匂い。」と、たちまち笑顔になった子どもたちでした。今年度は食べられなくて残念でしたが、次はついたもちを食べるのを楽しみにしている子どもたちです。部屋に飾ってある鏡餅を見つめながら「もう一つ大きくなったら食べるから待っていてね。」と、今から気合十分な子どもたちの姿を見て、微笑ましく思いました。【担当】新野



好来幼稚園よりたくさんの絵本をいただきました

昨年度から台湾短期留学の交流が始まりました。好来幼稚園の園長先生ご家族が四国にいられた幼稚園にもたくさん絵本を持って来て下さいました。昨年、クラウドファンディングでの協力で改装工事をして素敵になったLibraryの記念として70冊の中国語の絵本を寄贈して下さいました。台湾の絵本もたくさんあり、翌日、年長の子どもたちは、いただいたたくさんの中国語の絵本を見て驚き、その中に知っている絵本があることに気付くと、うれしそうに友だちと話していました! 中国語教室で読んでもらうことが楽しみです。絵本以外にも、好来幼稚園の子どもたちから手作りのかわいいカードもいただき、好きなものを選んで持ち帰りました。心のこもったたくさんの贈りもの、ありがとうございました! 感謝! 【担当】中村



幼稚園型認定こども園

らく楽寺井幼稚園

定員 233名

- 【保育園機能】128名 (内0~2歳児56名)
- 【幼稚園機能】105名

保育時間

- 【保育園機能】月曜日~土曜日 7時30分~19時 (延長保育時間含む)
- 【幼稚園機能】月曜日~金曜日 土曜日は、休日預り保育有り 7時30分~19時 (預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育

- 英語のレッスン
- 季節の歌・手遊び・制作
- 親子運動教室

★日時/年間予定による金曜日 10:00~11:30

★対象年齢/1才~未就園児

★場所/らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

今後の予定

- 2/6(金)
- 2/27(金)・3/6(金)

「Babyびよ教室」

- 0歳児のみ対象 2/13(金)
- 2/27(金)・3/6(金)

レムシよの様子をブログで紹介しています!

学校法人 らく楽学園

らく楽寺井幼稚園

〒761-8085 高松市寺井町1369-4

☎(087)885-2038