

らく楽福祉グループ 感染症予防対策

●らく楽福祉グループでは、職員のマスク着用、手指消毒等の感染症予防対策を徹底しています。

- 体調不良、倦怠感等の症状をお持ちの際は、ご来場はご遠慮ください。
- ご面会等での来場時には、マスクの着用のご協力をお願いいたします。
- 県内外の感染症流行状況によっては、ご面会等のご来場をご遠慮いただく場合がございます。

皆様のご理解とご協力、
よろしくお願いいたします。



らく楽新聞

2025年
4・5月号
vol.124

らく楽福祉グループのSDGs宣言
SUSTAINABLE GOALS
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取組を行ってまいります。

らく楽福祉グループは「防犯CSR活動」に取り組んでいます



編集スタッフご挨拶

みなさま!こんにちはいかがが
お過ごしでしょうか?皆さんの
ところには春は来しましたか?
今号の紙面を作っている3月
下旬、寒気からの突然昼間の
気温が夏日に迫る...という気
温の変化に身体がビックリし
ています。春はどこへ???
(「ん」)
みなさま、ご自愛ください。

「らく楽新聞」はらく楽福祉
グループのホームページにも
掲載しています。

らく楽福祉グループ 検索
<http://www.rakuraku-group.jp/>

プライバシーについて
掲載されていますご利用者の映像については、ご本人
又はご家族等のご了承を得た映像のみを載せています。

グループ／らく楽花園 リビング

ハマチの解体ショー

優



2月28日(金)、今日は昼食前
にハマチの解体ショーが行われま
す。皆さん楽しみにされていたよ
うで、近くで見ようと続々とテ
ブルの前に集まっていた様子。そ
して待ちに待ったショーの始まり
です!スーッとよく通る包丁で手
際よくさばかれていくハマチに釘
付けになり、「すごいね。」「上手に
さばくわ。」と感動し、拍手され
て召し上がっていました。「新鮮で美
味しいわ。」「お刺身食べるん久々!」と皆さ
んとても美味しそうに、ペロリとお皿を空に
されていました。
【担当】津賀

2月28日(金)、今日は昼食前
にハマチの解体ショーが行われま
す。皆さん楽しみにされていたよ
うで、近くで見ようと続々とテ
ブルの前に集まっていた様子。そ
して待ちに待ったショーの始まり
です!スーッとよく通る包丁で手
際よくさばかれていくハマチに釘
付けになり、「すごいね。」「上手に
さばくわ。」と感動し、拍手され
て召し上がっていました。「新鮮で美
味しいわ。」「お刺身食べるん久々!」と皆さ
んとても美味しそうに、ペロリとお皿を空に
されていました。
【担当】津賀



バレンタイン



2月14日(金)、今日はバレンタインデー!おやつにイチゴジャムと生
クリームがトッピングされたチョコ
レート味のロールケーキに、オシャレな模様の入ったケーキ、飲み物に
はコーヒをお出しし、「きれいな
色やね。」「ケーキなんて久しぶりや
う。」と皆さん喜ばれて、あつという
間に召し上がっていました。「美味
しかったですか?」と声を掛ける
と、「美味しかったよ。」「もつと食べ
たい!」と笑顔いっぱい、大変満足
された様子でした。【担当】津賀



2月4日(火)、赤鬼
と青鬼に扮した職員
が入居者さんに襲いかかります。皆さん
には豆の代わりに新聞紙で作ったボール
をお渡しし、鬼退治をしていただきまし
た。「えいっ!」「鬼は外!」と言いな
がら次々とボールを投げています。鬼たち
にボールが的中すると「当たった!」と喜ば
れ、外れると「あー、いかん!」と残念な様
子です。鬼たちは持っている棍棒で反撃
をしますが、その反撃にも負けず皆
さん、どんどんボールを投げ、見事鬼
退治成功です!逃げていく鬼た
ちを見て「やったー!」と職員と一
緒に嬉しそうに言われ、とても楽
しまれていました。【担当】津賀



1月下旬、らく楽第二
保育園にて、園児たちが
入居者さんの爪をビカ
ビカに磨いたり、手指の
マッサージもしてくれま
した。皆さ
ん終始笑
顔で、園児
たちとの
会話を楽
しまれて
いました。
また、今年
の干支の
ヘビの形
をした箸置き
の作成も一緒に行
い、「可愛いやろ。」「一緒に作っ
たんよ。」と嬉しそうに職員に見
せてくれました。皆さん、園児た
ちとの交流をとても喜ばれて、
「また行きたいね。」とこやかに
言われていました。【担当】津賀

らく楽 第二保育園で ネイル体験

1月下旬、らく楽第二
保育園にて、園児たちが
入居者さんの爪をビカ
ビカに磨いたり、手指の
マッサージもしてくれま
した。皆さ
ん終始笑
顔で、園児
たちとの
会話を楽
しまれて
いました。
また、今年
の干支の
ヘビの形
をした箸置き
の作成も一緒に行
い、「可愛いやろ。」「一緒に作っ
たんよ。」と嬉しそうに職員に見
せてくれました。皆さん、園児た
ちとの交流をとても喜ばれて、
「また行きたいね。」とこやかに
言われていました。【担当】津賀



2月2日
(日)、今日は
節分です。鬼に
扮した職員に
対し「鬼は外!
福は内!」の掛
け声と共に、
豆に見立てた新聞紙ボールを投げます。昔か
ら受け継がれている日本の行事に、心がほつり
と安心します。皆さんのおかげで、らく楽十川に
福を呼びこむことが出来ましたね。【担当】佐達



2月2日
(日)、今日は
節分です。鬼に
扮した職員に
対し「鬼は外!
福は内!」の掛
け声と共に、
豆に見立てた新聞紙ボールを投げます。昔か
ら受け継がれている日本の行事に、心がほつり
と安心します。皆さんのおかげで、らく楽十川に
福を呼びこむことが出来ましたね。【担当】佐達



3月2日(日)、おやつにフレ
ンチトーストを皆さんと作りまし
た。出来上がったフレンチトース
トを美味し
そうに頬張っ
た顔を見て
「上手く焼い
たんだなあ」
と安心しま
した。また機
会があれば
作りたいと
思います。
【担当】佐達

グループ／らく楽十川 ホーム

1月25日(土)、冬の恒
例行事になりつつある切
り干し大根作りですが、
皆さん、手際よく作業を進めて下
さいます。今年は風が強い日が多
く、乾くまでが早かったです。
後日、水で戻して炊いたものを
召し上がっていました。大
根の甘みが増してとても美味し
かったです。
【担当】佐達

切り干し大根作り

1月25日(土)、冬の恒
例行事になりつつある切
り干し大根作りですが、
皆さん、手際よく作業を進めて下
さいます。今年は風が強い日が多
く、乾くまでが早かったです。
後日、水で戻して炊いたものを
召し上がっていました。大
根の甘みが増してとても美味し
かったです。
【担当】佐達



らく楽福祉グループ 総合相談窓口 0120-170-009		
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市室町1903-4	☎087-868-1111
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市春日町483-1	☎087-844-0111
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市多肥上町1713	☎087-816-8301
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市松島町二丁目4-4	☎087-826-0111
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市国分寺町柏原90	☎087-874-0622
社会福祉法人らく楽福祉会	高松市鹿角町199-1	☎087-865-0601
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1369-4	☎087-885-2038
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1364-25	☎087-885-6002
学校法人らく楽学園	高松市寺井町1195-1	☎087-885-6000

医療法人社団らく楽会 太田クリニック		
医療法人社団らく楽会	高松市花岡町1丁目24-26	☎087-851-3200
医療法人社団らく楽会	高松市松島町2丁目4-4	☎087-851-3500
らく楽興産株式会社	高松市室町1903-4	☎087-868-7002
らく楽興産株式会社	高松市室町1903-4	☎087-868-1112
グループリビング(有料老人ホーム)		
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713	☎087-840-1111
●らく楽一宮	高松市一宮町1570	☎087-815-6006
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2	☎087-870-6100
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2	☎0877-25-3300
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5	☎087-832-0111

福祉用具貸与・特定福祉用具販売		
●ささえ	高松市室町1903-4	☎087-868-7001
デイサービス		
●泉	高松市一宮町1568-10	☎087-815-6008
●らく楽多肥	高松市多肥上町1713	☎087-840-1181
●らく楽一宮	高松市一宮町1570	☎087-815-6007
●らく楽国分寺	高松市国分寺町柏原1059-2	☎087-870-6101
●らく楽丸亀市役所前	丸亀市通町91-2	☎0877-64-6603
●らく楽花園	高松市花園町1丁目1-5	☎087-832-0112

訪問看護ステーション		
●ひなた	高松市室町1903-4	☎087-864-6655
居宅介護支援		
●えーる	丸亀市通町91-2	☎0877-64-6600
●らく楽八栗の里	高松市牟礼町牟礼239-3	☎087-845-0888
訪問介護		
●そら	高松市室町1903-4	☎087-868-7006
●かりん	高松市室町1903-4	☎087-868-7000
●つくし	高松市室町1903-4	☎087-868-7000

グループ／らく楽一宮

2月5日(水)

節分行事

豆まきで厄を祓おう!

職員もカラフルな衣装に身を包み、やる気がみなぎっています。各ユニットに鬼が訪ねていくと皆さん今だと言わんばかりに用意をしていた新聞紙を丸めたボールを一生懸命に鬼がけて投げました。掛け声は「鬼はー外ー!、福はー内ー!」鬼は「痛い、参った参った、降参降参」と退散です。しっかり身体を動かして無病息災を祈りました。【担当】新井



ゲームレクシオン

ホッケーゲームで寒さを弾き飛ばそう!

2月6日(木)、午後から1区画へ集まって「ホッケーゲームのチーム対抗戦」です。外はまだまだ寒いですが、みんなで身体を動かそうと企画しました。始めに軽体操で身体を解します。次にルール説明です。「まず、椅子に座ります。1人1本、新聞紙棒を持ちます。スタートの合図で青や赤のボールを

新聞紙棒で相手チームの陣地に追いやります。目の前にボールが少ないチームが勝ちです。」まずは練習です。ルールも分かり新聞紙棒を上手に振る入所者さんもうらっしゃいます。ゲームが始まると制限時間いっぱいまで新聞紙棒でボールを転がします。あまりの熱気に職員は入所者さんが座っている椅子を固定するサポーターに大忙しです。「ボールが残っているよ!、がんばれ!」見学者からも声援が飛び交い大盛り上がりでした。「ああーおもしろかったあ。」と喜んでいただけで寒い時期のストレス発散につながったようです。【担当】新井

桃の節句「着物でお茶会」

3月3日



お茶会

(月)、ひな祭りお茶会を開催しました。タルの着物も用意しました。「ピンクとオレンジどちらの着物が良いですか?」「まあ、着物、着るん?私はピンク。」少し驚いたような入所者さんもうらっしゃいました。職員が簡単に着付けをすると少しすました様子になりました。お腕に抹茶を入れてお茶をたてて頂きました。「久しぶりやわあ。」「出来るかなあ。」と言われながら上手にお茶をたてていきます。「苦い!」と渋い顔をされる方や「美味しい!」とゆっくり飲まれたりと楽しいひな祭りになりました。【担当】新井



お茶会

鬼は外、福は内

～良い一年になりますように～

2月3日(月)は節分という事で豆まきを行いました。当日の朝は日付を確認して「今日は節分やな。」「豆を歳の数だけ食べないかんね。」等と話をしていました。レクリエーションの時間には職員が鬼に変装して皆さんに豆まきをしていただきました。皆さん「鬼は外、福は内。」と大きな声で言いながら投げていました。「ええ運動になってええな。」と笑いながら言われる方もいました。中には「鬼頭張れ。」と応援して下さい方もいました。皆さんにとって良い一年になるように願っています。【担当】岡坂



鬼は外、福は内

グループ／らく楽多肥

「空と大地の中で」「満ちてゆく」の4曲を演奏し歌ってくれました。た。ホールに歌声が響きわたると感極まり、涙を流す入居者さんもおられました。歌声にとっても感動しました。学生たちのパワーをもらい皆さん元氣いっぱいになりました。

【担当】長尾



鬼は外、福は内

ひな祭り

3月3日(月)はひな祭りという事で今年も皆さんと一緒にイベントを楽しみました。お昼ご飯には職員手作りのちらし寿司を用意しました。

彩りに中庭で収穫した菜の花をトッピングしました。春を感じる食事でも好評でした。レクリエーションの時間には的当てゲームをしました。的に当たると人形たちが出てきてビックリ!とても盛り上がりました。おやつにはシャトレーゼで注文したひなケーキを食べました。3色のスポンジが可愛いと思わず言葉が出てしまいました。いちごも二つのついでに嬉しさ倍増でした。イベントを行うことで季節感を感じることができ、楽しい思い出になりました。



お茶会

鬼は外、福は内

～良い一年になりますように～

2月3日(月)は節分という事で豆まきを行いました。当日の朝は日付を確認して「今日は節分やな。」「豆を歳の数だけ食べないかんね。」等と話をしていました。レクリエーションの時間には職員が鬼に変装して皆さんに豆まきをしていただきました。皆さん「鬼は外、福は内。」と大きな声で言いながら投げていました。「ええ運動になってええな。」と笑いながら言われる方もいました。中には「鬼頭張れ。」と応援して下さい方もいました。皆さんにとって良い一年になるように願っています。【担当】岡坂



鬼は外、福は内

大手前高校 軽音楽部慰問

3月1日(土)、今回で2回目となる大手前高校軽音楽部の皆さんが慰問に来てくださいました。前回の演奏会を覚えておられる方も沢山おり、今回また演奏が聴けると楽しみにしていました。楽曲は「浪漫飛行」「全力少年」

【担当】長尾



鬼は外、福は内

ひな祭り

3月3日(月)はひな祭りという事で今年も皆さんと一緒にイベントを楽しみました。お昼ご飯には職員手作りのちらし寿司を用意しました。

彩りに中庭で収穫した菜の花をトッピングしました。春を感じる食事でも好評でした。レクリエーションの時間には的当てゲームをしました。的に当たると人形たちが出てきてビックリ!とても盛り上がりました。おやつにはシャトレーゼで注文したひなケーキを食べました。3色のスポンジが可愛いと思わず言葉が出てしまいました。いちごも二つのついでに嬉しさ倍増でした。イベントを行うことで季節感を感じることができ、楽しい思い出になりました。

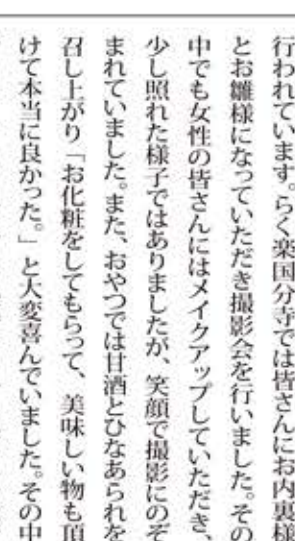


お茶会

鬼は外、福は内

～良い一年になりますように～

2月3日(月)は節分という事で豆まきを行いました。当日の朝は日付を確認して「今日は節分やな。」「豆を歳の数だけ食べないかんね。」等と話をしていました。レクリエーションの時間には職員が鬼に変装して皆さんに豆まきをしていただきました。皆さん「鬼は外、福は内。」と大きな声で言いながら投げていました。「ええ運動になってええな。」と笑いながら言われる方もいました。中には「鬼頭張れ。」と応援して下さい方もいました。皆さんにとって良い一年になるように願っています。【担当】岡坂

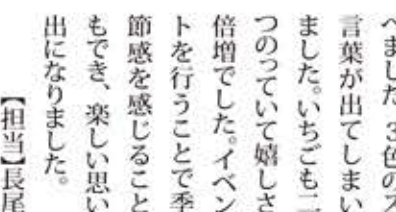


鬼は外、福は内



らく楽セルフうどん

3月13日(木)、毎月、恒例イベントとして「お弁当の日」を開催しています。このイベントは入居者さんからも好評で喜んでいただけています。3月のお弁当は「セルフうどん」がやってきました。今回もたも屋さんをお願いしてかきうどんとかき揚げをテイクアウトしました。やはり讃岐と言えばうどん!コシのあるうどんに、かつおといりこの出汁が最高です。皆さんあつという間に完食されていました。「やっぱり違うな。」と大変喜ばれていました。来月は花見の時期です。行楽弁当を予定していますので楽しみにしてください。【担当】長尾



鬼は外、福は内



お茶会



鬼は外、福は内

鬼は外、福は内

～良い一年になりますように～

2月3日(月)は節分という事で豆まきを行いました。当日の朝は日付を確認して「今日は節分やな。」「豆を歳の数だけ食べないかんね。」等と話をしていました。レクリエーションの時間には職員が鬼に変装して皆さんに豆まきをしていただきました。皆さん「鬼は外、福は内。」と大きな声で言いながら投げていました。「ええ運動になってええな。」と笑いながら言われる方もいました。中には「鬼頭張れ。」と応援して下さい方もいました。皆さんにとって良い一年になるように願っています。【担当】岡坂



鬼は外、福は内

【担当】長尾

グループ／らく楽新田

2月3日(月)、今年の節分は2日でしたが、一日遅れての節分の豆まきを行いました。おやつに、恵方巻を模したロールケーキを全員で食べた後に豆まきを行いました。毎年、らく楽新田には鬼が2体来襲し、全員で撃退、となるのですが、今年も皆さん力いっぱい鬼に玉をぶつけて楽



【担当】小西

節分



お誕生日会

2月26日(水)、2月生まれの方のお誕生日会を開催いたしました。どんなケーキにしようかと皆さんで相談したところ、2月といえばチョコプレートがいいねと、今回はチョコプレートケーキとなりました。チョコホイップを丁寧に塗り、フルーツをトッピングし、チョコプレートに名前を書いて仕上げをします。「お誕生日おめでとう」と皆さんに歌でお祝いされ、にこにこしていました。

【担当】小西

寿司の日

1月下旬、いつも食事を作ってくれている中央給食様が、寿司を握りに来てくれるイベントを開催してくれました。さっそく日取りを決めて、皆さんにも「寿司を握りに来てくれ



るそうですよ。」とお伝えすると、とても楽しみにされて、当日を迎えました。「何があるんやろな。」と色々心配していましたが、出てきた握り寿司が思ったより立派で大きかったので「おいしそうやな。」と皆さん喜んで召し上がっていました。

【担当】小西



グループ／らく楽一宮

普段のレクをご紹介します

1月にカラフルボールをスプーンですくい



また、カゴにお手玉を入れるゲームも行いました。お手玉を入れるチームとカゴを揺らして邪魔をするチームと二手に分かれ、「じゃあしないです。」と皆さん盛り上がりました。

【担当】中原

ひな祭り

三色団子で春を迎えたよ

3月4日(火)、春と云えば「団子」ということで今回のひな祭りはピンク、白、緑の三色団子を作りました。ひな祭りは古代中国の習慣に由来しており、日本に伝わってから女の子の災厄を払い、健康な成長を願ってお祝いする行事となったそうです。皆さんも「娘の時に飾ったよ。」「家に5段のがあったんや。」と懐かしそうに話をされていました。三色団子のピンクの部分は食紅で緑の部分は抹茶で色を付けました。皆さんで材料を丸めていき、茹で上がったすぐに氷水にとると、いつも



よりプリツとした食感になりました。三色の色合いも良く、足先に春を感じることができました。

【担当】藤田

今日は楽しい雛まつり

らく楽八栗の里では、毎年2月の初めに、玄関ホールに7段飾りのお雛様を飾ります。男女関係なく事務所の職員総出で台を組み上げ、一段一段の飾り付けを行います。「あれ？この楽器は誰が持っていた？」とか、「鏡はどこだった？」といった同じような質問が、毎年飛び交います。その度に誰かが携帯電話を開き、「あーでもないこーでもない」と口々に言います。

【担当】平野



合います。そうして完成した雛飾りがこちらです。どうですか？とても豪華でしょ？入所者様・通所利用者様・ご家族様・お客様等、全ての方々から好評を頂いています。飾りは大変ですが、皆さんの嬉しそうな顔を見ると来年も頑張るつもりと、皆で心に誓うのでした。

【担当】平野

らく楽八栗の里

暖かい日差しがある日の午前中、らく楽八栗の里のすぐ近所にある道の駅「源平の里 むれ」に隣接する房前公園にお出かけしました。



海に見える公園にお出かけしました

車で約5分、6分の場所にある、海が見えて運が良ければ、すぐ下を走る電車の電車が見られる景色の良い公園です。「久しぶりにお出かけ出来るね!」「今日はポカポカ天気が良いね。」車を降りて海見える絶景



サボテンの花が咲きました

らく楽八栗の里の通所リハビリを利用していただいている方達のお楽しみの一に工作があります。職員が作ったお手本を見ながら、じっくり作成します。中には自分で作った物を全部、玄関やリビングに飾っている利用者様もいらっしゃいます。通所のお迎えなどに行くと、「ほら見て!全部、

玄関に飾ってるんで!」そんな光景を目にすると職員も嬉しくなります。「次は何を作れば皆が喜ぶかな?」と二所懸命に考えています。今月は「サボテンの花」を作りました。らく楽八栗の里に入つてすぐの所に飾っています。皆さんとても上手に作られ、まるで本当のサボテンのように生き活きとしています。是非みなさんも、通所利用者様が作った工作を一度見に来て下さい。【担当】平野

バレンタインデー

スペシャルな味がしたよ



2月14日(金)、チョコプレートの祭典、恋人たちのイベントが、らく楽一宮にもやってきました。おやつに、チョコプレートフォンデュを皆さんと楽しみました。苺、バナナを一口大にカットし鈴カステラ、マシマロも加わり、全てにスティックを通していききました。次にタコ焼き機に板チョコを割り入れると溶けてきたチョコプレートとても

【担当】中原



節分

2月4日(火)、今年の節分は海苔を半分にして短い巻き寿司を作りました。具材は甘辛く煮た干し椎茸、ほうれん草、人参、桜でんぶ、かまぼこ、厚焼き卵を揃え、に酢飯と具材をのせて巻く工程をお願いしました。「昔は家でよく作ってたのよ。」と懐かしむ方「久しぶりなのでうまくいかしら。」と不安な方もおられ、まずは職員の巻き様子やコツを見てもらい後から巻いていただきました。ワイワイ言いながらたくさんの巻き寿司が出来上がり、皆さんの美味しく頂いている様子も見られました。

【担当】中原



らく楽 太田保育園

組
1歳児

防災総合訓練をしました

3月6日(木)に、給食場からの火災を想定した防災総合訓練がありました。



た。給食の先生が「火事です、給食場が火事です！」の声に、真剣な表情で先生の話を聞き避難することができました。訓練後、消防車を見せてもらいました。「消防車！」「すごい！」と興奮していた子どもたち。太いホースやいろいろな装備の説明を聞いて興味津々でした。また、消防服を着せてもらったり消防車にのせてもらったりしました。「大きくなったら消防士になりたい。」とあこがれている子もいて、みんなにこにこして大喜びでした。消防士さんに避難のしかたをいろいろ教えてもらい、とても勉強になりました。ありがとうございました。【担当】西田

月組 5歳児

修了式がありました



3月15日(土)に修了式が行われました。少しずつ暖かくなり春の訪れを感じながら全員そろって修了式を迎えることができました。とても嬉しく思います。園長先生から修了証書を受け取り、大きな声で将来の夢を発表することができました。お別れの言葉では、入園した頃から月組で過ごした日々をスライドで流し、成長した姿を振り返りました。「みんなとすごしたまいにち」では心を込めてとても上手に歌うことができました。保育園のみんなと離れることに寂しさを感じながらも小学校を楽しみにしている子どもたち。小学校に行っても、元氣いっぱい頑張ってください！【担当】岡谷



組
2歳児

春はまだかなあ〜？



春がやってくるのを心待ちにしている空組の子どもたち。そこで「ちようちよ」とつくしを制作して保育室を春に模様替えしてみることになりました。ちようちよの羽は水性マジックを使い、にじみ絵でカラフルのはじき絵でクレヨンが絵の具をはじいているのを見て何度も繰り返し塗っていました。暖かくなり春になったら外で遊んだり、散歩に行ったりして、「ちようちよ」やつくしを探しをするのが楽しみだね！【担当】三笠

月組に向けて、当番活動頑張るぞ！

星組 4歳児

月組になったら、人数調べやゴミ当番など任されている当番活動があります。「やりたいやうたい」と張り切っている子どもたち。3月から、月組さんに教えてもらいながら、当番活動の練習をして



【担当】長尾

らく楽保育園

組
2歳児

知育教室が始まったよ 今日どんなことをするのかな？



1月から知育教室が始まりました。「知育教室ってなんだろ？」「何をするのかな？」「お勉強するのかな？」とそれぞれ子どもたちはいろいろな想像をしていました。初めての知育教室は積み木でした。積み木では、誰が一番高く積み上げられるかなの競争で、子どもたちは慎重に慎重に積み木を乗せていましたよ。あと二歩のところで崩れてしまい悔しがっている子、崩れてもまた頑張る子、同じ机のお友だちに勝ちたくて

月組 5歳児

令和6年度修了式

祝 らく楽保育園修了式



3月15日(土)、令和6年度の修了式が執り行われました。進級し月組になったことに喜びとドキドキで迎えた4月。今日まで、みんなで大活躍の活動や行事に参加してきました。友達と協力して取り組む大切さと楽しさと、安心感を知ったお泊り保育。友達と音を合わせることで同じことをする大変さを知った運動会。どうすれば見ている人に伝わるのかを考えた発表会。ひとつひとつの行事を通して、自分だけなく友だちにも思いがあること。どうしたら良いかを考え悩みな気持ちを知り、成長した子ども達。

修了式に向けお別れの言葉や歌の練習をはじめ、小学校へ行く嬉しさよりも「あと〇日しか遊べん」「あとちょっとや」と、友達と離れる寂しさを感じています。喧嘩したり笑ったりしながらたくさん経験を重ねてきた子ども達。保護者の方が見守る中、堂々とした姿にとっても嬉しく思いました。小学校に行っても、今までの経験を忘れずにいろいろなことに挑戦し楽しんでください。【担当】佐々木

組
1歳児

英語が始まりました Let's challenge!!

今年から、英語のカリキュラムがスタートした光組。週1回10分程度で、色や感情のカードを見ながら「レッド」「ハッピー」と言ったり、英語の曲に合わせてダンスをしたりしています。最初は初回は、「これから何が始まるの？」といった表情の子どもたちで、ドキドキの中、講師の先生にお会いしました。「good morning」と声をかけられ、緊張したり戸惑ったりと、さまざまな姿が見られましたが、今では子どもたちの方から「グンモーニン!!」と笑顔で声をかけています。又、普段の遊びの中でも、青色の玩具を手に取り「せんせい、ブルー!!」と言ったり、帰りの時に「シーユー!!」と言いながら手を振ったりと、楽しく覚えていくのが伝わってきます。これからも、遊びの中から学べていけるよう、肩の力を抜いて取り組んでいきたいと思っています。【担当】北川



組
4歳児

クッキーを作ったよ

クッキングをしたよ



先日、クッキングでクッキーを作りました。クッキー作りを楽しみにしていた子どもたち。登園時から「楽しみだね」「どうやって作るんだろう？」などと話をしている姿がありました。クッキーは4つのグループに分かれて作りましたよ。「いい匂いがするね」「どうやって丸くなるんやろ？」などと材料を混ぜたり、こねたりと同じグループの友達と力を合わせて作りました。生地が出来上がると、一人ずつめん棒で生地を伸ばし、型を抜きました。「ハートの形にしよう」「猫のもある!」と好きな型抜きを選んでいました。焼きあがったクッキーは、チョコペンで飾りつけをしてみんなで食べました。「甘くておいしい」「また作りたい!」と大満足の子どもたちでした。次のクッキングも楽しみにしている子どもたちです！【担当】國方

らく楽多肥保育園

ひな祭り

ひし餅どうぞ
できるかな?

ひな祭りのお楽しみ会をしました。歌を歌ったり、ひな祭りのお話を聞いたりして楽しめましたよ。ひな人形の話になった時に



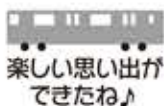
は、子どもたちが「おひなさま、つくったよ!」「おうちにかざってるよ。」と嬉しそうに話す姿も見られました。

お楽しみ会の最後には、ひし餅に見立てた段ボールをおひな様の前まで運んでプレゼントするゲームをしましたよ。大きなひし餅を友だちと協力しながら落とさないように、そーとそーと慎重に運んでいく子どもたち。おひな様のところに到着すると、「どうぞ。」や「たべてね。」とおひな様に向かって声を掛ける可愛い姿がありましたよ。

たくさんプレゼントを運んで身体を動かした後は、ひなあられや稲荷寿司をたくさん食べて大満足な様子の子もたちでした。

【担当】橋本

電車遠足



2月10日(月)に電車遠足に行きました。電車では緊張している子ども達でしたが、電車を降りると「どこ行くん?」「次は何するん?」とワクワクしている様子が伝わってきました。

フェリーを見て手を振ったり、電車の発着を見て興奮したり、展望台から下を見て足がすくんだり。また一つ子ども達のかわいい顔を見ることができました。

そしてアンパンマン広場では、お家の人が作ってくれたおにぎり弁当を食べました。「見てー」と嬉しそうにお友だちと見せ合いながら頑張る笑顔に、幸せをもらいましたよ。大好きなアンパンマンに抱きつくこともでき、あつという間のひとときでした。



【担当】黒川

らく楽第二保育園

虹組 3歳児
たくさんの思い出ができたよ

朝から「今日遠足だね!」と嬉しそうなお表情の子どもたち。大きなバスに乗り、とらまる公園へ出発!ワクワクしながら「楽しみなで



ね。」「はやく行きたいね。」「そんな声がたくさん聞こえてきました。ミニチュア児遊館では小さな階段に小さな部屋。様々な場所を探索してみたり、大きな鏡に向かってポーズをしたりとたくさん遊ぶ子どもたちでした。手作りお弁当にも大喜びで、子どもたち同士で見せ合い、幸せそうに食べていました。「お姉ちゃんとお食べたい!」と自分から、月組のお友だちに声を掛ける子もいました。雨だった天気も曇りに変わり遊具がある広場で思いっきり遊ぶこともできて大喜び!みんなで行く最後の遠足、素敵な思い出を作ることが出来ました。

【担当】新田

空組 2歳児

元気いっぱい空組さん

身体を動かすことが大好きな元気いっぱい空組さん。近くの公園にたくさん散歩に行っているため、体力もついてきたようです!公園では、友だちや保育者として取りや、



むつくりくまさんなどのルールのある遊びを行なっています。大きな声で10まで数えたらゲームスタート!子どもたちの楽しそうな声と元気な足音が公園中に響き渡ります。初めは、保育者が「みんな、でしよー!」と声を掛けて遊び始めていましたが、今では子どもたち同士で声を掛け合い遊びが始まる事もあります。「次は○○ちゃんが鬼だよ。」「○○くん速いね。」などと言葉でコミュニケーションを取る事も増えてきましたよ。様々な活動を通して、心も身体もすっかり大きくなった空組さん!虹組さんになってもたくさん遊ぼうね!

【担当】松田

月組 5歳児
修了式



3月15日(土)、5歳児月組さんにとって特別な日となった修了式。胸元に、担任からコサージュを付けてもらおうと、緊張ぎみの子どもたち。式が始まると、年長児らしく堂々と入場し、園長先生から修了証書を授与されました。そして、保護者の方が我が子の成長の節目に感動し、目に涙を浮かべながら見守る姿に胸が熱くなりました。

子どもたちは、保育園での思い出を胸に小学校へと就学します。寂しくなりますが、頼もしくもあります。担任として子どもたちを見守ることで自身の成長にもなり、皆と一緒に行ってきたこの一年間の思い出が宝物になりました。月組の皆様、ありがとう。【担当】田中



光組 1歳児

遠足ごっこ
楽しかったよ



光組さんは、公園に行つて遠足ごっこをしました。公園までは、手をつないで歩いて行きましたよ。公園につくとさつそくみんなでおやつタイム。「おいしいね。」「あれ見て!」とお友だちとお話しながら食べました。広場ではかけっこをしたり、

星組 4歳児

交通安全教室に参加しました



星組、月組で交通安全教室に参加しました。ホールに横断歩道や信号機が設置され、実際に目で見て体験しながら交通安全のルールや横断歩道の渡り方などを教わりました。横断歩道で手をあげて渡る理由を聞いた後、数名

ずつのグループに分かれて順番に横断歩道を渡りました。「右見て、左見て。」と教わったことを一つずつ声に出して確認し、まっすぐ手を挙げて渡ることができていました。クイズや質問にも積極的に手をあげて楽しみながら学ぶことができた。今回の体験を通して子どもたちにも交通安全の大切さがしっかりと伝わりました。教わった横断歩道の渡り方を思い出しながら、交通ルールを守りながら散歩を楽しみたいと思います。【担当】永野

弁当は特別だったようで、みんなベロリと完食。初めての遠足ごっこを通してお友だちと一緒に楽しくおいしく食べたことで食の楽しさを感じてくれたと思います。【担当】古家

らく楽国分寺保育園

海組
0歳児

氷あそびを
したよ♪

とっても寒い
日の朝、タライに
氷が張っているの
を見つけました。
「氷ができてい
るよー」と声をか
けると、すぐに近
寄ってきて「なん
だろう？」と覗き
込む子どもたち。
早速触ってみることに！指
先でつんつん触って冷たさに
びくびくしている子や、両手で
「わあー」と豪快に触ってい



る子など初めての氷に興味津々。氷
を掴もうとしてもツルツル滑ってう
まく掴めなかったり、どんどん溶け
ていく様子やキラキラと宝石のよう
に輝いているのを観察したりして不思
議な感覚を楽しみながら遊ぶことがで
きました。これからもたくさん楽しい
経験をしていこうね。
【担当】中村

光組
1歳児

お別れ遠足

たくさんの発見があったね

外遊びが大好きな光組の子どもたち。お別れ遠足の
日、「お外行くの？」「やったー！」と大喜び！天気も味
方してくれて遠足日和となりました。園長先生に「行っ
てきます。」と手を振って、いざ出発。ふさふさした草を
見つけて感触を確かめたり川の流れる音を聞いたり、
飛行機やどんぐり、白い花などをみつけながら見える
物全てに興味津々の子どもたち。たくさん歩いたので、
芝生の上でちよつと休憩。芝生が風に飛んで飛んでいく
のを見て「ふふふ。」と楽しそう。お散歩紐を持ちなが
らしっかりと歩いて園まで帰ることができました。また
みんなで春を探しに出掛けようね！
【担当】安川



虹組
3歳児

総合避難訓練に
参加したよ

大好きな消防車・救急車にドキドキ

保育園で毎月行っている避難訓
練。今回は消防署の方との総合避
難訓練でした。消防士さんに「どう
も上手に避難できましたね。」
とほめてもらい嬉しそうな子ども
たちは日頃の訓練の大切さも
教えてもらいました。訓練が終わ
り、さあ楽しみにしていた消防車
と救急車の車内見学の時です。
車内には色々な物がたくさんあつ
て子どもたちはワクワクがとまり
ません。目を輝かせながら「でつか
いハンドルやなー！」「これはな
に？」と質問したり、防火服を着
せてもらったり、運転席に乗せてもらいました。「大
きくなった消防士さんになりたいな。」と、そんな
声も聞こえてきました。憧れの消防士さんとの触
れ合いに大喜びの虹組さんでした。
【担当】松尾



月組
5歳児

修了式

ずっと友だちでいようね！

3月15日(土)、令和6年度らく楽国
分寺保育園修了式がありました。少し
小さくなった制服に身を包み登壇して
きた子どもたち。コサージュを付けても
らい、いよいよ式の始まりです。廊下へ
並ぶと少し緊張しながらもみんな凛々
しい表情に変わりました。一人ひとり園
長先生から修了証書を堂々と受けと
り、「ありがとう。」の言葉を添えて保護
者の方に渡す姿はとて立派で感動的
でした。子どもたちの気持ちもちもった
歌や言葉が届き、あたたかい修了式となりました。小
学校へ行ってもたくさん友だちをつくり、素敵な毎
日が送れるように職員一同願っています。【担当】三宅



らく楽寺井保育園

お別れ遠足

★楽しかった★
★お別れ遠足★

3月に入り、しばらく雨模様が
続いていましたが、無事に天候も回
復し、楽しみにしていたお別れ遠
足に出かけました。

道中では、友だちと手を繋ぎな
がら、「お日様出てきたね。」「今日
のお弁当、楽しんだね。」とお喋り
が弾んでいた子どもたち。目的地
の神社の広場に着くと、みんな
しっぽ取りをして遊びました。しっ
ぽを取ることでできると大喜び。
「みて、とれたよ！」「しっぽないねえ
。」など、あちらこちらから楽し
そうな声が聞こえてきました。
沢山走った後は、保育園に帰って
待ちに待ったお弁当の時間。お家
の方が作ってくれたお弁当に、目を
キラキラさせながら、おいしそう
に食べていましたよ。
【担当】菅



ぱんだ組 2歳児

ひな祭り

お雛様がいっぱい♪

ひな祭り集会では、自分たちで
作ったひな人形を飾り、たくさん
の雛人形に囲まれて嬉しそうな
表情の子どもたち。ひなまつりの
由来やひな人形の名前、食べ物に
ついてのペープサートを見て、お
雛様やお内裏様、三人官女など、
たくさんの人形に興味津々です。
ひなあられやしし餅、白酒など、
食べたことのない物が出てくる
と、「いろいろな色がある。」「お餅
や！」「ジュースみたいだね。」「パ
パとママが飲むん。」と、キラキラ
と目を輝かせて話していました。
日本の伝統行事に触れ、由来



や様々な意味があることを
知った一日。これからも、子
どもたちと一緒にいろいろ
な体験や経験を通して、新し
い発見をしたいと思っています。
【担当】香西

四国の幼稚園初!

らく楽寺井幼稚園は、国際バカロレア (IB) の
初等教育プログラム (PYP) の候補校になりました

IBワールドスクールは、「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」という理念を共有する学校です。

学校法人らく楽学園 らく楽寺井幼稚園も、このような教育に取り組むことが、生徒にとって大切であると信じています。大切なことは、

※バカロレアは1960年代、スイスのジュネーブで始まりました。世界を行き来する人にとっては、いろんな国の学習指導方法が違うと、困ることが多々あるということで、どの国にいても同じ、世界共通の学位・大学入学要件を目指した、幼児教育から高等教育までの国際教育プログラムです。(高等学校の卒業資格にあたる基準を統一化する目的)

ターゲットを幼稚園の卒園時に置くのではなく、幼児期に耳を育て、英語に対する興味を育み、じっくりと時間をかけながら、英語教育を続けていくことが、実は一番確実な、そして「身につく」英語教育であると私たちは考えています。

らく楽
寺井幼稚園



年少 氷を作って遊ぼう！

雪が降ると大盛りあがりの子どもたち。積もるくらい寒い日になることがないので、氷を作って遊んでみようということになりました！氷ができる場所を

いろいろな遊び方を
楽しんだよ

みんなで予想して一晩置いてみると、カチカチになった氷や真ん中だけの氷、氷にならなかった水など場所によつて異なることがわかりました。作つた氷を触つたりどのくらい強いのか割つてみたりして楽しみました。他にも、絵の具を溶いた水を凍らすと、色氷の完成！クレヨンのように描いたり色の混ざりを楽しんだりとさまざまな発見がありました。【担当】真子



りす組
とろとろ〜ん!

不思議な感触、
おもしろいな♪

氷や
片栗粉、
米粉な
どいろ
いろな

な素材に触れ、遊びの中で感触やにおい、音などを感じながら五感を育てていきたいと思います。【担当】堤



卒園式 年長
卒園おめでとう!

3月15日(土)に卒園式がありました。登園から緊張していた子どもたちですが、修了証書授与の際には、一人ひとりが小学生になつて頑張りたいことを発表し、大きく成長した姿を見てもらうことができました。返事の仕方や証書の受け取り方など、練習の成果をしっかりと発揮することが

できました。

卒園児思い出
の言葉と歌では、
今までを振り返
りしつかりと気
持ちを込めて言
うことができま
した。聞いている
と、いろいろな思
い出や小さかった
みんなの姿が思



喜ぶ声が聞こえてきました。

準備ができ、自分の好きな食材を
チョコタワーから流れるチョコに付けて
食べるとあちらこちらから「甘くて美
味しいね!」「次は何にしようか?」と
喜ぶ声が聞こえてきました。

クッキングでチョコフォンデュ作りをしました。食材は、食パン、バナナ、ポテトチップスなどいろいろなものを用意しました。食材を切るチームとチョコレートを溶かしていくチームに分かれて準備し、協力しながら楽しそうに取り組んでいる姿がたくさん見られました。



らく楽
児童クラブ
チョコフォンデュ
作りをしたよ
甘い香りに
包まれ

い出され、堂々とした姿を見ることができ、感動しました。そして、今までの担任の先生方の花のアーチを通って退場しました。

本当に心も体もたくましくなりましたね。卒園おめでとう。小学生になっても頑張ってくださいね。

【担当】田中

【担当】田中



幼稚園型認定こども園
らく楽寺井幼稚園

定員
233名
【保育園機能】128名
(内0～2歳児56名)
【幼稚園機能】105名

保育時間
【保育園機能】月曜日～土曜日
7時30分～19時(延長保育時間含む)
【幼稚園機能】月曜日～金曜日
土曜日は、休日預り保育有り
7時30分～19時(預り保育時間含む)

ぴよぴよ教室参加者募集

親子遊び教室及び教育 ★日時／年間予定による金曜日
10時～11時
●英語のレッスン
●季節の歌・手遊び・制作
●親子運動教室
★対象年齢／1才～未就園児
★場所／らく楽寺井幼稚園 西棟ホール

今後の予定
4/18(金)・5/9(金)
5/16(金)

「Babyぴよ教室」
0歳児のみ対象
4/25(金)・5/9(金)
5/30(金)

学校法人 らく楽学園
らく楽寺井幼稚園 ☎(087)885-2038